



「**応援の力**」でみんな元気に

1Fフロア入所していた**高橋知子さん**（以下「**知子さん**」）をご紹介します。
 知子さんは、茨城県土浦市出身。結婚してからは越谷市に住んでいました。ご主人を支え、子育てをしながら、趣味である社交ダンスのダンスパーティーや大会に参加されるなど、**明るく社交的な暮らし**を送っていました。令和5年の年末に**転倒を繰り返した**ことで入院。その後、**痛みや不安が強くなった**ため、当施設に入所されました。入所当初は車椅子で過ごし、お部屋で過ごす事も多く、消極的な生活を送っていました。

知子さんの**性格は とても優しく**て、スタッフに対して「介護って腰を痛めやすいでしょ」「無理しないでね」など、いつも身体を気遣ってくれたり、声をかけてくださいました。他の利用者様にも「頑張って」と声をかけるなど、**聞き上手・応援上手**な知子さんの周りには常に2、3名の利用者様が集まり、廊下のベンチで談笑するようになりました。知子さんの**周りは明るい笑顔でいっぱい**でした。

知子さんには、2歳くらいの**可愛いひ孫**（**陽翔くん**）がいらっしゃいます。
 陽翔くんは孫嫁の千恵美さんと一緒に面会に来ては、保育園で作った作品などを手渡し**知子さんにエール**を送ります。面会のあとは、**陽翔くんと一緒に廊下を歩き**出口までお見送ります♥ **年の差80歳以上の2人が並んで歩く**姿にスタッフも他の利用者様も癒され、元気を分けてもらっていました。



千恵美さんと 陽翔くんの**応援もあり**、少しずつ気持ちが前向きになった知子さんは「**ひ孫のために元気で家に帰りたい**」と話をするようになり、在宅復帰のためのリハビリに取り組み始めました。体力・筋力・気力が向上し、入所当初は車椅子だった知子さんも、シルバーカーでの歩行が可能になり、最終的には**杖歩行できるほどに回復**しました。同時に自宅の改修工事など、自宅に戻る準備を着々と進め、6月18日に無事自宅へ退所することができました。

知子さんと陽翔くんが並んで歩く姿が見られなくなるのは少し寂しいですが、春日部ロイヤルを元気に卒業されたことを職員一同嬉しく思います。

知子さん、千恵美さん、陽翔くんのおかげで、スタッフや他の利用者様もたくさん元気をいただきました。これからは知子さん自身が心も身体も元気に過ごせる事を、スタッフ一同願っております。



★**リハビリ科**★『**ロイヤル畑を耕そう！！**』
 デイケアの中庭では、花🌸と野菜🥬を育てるため、**プランターや花壇の整備**を行っております。**石や木が多く、植えるにも育てるにも向かない区画**がありましたが、短時間デイケアを利用している皆様で、スコップを使い土をふるいにかけ、**耕してくれています**👏
 スタッフはほとんど関わっていません。実は利用者様の中に、花・野菜に詳しい方や、今でも農業に関わっている方がいらっしゃいます。土づくり・花・野菜の植え方・育て方🌱など、どのように作業を進めるか、**利用者様が中心で進めている**のです。
 畑作業によって、筋力・体力だけでなく、**仲間づくり・役割づくりのリハビリ**になっています。
 無事に花・野菜が育ちましたら、また報告したいと思います。お楽しみに♪



職員紹介のコーナー

氏名 **榎本 裕之** フロア名 **2F** 職種名 **介護福祉士** 星座 **射手座** 血液型 **A型**

介護の仕事👏 **エピソード** 📝字を書くことが苦手な利用者さんと一緒にペン習字に取り組み、ある日「**おかげで、こんなに字が書けるようになったよ**」と言われたことです。

👏 **認知症の利用者様の気持ちをうまくみ取れなかったり**、自分の想いが伝わらないときです。

猫を飼っています 3代目の猫で、名前は「**ゴン太**（オス）」です。2代目が18歳で亡くなり、猫はもう飼わないと思っていたのですが、数年たったある日、2代目の命日に、**ゴン太と運命的な出会い**をして一目惚れ♥我が家の家族として受け入れることになりました🐾

