

2024年 6月 アイムス赤羽 月間予定表

※印、訪問マッサージ、外食ツアーは予約希望制です。事務室までお問い合わせください。

月曜日・木曜日 なとり湯 (4・5階)
 火曜日・金曜日 なとり湯 (2・3階)
 水曜日・土曜日 ことぶき湯
 月曜日・木曜日 13:30～ 移動販売車 とくし丸
 火曜日・金曜日 イトーヨーカドー買い物代行
 水曜日11:00～ 土曜日14:35～ 移動販売カート君
 御達者クラブ 毎週水曜日10:00～11:30
 井戸端カフェ (認知症カフェ) 月1回火曜日14:00～15:30
 ☆予定は変更となる可能性があります

1日 (土)



訪問マッサージ

2日 (日)	3日 (月)	4日 (火)	5日 (水)	6日 (木)	7日 (金)	8日 (土)
映画鑑賞 (2・5階)	※アイムスカフェ (4階) 15:00～15:30	訪問美容室 予約締切: 5月28日 (火) ※井戸端カフェ 14:00～15:30 映画鑑賞 (4階)	※御達者クラブ コンディショニング体操 10:30～11:00 ※アートセラピー (2階) 14:30～15:00 カラオケクラブ 15:30～16:30 ※アロマテラピー	書道教室 13:30～14:30 ※図書館ツアー 13:30～15:00	頭の体操 濱ちゃん松ちゃん 音楽体操 (4・5階) ※コーラスクラブ 15:15～16:00 ※アロマテラピー	訪問マッサージ
	訪問マッサージ 訪問歯科	訪問マッサージ	訪問マッサージ	訪問マッサージ		訪問マッサージ
9日 (日)	10日 (月)	11日 (火)	12日 (水)	13日 (木)	14日 (金)	15日 (土)
映画鑑賞 (2・5階)	※フラワーアレンジメント 14:00～15:00 長尾理容室 予約締切: 6月3日 (月)	※水彩画教室 10:20～11:20 ※買い物ツアー 13:30～15:00 映画鑑賞 (4階)	※御達者クラブ 10:00～11:30 健康体操 10:30～11:00 ※アイムスカフェ (5階) 15:00～15:30 ※アロマテラピー	父の日外出	父の日外出 ※アロマテラピー	父の日外出
	訪問マッサージ 訪問歯科	訪問マッサージ	訪問マッサージ	訪問マッサージ		訪問マッサージ
16日 (日)	17日 (月)	18日 (火)	19日 (水)	20日 (木)	21日 (金)	22日 (土)
映画鑑賞 (2・5階)	濱ちゃん松ちゃん 音楽体操 (2・3階) 13:50～14:50 ※コーラスクラブ 15:15～16:00	訪問美容室 予約締切: 6月11日 (火) ※クッキングクラブ 14:00～15:00 映画鑑賞 (4階)	※御達者クラブ 10:00～11:30 カラオケ体操 10:30～11:00 ※買い物ツアー お誕生日会 ※アロマテラピー	※アートセラピー (3階) 13:50～14:50 ※アイムスカフェ (2階) 15:00～15:30	頭の体操 10:30～11:15 ※アロマテラピー	※図書館ツアー 13:30～15:00
	訪問マッサージ 訪問歯科	訪問マッサージ	訪問マッサージ	訪問マッサージ		訪問マッサージ
23日 (日)	24日 (月)	25日 (火)	26日 (水)	27日 (木)	28日 (金)	29日 (土)
映画鑑賞 (2・5階)	訪問マッサージ 訪問歯科	※水彩画教室 10:20～11:20 ※園芸クラブ 14:00～14:45 映画鑑賞 (4階)	※御達者クラブ 健康体操 10:30～11:00 ※アフタヌーンティ ーツアー 14:00～15:30 ※アロマテラピー	書道教室 13:30～14:30 ※アイムスカフェ (3階) 15:00～15:30	※出前の日 (寿司) ※アートセラピー (4・5階) 13:50～14:50 ※アロマテラピー	訪問マッサージ
30日 (日) 映画鑑賞 (2・5階)		訪問マッサージ 訪問歯科	訪問マッサージ	訪問マッサージ	訪問マッサージ	訪問マッサージ

