



## 私の元気の源は...

今回は、大正10年の生まれで、今年でなんと103歳。蓮見すい様（以下「すいさん」）をご紹介します。すいさんは春日部市銚子口のご出身で、女性だけ9人姉妹の末っ子として生まれました。「末っ子」なので「すい」と名付けられました。末っ子ですが蓮見家の跡取りとして、27歳で結婚（ご主人をお婿さんとして迎え入れました）。その後4人の子供を出産します。長男が生まれた時は、親戚一同が「男の子が産まれた」と大喜びで、8人の姉も代わる代わる面倒をみたそうです。蓮見家には一町(3000坪)以上の田畑があり、雨の日も合羽を着ながら、米・小麦・大豆などを育てていました。農業は65歳まで続けたそうです。「昔は農業・子育てで休む暇がなかった」とすいさんは振り返ります。

忙しい中、すいさんの楽しみは**食べる事**と**カラオケ**。外食もできなかったため、近所のそば屋「善五郎（現在は閉店）」から**出前を取って食べる**のが楽しみでした。また、カラオケは、**近所の公民館**に友人と集まり、週に1~2回みんなで歌っていました。（得意曲は「今夜はカンパイ(川中美幸・弦哲也)」）

100歳の時、食欲の低下や脱水症状が出現し、入院。一度は食事が摂れなくなるほどに状態が悪化。命の危険がある状態でしたが、その後**奇跡的に回復**。しばらく入院を続け、自宅への復帰を試みましたが、家に帰れるまでには回復できませんでした。そこで、ご家族と相談の末、当施設に入所することになりました。

すいさんの**目標**は「**自分のことは自分でする**」「**人の手を煩わせないこと**」  
今でも、施設の中は**自分の力**で車椅子を漕ぎ移動していますし、トイレも**自分の力**で立ち上がり、職員の手を借りずに排泄する事ができています。



**朗らか**で**穏やかな**人柄、**頑張り屋**の性格から、すいさんの周りには他の利用者やスタッフが自然と集まります。レクリエーションや体操、施設の行事・イベントにも積極的に参加されて楽しんでいます。

すいさんの施設での楽しみは、**食べる事**と**面会**。「おせんべいとサイダーが好き」と話します。施設で、サイダーやおせんべいを提供した時は「**サイダーは私の点滴なの!**」と言いながら、嬉しそうに美味しそうに召し上がっています。ご家族様の**面会の時もいつもニコニコ笑顔**。ご家族からプレゼントされたぬいぐるみやメッセージカードをベッドサイドに飾り、ご家族が帰った後も大事そうに眺めています。

すいさんに今後の夢について聞いてみました。  
「足を治して**また歩きたい**」「日帰りでも良いから**家に帰りたい**」「また善五郎の**おそばを食べたい**」と満面の笑顔で答えてくれました。

すいさんの笑顔から、いつもたくさんの**元気をいただいています**。今後もすいさんが笑顔で穏やかに過ごしていただけるよう、職員一同心がけながら、お手伝いさせていただきます。

**すいさん、ずっとずっと長生きして下さいね**



## ★リハビリ科★『安全に食事を楽しむ!!』

「食事」は**栄養の確保**だけでなく、**生きがい**や**楽しみ**にもとても重要です! 「**食事が一番の楽しみ★**」と話される利用者様も多くいらっしゃいます!! 食事を美味しく安全に楽しむためには、利用者様の**状態に合わせた食事内容・形態**の食事を召し上げることは非常に大切です。当施設では、利用者様お一人お一人に合わせた食事を提供しています。食事を食べやすくするために、**柔らかく煮る**、**細かく刻む**、**あんかけ状**にする、水分には**トロミ**を付けるなど、普段の食事にひと手間加えています。「食事を食べやすくしてもらってるから、全部食べていますよ😊」という声を頂くことも多いです。また**食事の前**に、噛む力・飲み込む力を維持するための**嚥下体操**を行ったり、**食後**に、**口腔ケア**を行って口腔内を清潔に保つことも、食事を安全に楽しむことにつながります! **食事**の様子を観察するために、定期的に言語聴覚士を中心とした**多職種による食事ラウンド**も行っております。安全に食事を楽しんで頂けるように、これからも支援したいと思います。



### 職員紹介のコーナー

氏名	中村 貴洋	フロア名	3F所属長	職種名	介護福祉士	出身	春日部市上柳
星座	うお座	血液型	O型	座右の銘	買わずに後悔するなら買って後悔する		

**休日の過ごし方** ①**買い物**…漫画、アニメ、ゲームのグッズ 好きなアニメは「信長のシェフ」「鬼滅の刃」「転生したらスライムだった件」など。大宮の「駿河屋」によく行きます。②**部屋の片づけ**…買ったグッズ・漫画が増え過ぎて**床が抜けそう**なので、片付けの前に床の張替えをしました。③**つけ麺**…大宮の「狼煙」、春日部西口の「金狼」によく行きます。**出かけた先で気になったつけ麺屋**に入るのも好きです。

