



# 認知症カフェ

# ピリ カフェ

認知症の方やご家族、地域住民の方、  
誰でも気軽に集まり、交流ができる場所です。  
飲み物やお菓子もご用意してお待ちしています。

場所

## ケアピリカみよし

グループホーム・看護小規模多機能型居宅介護事業所



日付

## 令和6年4月27日(土)

参加費

## 無料



## スケジュール

14:00～ 挨拶

14:10～ 「シニアヨガ」

高齢者向けのヨガはそれぞれの運動量に合わせて安全かつ楽しみながら行います。

インストラクター  
上林 美由紀 さん

15:10～ 参加者交流

16:00 終了

予約なしで参加  
できますので、  
お気軽にお越し  
ください。



次回5月25日(土)

## 美容体操

 ケアピリカみよし

## お問い合わせ

入間郡三芳町上富318-2

TEL:049-293-8110

FAX:049-293-8180