2024年 7月 アイムス赤羽 月間予定表

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	
	<p>訪問美容室 予約締切: 6月25日(火)</p> <p>※井戸端カフェ 14:00~15:30 映画鑑賞(4階)</p>	<p>※御達者クラブ 10:00~11:30 コンディショニング体操 10:30~11:00 ※アートセラピー(2階) 14:30~15:00 ※アロマセラピー</p>	<p>※図書館ツアー 13:30~15:00 カラオケクラブ 15:30~16:00</p>	<p>頭の体操 濱ちゃん松ちゃん 音楽体操(4・5階) ※コーラスクラブ 15:15~16:00 ※アロマセラピー</p>	<p>七夕 飾り付け</p>	
訪問マッサージ 訪問歯科	訪問マッサージ	訪問マッサージ	訪問マッサージ		訪問マッサージ	
7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
映画鑑賞 (2・5階)	<p>※フラワーアレンジメント 14:00~15:00 長尾理容室 予約締切: 7月1日(月)</p>	<p>※水彩画教室 10:20~11:20 ※買い物ツアー 13:30~15:00 映画鑑賞(4階)</p>	<p>※御達者クラブ 10:00~11:30 健康体操 10:30~11:00 ※アロマセラピー</p>	<p>書道教室 13:30~14:30</p>	<p>※アフタヌーン ティーツアー 14:00~15:30 ※アロマセラピー</p>	
	訪問マッサージ 訪問歯科	訪問マッサージ	訪問マッサージ	訪問マッサージ		訪問マッサージ
14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
映画鑑賞 (2・5階)	<p>濱ちゃん松ちゃん 音楽体操(2・3階) 13:50~14:50 ※コーラスクラブ 15:15~16:00</p>	<p>訪問美容室 予約締切: 7月9日(火)</p> <p>※クッキングクラブ 14:00~15:00 映画鑑賞(4階)</p>	<p>※御達者クラブ 10:00~11:30 カラオケ体操 10:30~11:00 ※アロマセラピー</p>	<p>※アートセラピー(3階) 13:50~14:50 ※図書館ツアー 13:30~15:00</p>	<p>頭の体操 10:30~11:15 ※アロマセラピー</p>	
	訪問マッサージ	訪問マッサージ	訪問マッサージ	訪問マッサージ		訪問マッサージ
21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
映画鑑賞 (2・5階)		<p>※水彩画教室 10:20~11:20 ※買い物ツアー 13:30~15:00 映画鑑賞(4階)</p>	<p>※御達者クラブ 10:00~11:30 健康体操 10:30~11:00 お誕生日会 ※アロマセラピー</p>	<p>書道教室 13:30~14:30</p>	<p>※出前の日 (うなぎ) ※アートセラピー (4・5階) 13:50~14:50</p>	
	訪問マッサージ 訪問歯科	訪問マッサージ	訪問マッサージ	訪問マッサージ		訪問マッサージ
28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)	<p>※印、訪問マッサージ、外食ツアーは予約希望制です。事務室までお問い合わせください。</p>		
映画鑑賞 (2・5階)		<p>※園芸クラブ 14:00~14:45 映画鑑賞(4階)</p>	<p>※御達者クラブ 10:00~11:30 健康体操 10:30~11:00 ※食事ツアー 11:30~13:30 ※アロマセラピー</p>	<p>月曜日・木曜日 なとり湯(4・5階) 火曜日・金曜日 なとり湯(2・3階) 水曜日・土曜日 ことぶき湯 月曜日・木曜日 13:30~ 移動販売車 とくし丸 火曜日・金曜日 イトーヨーカドー 買い物代行 水曜日11:00~ 土曜日14:35~ 移動販売カート 君 御達者クラブ 毎週水曜日10:00~11:30 井戸端カフェ(認知症カフェ) 月1回火曜日14:00~15:30</p>		
	訪問マッサージ 訪問歯科	訪問マッサージ	訪問マッサージ			