**自転車に乗ること** 大学時代は自宅~大学まで(9km)毎日自転車通っていました。今も自宅~ロイヤルまで(5km)、自転車通っています。若い頃、春日部駅~東京駅まで**往復7時間**かけて出かけた事があります。

**この仕事を選んだ理由** 幼い頃から**祖父母と一緒に生活**していたため、家族のお世話が出来たらと考えていました。祖母が食道がんを患い 在宅看取りを行いました。弱っていく祖母を近くで見ても、何もしてあげられない自分の無力さを感じました。これからは**もっと知識・技術を磨いて、多くの人を支えて**いきたいです。

**どんなケアを行っていきたいか** 利用者様が1日1日を楽しめるよう、ゲームや、楽しみを提供を行ったり、**ボランティアを積極的に受け入れ**たりしていきたいと思っています。

**8月4日(日)ロイヤル祭を行いました 今年のテーマ【夏祭り】**  
わたあめやアイスクリーム、釣りゲームなどを行いました  
利用者様からは「お祭り気分を味わえた」と大好評でした



過去の「ロイヤル便り」  
↓ はコチラ ↓

ロイヤル便り

ロイヤル便りへの  
要望・アンケート  
↓ はコチラ ↓

アンケート

Instagram  
↓ はコチラ ↓



介護老人保健施設  
春日部ロイヤルケアセンター  
住所：埼玉県春日部市藤塚2622番2  
TEL：048(733)5771/FAX：048(733)5778

## ♠1Fフロア♠ 『誕生日会からの七夕飾りづくり』

6月25日に**誕生日会**を行いました。恒例の「happy birthdayの歌」「ケーキでお祝い」「写真撮影」をした後に、皆様が七夕祭りをおこないました。

まずは**飾り付け**。折り紙の輪をつなげて**輪飾り**、はさみで切り込みを入れて作る**天の川**、**提灯**などを作成し笹の葉に飾り付けました。その次に**短冊作り**。【山に登りたい】【歩けるようになりたい】【フグを食べたい】【ステーキを頬張りたい】【寿司を出してほしい】など（食べ物の希望が多い気がしますが🍴🍣）**それぞれの願い事**を短冊にしたためました。飾りや、短冊が付けられた笹は、とても**カラフル**で**賑やか**になりました。今年の七夕はとても良い天気だったので、皆様の願い事も叶うと良いですね。一説では「欲」は**長生きの秘訣**らしいですよ😊★



## ◆2Fフロア◆ 『七夕祭りとお囃子の太鼓』

暑さが本格的となった7月の某日、2Fフロアでは誕生日会に合わせて七夕のお祝いをしました！誕生日会の準備をしている間「今日は何があるの？」「何が始まるの？」と**期待と不安**が入り混じる中、誕生日会が始まり、七夕の笹が登場🍴。利用者の皆様には、笹の葉に飾る**短冊に願い事**を書いて頂きました。御自身の**健康祈願**からお孫さんの**合格祈願**まで、様々な願い事を真剣な表情で書き込んでいました。

さらにレクリエーションは続きます。今度は和太鼓が登場🥁。フロアにお囃子の音楽が流れ始め、それに合わせて皆で和太鼓を叩きました。本物の和太鼓を前に、**テンションUP**♪ **リズムよりも情熱**が大事♡ 「祭りを思い出すわね！」と昔話をしながらバチを持って叩きます。和太鼓を囲む人数も徐々に増え、最後にはみんなで太鼓を叩きました。それぞれの**思い出と笑顔が残る**一日となりました😊



## 7フロアより 活動報告

## ♣3Fフロア♣ 『夏のかるた大会』

まだまだ、夏を思うような暑い毎日ですが、皆さまどうお過ごしでしょうか？3階フロアでは、利用者の皆様から「かるた取り、やりたい！」「懐かしい！」と要望があり「**かるた大会**🎴」を企画・実施しました！

読み札が読み上げられる中、**真剣な表情**で取り札を狙います🎯 手を伸ばし、遠くの札も取っていく様子は**まるで格闘技**🥋でも試合が進むにつれ、助け合う様子も見られました。利用者様同士で「あ！あなたの目の前にあるわよ！」と**教え合ったり**、「あなたが先に見つけたから、あげる！」と**譲り合ったり**、最後にはみんなが仲間♥ 暑さを忘れるほど、爽やかな雰囲気になりました。



## ♥デイケアフロア♥ 『夏だ！祭りだ！ビアガーデン！！』

こんにちは☆デイケアです。夏本番の8月上旬に誕生会喫茶を開催しました！デイケアはその日は朝から 夏! 夏! 夏!! お風呂も「**ラムネの湯**🍷」に。いつものお風呂がブルーにキラキラと煌めくお湯に大変身★ 午後は**ビアガーデン**🍷を楽しみました！

**ノンアルコールビール**で職員も利用者様も一緒に「**カンパイ**🍷☆」 **駄菓子やおつまみ**、**わたあめ**(ノンシュガー)を食べて、中庭に設営されたパラソルでひとときの夏を堪能しました🍷 「本当に楽しかった」「わたあめ美味しい！」「ノンアルコールで酔っぱらっちゃう」などたくさんの声をいただきました！

デイケアでは毎月「誕生会喫茶」を開催しています！毎月何をやるかは**ヒ・ミ・ツ**♥ みんなで一緒に楽しみましょう♪

