



## ごあいさつ

梅雨の季節もやっと終わりを迎え、夏本番となりました。  
毎日暑い日が続いておりますが、お元気でお過ごしでしょうか？

私、介護老人保健施設の東棟3階にて介護副主任をしています、田口裕貴と申します。

私の仕事は、利用者様の食事・排泄・入浴・着替え等の日常生活を支援することです。生活動作すべてを介助するのではなく、在宅復帰できるよう利用者様の残存能力を生かしたケアを行っています。一人一人が持っている「その人らしさ」を大切に、日々笑顔で接していけたらと考えています。まだまだ未熟者ですが、「この人なら」と思っただけの介護を目指し、これからがんばっていきますので、どうぞよろしくお願い致します。

暑さも本格化してきますので、くれぐれも体調を崩さぬよう、ご自愛下さい。



介護老人保健施設 看護部介護副主任 田口 裕貴



4月20日

「和太鼓パフォーマンス」  
ご出演：竜鳴太鼓 さま



5月11日

「華の演歌 ビッグステージ」  
ご出演：斉藤 吉明 さま



6月22日

「チアダンス パフォーマンス」  
ご出演：CCチアダンススクール さま

## 明芳会 介護老人保健施設 各フロアのご様子(4月～6月)

### ◇通所リハビリテーション

5月11日は『華の演歌ビッグステージ』と題して、演歌コンサートを行ないました。「今日は4階のリハビリはお休みして演歌を聴きに行こうかな」、「いつもイベント楽しみにしています、歌は大好きです」、そんな声が多く聞こえました。大勢のデイケア利用者さまが参加され、楽しんで観ておられました。歌手の方が歌い終えるたびに皆さま拍手されていました。イベント終了後、感想を尋ねると「歌上手かったよ、聞いていて心地良かった」、「大満足、やっぱり歌はいいね」と皆さん満足された様子でした。



### ◇東2階

6/22当施設にて、子供から大人までクラシックバレエ、チアダンス、ビューティレッスンを行なう「CCチアダンススクールさま」をお招きしました。当日は大人の方も合わせて総勢92名の生徒さまに来ていただきました。リハーサルが始まると、一人ひとり先生の指示をじっと聞いてキビキビ動く姿に、2階から保護者の方々が微笑ましく見守られていました。本番が始まり、華やかなユニフォームを着たかわいい生徒さまが登場し一生懸命に踊る姿を見て、手をたたきながら孫を見守る眼差しで楽しまれていました。大人の生徒さまが登場するとステージ上の雰囲気が一変し、キレイのあるダンスに会場全体が終始見とれていました。約60分の短い時間でしたが、ダンスの他に歌やごあいさつもあり、皆さまは大変満足されていました。



### ◇東3階

東3階では、4月に大山商店街へ外出レクを行いました。道中では桜を見たり、公園で動物や子どもと触れ合ったりと楽しまれていました。今回は実際に買い物などは出来ませんでしたが、今後商店街でのお買い物ツアー等、外出での地域交流の機会を多く設け、利用者様により良い生活をして頂けるようにしていきたいと思います。



## 【令和元年 8月のイベント】

8月10日(土)14:00～15:00

地域公開イベント

演歌まつり 真夏の弾き語りステージ

お問い合わせ 03-3957-1098(代表)

※特別養護老人ホーム・介護老人保健施設合同です。  
掲載している写真につきましては、利用者さま・ご家族さまの同意のもと編集・制作を行っております。





## 明東会 特別養護老人ホーム 各フロアのご様子(4月～6月)

### ◇通所介護

6月は、ボランティアの方にフラダンスを披露していただきました。フラダンスにピッタリの白とグリーンの鮮やかな衣装でした。皆さんは始め緊張していた様子でしたが、少しずつ手拍子したり自然に身体が動いていて リラックスして楽しんでいました。きよしの「ズンドコ節」など知っている曲が流れると手拍子も大きくなり、大変盛り上がりました。40分ほどでしたが楽しい時間が過ごせました。



### ◇認知症対応型通所介護

4月はお花見！板橋には様々なお花見のできる公園も多く様々な所に行きました。オリンピック選手の手形がある公園では手を合わせて楽しみました。「令和元年」を迎え今年度も元気にたくさんお出かけしたいですね。