おすすめスポット 桜で有名な**権現堂公園**🌸ですが、**川沿いにヤギ**🐐がいるのをご存じですか？たまにそこに行ってヤギと戯れています。

休日の過ごし方 ①職場の休憩時間に、**中庭で日光浴**することにハマり、今では休みの日に自宅の庭に椅子を出し、日光浴しながら **ポーッと空を眺め**ています。②山登りをしようと思い、高尾山に一人で行って見たら、あまりにも人が多くて疲れたので、**登山はもうコリゴリ**です（苦笑）

こんな介護士になりたい 自分の関わりで**笑顔になってもらえるような介護士**を目指したいです



介護老人保健施設
春日部ロイヤルケアセンター
 住所：埼玉県春日部市藤塚2622番2
 TEL：048(733)5771/FAX：048(733)5778

♠1Fフロア♠『🌸HANAHANA🌸』

1Fの中庭にはいつも**季節の花🌸**が咲いており、利用者様は窓際へ移動し、**外を眺めて👁️楽しんで👁️**まれています。

そんな利用者様とスタッフで**季節の花『紫陽花』を作成**し、みごとに咲いております👏
色とりどりの紫陽花が、壁面にキレイに咲き誇っていますのでお立ち寄りの際は、ぜひご覧になってください。



7フロアより 活動報告

♣️3Fフロア♣️『ウクレレ🎸・フラダンス🌺』

皆さんこんにちは😊 暑い日々が続いておりますがどうお過ごしでしょうか？
3階フロアでは、5月20日にボランティアの **藤塚ウクレレ教室** の皆さんが**ウクレレ・フラダンス**の披露に来てくださりました👏

利用者様が知っている曲「**空に太陽がある限り**（にしきのあきら）」では、皆さん「愛してる〜♪と〜ても〜♪」と口ずさんだり、最後の「**サライ**（加山雄三）」の時には、**曲に合わせて手拍子や、リズムを取っている姿**がありました🎵

フラダンス🌺では、始まる前に「**アロハ〜**」と挨拶をしました。昔フラダンスをやっていた利用者様もいて、**一緒に踊って歌って楽しい時間**を過ごしました！ 利用者様は、「とても楽しかった！すごかったわねえ！」「また来てほしいなあ」などと話し、大好評でした。



◆2Fフロア◆『端午の節句 兜をかぶっていざ出陣🏯!』

5月5日の端午の節句に**兜作り**をしました。

皆様、「手が上手く動かないよ」といながらも、**真剣に**新聞紙を折ります。
兜を折りながら「子どもや孫に作ってあげたわ」「兜をかぶって新聞紙を丸めてチャンバラをしたんだぜ」など、**昔の話に花が咲きます**。残念ながら「ち〜ま〜き〜食べ食べ兄さんがあ〜 測ってえくれた背いの丈え〜♪」と、歌った人はいみせんでしたが、**話している人も聞いている人も自然に笑顔**になりました。

最後は**兜をかぶって記念撮影!** **童心に還って心も表情も若返り**、笑顔の写真となりました。

今年の**梅雨〜夏は暑くなる**との事なので、みなさま気を付けてお過ごしください。



♥️デイケアフロア♥️『旬のお花たちを手作りで作りました🌸』

こんにちは、デイケアです。季節もすっかり変わり、暑い日が多くなってきました🌸 紫陽花や朝顔たちも色鮮やかに咲き、**青々しい新緑**とともに中庭を彩っています。

デイケアでは、中庭を彩る旬の**紫陽花のカレンダーや壁飾り**、一足早い、「**朝顔の暑中見舞い**」の**カード**を作りました。立体的な紫陽花は**角を丸く**したり、**色をたくさん使う事**って色鮮やかに作りました。「本物みたいね」「まあ綺麗、飾るのが楽しみ」など、喜びの声があがりました。

壁掛けは**ロイヤルの玄関から見える柱**🌈に飾り、皆様に目で楽しんでもらえるようにしました（6月のお誕生会の記念撮影はこの場所で撮りました）。

朝顔のカードも、貼る位置を色々と工夫し、それぞれの**個性が光るカード**が出来上がりました。

手作業の得意な利用者様の協力で、デイケアは今日も季節感いっぱいの明るい雰囲気です。

ジメジメと暑い日が続きますが、季節の飾りを見て、暑さを吹き飛ばしましょう🌸

