



## 夫婦愛 と リハビリの力でいつまでも♡

短時間デイケアを利用中の鈴木吉勝様(86歳)、栄子様(81歳)(以下「吉勝さん、栄子さん」)ご夫婦のご紹介です。2人は宮城県宮城郡出身で、漁業関係の家に生まれました。吉勝さんは仙台電波高等学校に進学し、18歳で東京都恵比寿に上京、三菱地所関連の電気設計の仕事に就きます。高度経済成長の中、ビルの変電所の設計など 寝る暇もなく働きました。栄子さんは仙台白百合学園(中高一貫校、いわゆるお嬢様学校)出身。そんな2人の馴れ初めは「お見合い」。親から勧められたお見合いでした。当時、吉勝さん⇒栄子さん「若いし身体は小さいけど、東京の暮らしに馴染めるだろうか」栄子さん⇒吉勝さん「東京っばいおしゃれな人。素敵だな」と印象を持っていたそうです。

2人は結婚し、東京都恵比寿のアパートに暮らし始めます。結婚後は、一男一女のお子様にも恵まれました。吉勝さんが徹夜で働き、栄子さんが専業主婦として、子育てと家庭を守る暮らし。春日部に転居したのは、武里団地が造成された時(昭和41年)です。12回も抽選に臨み、ようやく当選した部屋に、家族4人で暮らし始めました。忙しい2人の束の間の楽しみは、吉勝さん：カラオケ、旅行、ゴルフ。栄子さん：エレクトーン、オカリナ、ドライブ(愛車は赤いBMW)。終電で春日部を寝過ごし、北春日部・南栗橋まで迎えに行くドライブ。吉勝さんは「妻が頑張って家を支えてくれた。妻と家族を幸せにするために頑張る」との想いで仕事に励んだそうです。



65歳で定年退職した吉勝さんは、自治会の幹事や、祭りの役員、登下校見守り隊、など地域のために尽力していました。栄子さんは「家族のため、地域のためによく働く人だ」と感じ、頼もしく思っていたそうです。

ご夫婦の環境が変わったのは、栄子さんが79歳の時——。栄子さんが多発性脳梗塞を患い、入院した時です。1人家に残された吉勝さんは、精神的に落ち込み、家に閉じこもる暮らしになってしまいました。ご家族が心配され、デイサービスを利用しましたが、意欲が続かずすぐ辞めてしまったそうです。栄子さんはリハビリ病院で必死にリハビリに励み、後遺症が残らないほどに回復し、8か月後に退院しましたが、吉勝さんの変わり果てた姿(足腰が弱り歩行困難、背中が丸くなっていた)に驚きました。家族との相談により、すぐ春日部ロイヤルケアセンターのデイケアを申込み、令和4年9月から、ご夫婦で利用することになりました。

以前のデイサービスのように、吉勝さんがすぐ辞めてしまうのではないかと懸念がありましたが、そこは夫婦の愛の力♡ 辞めることなく、2年間利用を続けることができています。吉勝さんの目標は「1km 歩くこと」 目標達成のために、必死に歩行練習したり、レッドコード運動を行いました。その成果もあり、現在では目標達成☆ 歩行器なしで歩くこともできるようになりました。姿勢も改善し、整形外科の先生に褒められたそうです。

最近の吉勝さんの目標は「電車に乗って、妻を思い出の場所『恵比寿』に連れて行きたい」になりました。吉勝さんの趣味(カラオケ)もロイヤルで実施。ロイヤルでカラオケを披露するために、毎晩自宅で練習しています得意曲は「男の人生」「男の背中」(栄子さんは練習に深夜まで付き合わされ、寝不足になることも…)。カラオケは、息子さん娘さんの前で披露することもあるそうです。

鈴木さんご夫婦に、現在のお互いへの想いを聞いてみました。吉勝さん⇒栄子さん「いつも俺のことを考えていてくれる人。今でも妻を幸せにしたい」栄子さん⇒吉勝さん「私にとって、お父さんの面倒をみるのが生きがい」と話します。

夫婦2人で苦難を乗り越える吉勝さん 栄子さんの姿に、スタッフも元気を頂いています。「電車に乗って、2人の思い出の場所『恵比寿』に行く」という目標達成のために、一緒に頑張りましょう。今までもこれからも、ずっとラブラブな2人を見守り、応援し続けます。



★リハビリ科★『エンゼルドームへ外出☆』  
リハビリの一環として、利用者様6名で、エンゼルドームのコスモスを見るために外出しました！当日(11月6日)はかなり冷え込む陽気でしたが、利用者様も厚着をしてバッチリ防寒対策。目当てのコスモスはちょうど満開で、赤・白・ピンクの花びらが一面に広がっていました！利用者様も「花がきれいね😊」と大喜び！施設に帰ってからも、「気分転換になった」「また行きたい」と話し、興奮が冷めない様子でした。また、皆さんと一緒に出かけする企画を立てていきたいと思えます！



