



令和6年11・12月

春日部ロイヤルケアセンター

IMSグループ介護老人保健施設

地域とともにある、真心の介護をご提供いたします。

ロイヤル便り

KASUKABE ROYAL CARE CENTER



夢はたくさんあります

今回は、3階に入所されている、**小川喜美江様**（以下「喜美江さん」）をご紹介します。
喜美江さんは、東京都北区十条で生まれ、赤羽で育ちました。28歳から繊維工場に勤め、自転車の車輪を真ん中で支える器材（「ハブ」と言います）を作っていました。31歳で、公務員のご主人と結婚し、二人の子宝にも恵まれました。結婚後は家庭を支え、休みの日にはご主人・ご家族と一緒に、全国を旅行するのが楽しみでした。



喜美江さんの作品

若いころの趣味は、物づくりでした。セーターや、カーディガンなど**手編み**したり、テレビで観た「**和紙を使った人形作り**」に興味を持ち、自分でもやってみようと本を買って作っていたそうです。今でもその作品は、ロイヤルのキャビネットの上に飾られています。それを見ると、「また作れるようになりたい。リハビリを頑張ろう!」と**元気が出る**そうです。

喜美江さんは、令和4年に、**心不全・左胸水貯留の診断**で病院に入院しました。その後、春日部ロイヤルへ入所したのですが、入所中にも呼吸が苦しくなることがあり、ロイヤル⇄病院の**入退院を2回繰り返**されました。現在 病状は落ちつきましたが、今でも 車椅子へ移乗をしたりするだけで、**呼吸が苦しく**なったりします。

初めは、ベッドから車椅子への移乗は全介助だったり、車椅子を1人で漕げなかったりと、1人で出来ない事ばかりでした。しかし、「病気に負けたくない」「自分の事は、自分でやる!」との**強い気持ちで、リハビリを頑張**りました。

体調が良いときは、少しずつ「**立ち上がりの練習**」「**車椅子を漕ぐ練習**」をしていきました。体調がすぐれない時にも、ベッド上で出来る「**足の曲げ伸ばし運動**」「**手をグーパーする運動**」を行っていきました。

今では、ベッドからの移乗は スタッフが後ろで支える程度、車椅子は1人で漕げるようになりました。**喜美江さんの頑張り**で、毎日一つ一つできることを増やしています。



喜美江さんの**これからの夢は たくさんあります**。「自分の足で歩く事」「編み物など物づくりをする事」「家に帰って、前までの生活をする事」「日光の華厳の滝を見に行く事(華厳の滝は、人生の中で一番の思い出)」

最近では趣味の物づくりも再開し、少しずつ夢を叶えはじめています。作った作品(折り鶴)を利用者さまにプレゼントしてくださるなど、**喜美江さんのおかげ**で3Fフロア全体も明るく、元気になっています。

これからも喜美江さんの夢を叶えるため、**スタッフ一同応援**していきます。

一つ一つ、**夢**を叶えていきましょう。



3Fフロア『懐かしい夏』

皆さんこんにちは、段々と寒くなってまいりましたが、いかがお過ごしでしょうか？ そんな中、今回の記事は「夏」の出来事です…。(季節はだいぶ変わってしまひすみません☺) 3階では利用者様からの「夏らしいことをしたい!」の要望で、夏祭りの**縁日の定番「ヨーヨー釣り**」を行いました!

ヨーヨーについている**ゴム**を、**釣り竿**(紙に**金具**がついている)で引っ張り上げるのですが、水でプカプカ揺れるので上手に釣れず…、釣れても紙が切れて落ちたり…、「**あぁ～難しい～**」「**悔しい!!**」と声を挙げながら四苦八苦…。努力の末、釣れた方は「**やったあ～!釣れたわよ!**」と、**にこやかに記念写真**📷 途中、ヨーヨーから水が漏れるというアクシデントがありましたが、トラブルも含めて大盛り上がり🎉。これからも、皆さんが楽しめるレクリエーションを提供していきたいと思っています!



職員紹介のコーナー

| | | | | | |
|----|--------|------|-------|-----|-------|
| 氏名 | 田口 かず美 | フロア名 | リハビリ科 | 職種名 | 理学療法士 |
| 出身 | 春日部市中央 | 星座 | かに座 | 血液型 | O型 |

この仕事を選んだ理由 最初は自衛官になりたいと思っていました。しかし、高校2年生の時**交通事故に遭い、リハビリを受けた**ことで、将来リハビリの職に就きたいと思うようになりました。資格を取ってから、しばらくは病院で働いていましたが、**高齢者と関わることが好き**なので、現在はロイヤルで働かせていただいています。

趣味 ①茨城県 那珂湊の市場で**生牡蠣を食べ**ること(年に3~4回ぐらい行きます)。**13コを一人で食べ**ようとしたら店員に「食べ過ぎ」と怒られました(苦笑)。**牡蠣は「別腹」**なので牡蠣を沢山食べた後にお寿司も食べられます。牡蠣を**食べすぎて亜鉛不足**になり、味覚障害の症状が出て、一時期は薬を飲んでいました。
②思い立ったところへ、家族で**日帰り旅**に行く。お盆に日帰り、秩父(阿左美冷蔵でかき氷を食べた)⇒軽井沢へ行ったり、草津や那須などに出かけます。**旦那さんが運転**してくれるので、私と子供は楽チンです。タフな旦那さんなので、7連動した後でも**箱根にも日帰り**で連れて行ってくれますよ。