### ◇西1階

4月中旬ごろに施設の向かいにある桜を見にお出かけしました。天気にも恵まれ暖かい陽気のなかで桜をみることができました。参加された方からは「綺麗に咲いているわね。」「天気も良くていい日に見れたわ。」など感想を頂けました。



### ◇西2階

西2では、お茶の時間にフロアレクを行いました。手遊び間隔で最初は簡単な動きから始まり、リハビリを兼ねて徐々に難しい動きにも挑戦して頂きました。始めは「簡単だよ」とおっしゃられていましたが、難易度が上がるにつれ「あれ？あれ？」と笑いながら頑張っておられました。普段なかなか動かさない部位のリハビリも兼ねたレクリエーションは、良い頭の体操にもなったようです。今後も身体機能維持を図りながら、お一人お一人に合ったレクリエーションを行い、笑顔の絶えないフロアにしていきたいと思います。



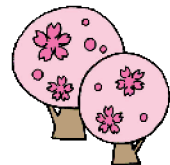
### ◇西3階

西3フロアでは、毎月開催されている行事委員主催の居酒屋クローバーBARにご家族様含めて、多くの参加者がいます。5月も居酒屋の中でマジックショーを開催しとても盛り上がりました。西3フロアで参加しているご利用者様も「ふしぎだなー」と笑顔がありました。6月には皆さまお楽しみのビンゴ大会があります。7月も楽しいイベントを企画中です。居酒屋は毎月内容やメニューが変わるので是非、皆さまの参加をお待ちしております。



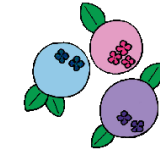
### ◇西4階

4月の晴れた日。  
西4フロアはクローバー広場の桜を見に行きました。  
桜を見ると心躍ります。嬉しい、楽しい気持ちになります。一部の利用者さま、スタッフは思わず手を挙げて踊り出してしまうようです。来年はもっと大勢の皆さまとお花見に行きたいですね。



### ◇南2階・A

南2Aは6月23日に板橋区の赤塚公園に外出レクを行いました。決行できるかが前日までギリギリの決断でしたが、雨が降らず予定通りに行えてよかったです。  
公園ではバーベキューをしている方々や、家族連れの人達が大勢いて賑やかな公園で利用者さまも喜ばれていました。本年度もまた、どこかへ皆さまと行きたいものです。



### ◇南2階・B

4月は、廊下の大きな窓から施設の桜が眺められるので、桜の見える窓辺に利用者さまが集い「きれいだね」「特等席だね」と、満開の桜を見ていただきました。6月は、来月の七夕に向けて、七夕の短冊作りを行いました。星形の短冊に利用者様それぞれの願いごとを書いていただきました。何の願いを書こうかと真剣に考え、漢字の書き順にスタッフと一緒に悩んだり楽しく短冊作りをされました。



### ◇南3階・A

5月は保育園交流会があり、近所の保育園の年長クラスの園児さまが遊びに来てくれました！先生のギターに合わせてお遊戯を披露してくれました。可愛い園児さまの姿に、みなさまはニコニコと目を細めていらっしゃいました。最後はみんなで握手してお別れしました。また、遊びに来てほしいですね～！



### ◇南3階・B

今回は、フロアの日常をご紹介します。  
朝食です。本日は黒糖パンです。ほんのり甘くて美味しいね、と好評です。イチゴジャムがついて、特に甘くて美味しいですね。テレビを観ながら、「お寿司が食べたいね」と笑いながら会話をし、食事を楽しんでいます。



### ◇南4階・A

新緑が広がる5月、元号が「平成」から「令和」に変わり、新しい時代が始まりました。  
南4Aのフロアでは、新元号へと時代が変わった記念に、「令和」と書き初めを行い、新しい時代の幕開けをお祝いしました。筆に墨を含ませ、姿勢を正し、半紙に向かい、墨が広がり、作品を完成させました。左はらい、右はらい、てん、横、とめ、たて、はね…、緩急、強弱をつけて筆を運びました。集中と緊張と笑顔で、楽しいひと時を過ごしました。



### ◇南4階・B

南4Bでは楽しいイベントを随時開催しています。5月に入って元号が平成から令和に変わりましたね。それに合わせて習字のイベントを催し、利用者さまたちで「令和」の文字を元気いっぱい描きました。ご自分の作品の出来に大変満足な様子でした。出来上がった作品は今でも居室に飾ってあり、楽しい思い出を残すものになりました。今後も季節に応じて様々なイベントを行います。