### 職員紹介のコーナー

**氏名** 柳原 めい子(5月生まれなので「めい子」) **フロア名** デイケア **職種名** 介護福祉士  
**出身** 春日部市中央 **星座** おうし座 **血液型** O型 **座右の銘** 「私は私！」私らしく生きる！  
**この仕事を選んだ理由** 中学3年生で進路を決めるときに、「どんな人生を歩んできたとしても、人生最後のステージを笑顔で楽しく過ごしてほしい！」と思ったのがこの仕事を志したキッカケです。親からは「自分がやりたい仕事に就くな！」と反対され、一時は、事務やガソリンスタンドの店員をやった時期もありましたが、どうしても夢を諦めきれず、親の反対を押し切り介護の道に進みました。ロイヤルのデイケアに来てくださった利用者みなさんに笑顔で楽しく過ごしていただけるように日々努めて参りますっ！  
**趣味** 毎晩 19時から 1時間、ウォーキングしています(基本一人で。たまに旦那と一緒に♡) ロックバンド SUPER BEAVER(スーパービーバー)にハマっています。『人として』という曲を聴き、涙を流して感動しました。  
**休日の過ごし方** 推しのライブに行く♪(なかなか抽選に当たりません!) スマホのカメラ機能で、可愛くなる写真を自撮りして友達に送りつける。美味しいものを食べに行く(肉・ラーメン) 旦那とラーメン屋探し♡  
**おすすめのお店** ラーメン…「むら井」春日部文化会館近く、家系ラーメン。 焼肉 …「焼肉 88 雅楽」杉戸町 家族でよく行きます。



過去の「ロイヤル便り」は [こちら](#) ↓  
 ロイヤル便りへの要望・アンケートは [こちら](#) ↓  
 インスタグラムは [Instagram](#) ↓ [こちら](#) ↓

介護老人保健施設  
 春日部ロイヤルケアセンター  
 住所：埼玉県春日部市藤塚2622番2  
 TEL：048(733)5771/FAX：048(733)5778



## ♠1Fフロア♠ 『リハビリでの様子』

新型コロナウイルス感染症の蔓延により、利用者様・ご家族様には大変ご心配・ご迷惑をおかけいたしました。皆様の協力のおかげで、**12月6日で制限解除**することができました。

今回は**コロナによる制限の中で、利用者様がどのように過ごしていたか**ご報告させていただきます。リハビリスタッフにより、**運動・体操・立ち上がりの練習**を実施しました。リハビリ中も「昔みたいに帰れるよう頑張る」「コロナに負けないように」と、**いつにも増して**頑張っていました。

また、レクリエーションとして**輪投げ**を行ったり、季節感を感じるために、**中庭の散歩**も行いました。「外は眩しい」「帽子が必要だね」と話しながら、**洒落た格好で久々に外に出て**「気持ちよかった」と嬉しそうに話してくれました。



## ◆2Fフロア◆ 『2Fフロアの日常』

寒波が到来し、冬らしい季節がやってきました。今回は「**2Fフロアの日常**」をご紹介します。2Fフロアでは**午前11時から朝礼**を行い、日付・曜日・天気の確認をします。利用者様は「今日は雨なのね」「もう、そんな季節なのね」などと話し、季節感を感じる一幕となっています。その後は**ラジオ体操・口腔体操**を行います（元気な方は立ち上がって体操します）。**午後3時からはおやつタイム**。その後**レクリエーション**を行います（午前中は身体を動かす、午後は頭を使うようにしています）。

今回ご紹介するのは「**四字熟語クイズ**」の様子です。ホワイトボードに四字熟語の一部を隠して書き、その隠された部分を当てるゲームです。職員が問題を書いている間に、正解を口走ってしまう方や、「何か思い出せそう…」と熟考して答える方もいます。

クイズの途中は思い出話も——「学生時代は**文武両道**でしたか？」と尋ねると「私は**柔道黒帯**だったよ！」と思

い話も**四字熟語**になっていました😊

利用者様が、身体・頭を動かしたり思い出話をしながら、**笑顔になれるようお手伝い**をしていきたいと思



## フロアより 活動報告

## ♣3Fフロア♣ 『穏やかな日曜日』

昨年は大変お世話になりました。本年もよろしくお願ひいたします😊  
まだまだ寒い日々が続いておりますが、体調は崩していませんか？

今回は3Fフロアの、ある日曜日の様子を紹介いたします🌟  
日曜日は新聞広告が多いので、利用者様が集まり、**広告でゴミ箱を作ってください**ます。  
「①広告を半分に折る係」「②ごみ箱を折る係」二つの係に分かれます。折っている間は、お互い**教え合ったり、談笑したり、演歌を歌ったり**、たまに**広告の特売品**を見ながら「安いわね」「これ食べたいわね」など話しながら…、集中しすぎず、焦らず、ゆっくりと👏  
利用者様同士、**和気あいあいと、協力**し合いながら折っている姿に、職員もホッコリ😊  
利用者様は「**手のリハビリ**になるからたくさんやるわ!」「昔よく作ったのよ」などなどと楽しんでやってくださっています。こんな日曜日の昼下がりも良いものですね😊  
今年も利用者様に楽しんでいただけるよう職員一同頑張ります。どうぞよろしくお願い致します🌱



## ♥ディケアフロア♥ 『マックパーティーでお祝いしました🍔☆』

こんにちはディケアです☆ 11月13、14日の2日間、誕生会を開催しました！  
いつもは午後のレクリエーションの時間にお誕生者様のお祝いをするのですが、今回は趣向を変えて、昼食時に「マクドナルド」を注文し、**職員も一緒に「マックパーティー」**を楽しみながら、盛大に誕生者様をお祝いしました！

企画をした当初は「みなさんはマクドナルドを食べたいと思ってくれるかな？」と不安もありましたが、当日、**目をキラキラさせてハンバーガーをほおぼる**利用者様を見て「安心」「またやってほしい!」「次はいつやってくれるの？」など喜びと期待の声をたくさんいただき、企画した職員もやりがいを感じました😊

また、いつもは食事を見守るだけの職員も、この日は**一緒に食べることができて、楽しい時間**を過ごすことができました♪

午後は「**秋の大ボウリング大会**」を行い、プロボウラー中山律子さんのように、**美しいフォーム**でピンを倒していました🎳 皆さんと若い頃を思い出しながら、たくさん笑った1日となりました。また、皆様がワクワクするような企画を考えていきたいと思