お知らせ 11月17日(日) 10~15時 「春日部ロイヤルふれあいフェスタ2024」が開催されます。**フード販売、アクティビティ、健康チェック、リハビリ体験**など、いろいろなコーナーを用意してお待ちしております。フェスタの詳細を知りたい方は、春日部ロイヤルにお電話下さい☎ ご参加お待ちしております★

過去の「ロイヤル便り」は [こちら](#) ↓

ロイヤル便りへの要望・アンケートは [こちら](#) ↓

Instagramは [こちら](#) ↓

介護老人保健施設 春日部ロイヤルケアセンター
住所: 埼玉県春日部市藤塚2622番2
TEL: 048 (733) 5771 / FAX: 048 (733) 5778

♠1Fフロア♠ 『花火鑑賞会🎆 & フラダンス🎶』

1Fフロアでは8月7日に**花火鑑賞会**を行いました。

当日は朝から「花火楽しみだね」「頑張ってるね」など利用者様もスタッフも**ワクワク・ソワソワ**…。日没の後、中庭の前に集合し花火開始。**華やかな光と音**に、利用者様からの拍手と歓声があがります。最後におこなった**「ナイアガラの滝」**では、火花が次々と流れ落ちる幻想的な様子をじっと見つめていらっしゃいました。

翌月9月28日の敬老会では、『ハーウ・ケ・アノアヒアヒ』という**15名のフラダンスチーム**がボランティアとして登場。敬老会に華を添えて下さいました。大勢の華やかなダンサーさんが踊る姿に、**手を動かしたり、体を揺らしたり**…。最後には「ブラボー！」と称える声が上がりました。

花火では**「日本の風情」** フラダンスでは**「異国情緒」**を感じるひと時となりました。



◆2Fフロア◆ 『花火大会 ~次々変わる女心♥と 秋の空🌈と 花火の色🎆~』

こんにちは！ ロイヤル2Fでは9月28日に**花火大会**を開催しました！

午後6時半に中庭に集合。まだ残暑が厳しい季節とはいえ、周りは暗くなり涼しい風が吹き始め、集まった利用者様も「何が始まるの?」「外は暗くて不気味だね」「寒いから早く中に入りたい」など**落ち着かない様子**。しかし最初の花火に点火すると、**吹き上がる色とりどりの花火**に、どよめきと歓声があがります。パチパチと音を立て次々と変わりゆく花火の色に、すっかり夢中になり**「たまや〜!」「もっとやって〜!」**と大喜びされていました。花火の色・音にびっくりする方、笑って楽しめる方など、**皆様の表情も花火に負けないくらい賑やか**でしたよ♪。最後は、利用者様ひとりひとりに線香花火を持っていただき、しっとりと終了—。

今年の暑かった夏の締めくくりとなりました。



フロアより 活動報告

♥デイケアフロア♥ & ★リハビリ科★

デイケア（通所リハビリテーション）ってどんなところ？！

こんにちは！今回は「リハビリ」と「デイケア」の合同企画です。皆様、ロイヤルの「デイケア」には**2種類のサービス**があるのをご存知でしょうか。まず、その2つの特徴をわかりやすく説明させていただきます。

①短時間デイケア

リハビリ集中型のデイケアです。その名の通り、**短時間(1~2時間)**の滞在で**リハビリがメイン**の体操やレクリエーションを行います。中心となるスタッフは理学療法士・作業療法士です。利用者様に合わせたプランを提供します。

②通所デイケア

1日コース(6~7時間滞在)のデイケアです。リハビリの提供に加え、入浴、昼食、おやつ、レクリエーション、カラオケ、体操など提供しています。中心となるスタッフは介護スタッフ・リハビリスタッフです。

利用者様の**楽しんで、元気になる一日**をサポートいたします。

【①短時間デイケア】【②通所デイケア】どちらも、医師、看護師、相談員や言語聴覚士など、**多職種がバックアップ!** また、**送迎も完備**。皆様の玄関先まで送迎いたします(車いすでもOK!) 現在入院・入所している方、在宅復帰を目指している方、お家で過ごしている方、など、**それぞれのライフスタイルに合わせて**お選びいただいております。相談・問合せなど詳しくは、**相談員 安田**までご連絡下さい。

それぞれ特色の違う2つのデイケアですが、**利用者様の笑顔が見たいという気持ち**は同じです！たくさん笑って、楽しいひと時を一緒に過ごしましょう！

デイケア活動報告

先日、短時間デイケアで『運動会』、通所デイケアで『曜日対抗レクリエーション』を開催しました。その中の**競技がたまたま、同じ**になってしまいました。その名も**《カツラ送りリレー》**(そうです、カツラだけに、被っちゃいました🤪💦) その熱戦の様子を写真でご報告いたします。



そして、参加された利用者様から**素敵な一句**—。ありがとうございます。