



ごあいさつ

皆さま、こんにちは。私は、特別養護老人ホームの南棟4階Aフロアで介護副主任をしている遠藤守厚(もりあつ)と申します。

私の仕事は、利用者さまの食事や排泄、入浴、着脱更衣の介助など、主に利用者さまの身の回りのお世話をする支援を行っています。特に大切にしていることは、日々の利用者さまとのコミュニケーションを取ることです。利用者さまと接してお話を傾聴したり、会話をすることによって一日一日を安心して、前向きな気持ちでお過ごしいただけるよう心掛けています。

今後とも、利用者さまひとり一人から笑顔が溢れる、暖かくて楽しいフロアを目指し日々精進して参りたいと思います。今年も残りあと僅かになりましたが、これからの時期は寒さも増して来ますので、体調管理にはくれぐれも気を付けてお過ごし下さい。



特別養護老人ホーム 看護部介護副主任 遠藤 守厚

●7月 6日
「HAWAIIAN フラダンスショー2019」
ご出演:カトレア会さま

●8月 10日
「真夏の弾き語りステージ」
ご出演:小山 えつ子さま
加藤 朝雄さま

●9月 8日
「クローバー祭り」
ご協力:日本民謡やぐら太鼓
鼓動さま

●10月 30日
「和太鼓パフォーマンス」
ご出演:松葉保育園さま



7月



8月



9月



10月

明芳会 介護老人保健施設 各フロアのご様子(7月～10月)

◇通所リハビリテーション

デイケアでは、毎週金曜日に手工芸を楽しんでいただく時間を設けており、今月は「切り絵」を挑戦していただきました。皆さまで協力してすばらしい作品が完成しました。

毎週水曜日は園芸を楽しむ時間があり、順調に育っていく様子に自然と利用者さまの笑顔が溢れます。現在はひまわり、シクラメン、カランコエが元気に咲いております。



◇東2階

9月は毎年恒例のクローバーまつりを開催しました。フロアの皆さまは、ご家族と一緒に屋台めぐりをし購入したものを食べたり、盆踊りを鑑賞しながら過ごされました。職員と一緒に行動する方もいっしょに、祭りが終了するまで楽しまれました。



◇東3階

8月3日に板橋区の花火大会があり、職員付添いにて当施設南棟の屋上から花火を鑑賞しました。当日はたくさんのご家族さまも参加され、利用者さまと一緒に鑑賞されていました。花火が打ち上がると、「見えた！見えた！」と喜んでいる方や、「昔はお弁当をもって荒川の土手まで行って見に行っていたのよね。懐かしいわ…」と昔の思い出を語っている方もいました。来年もこのようなイベントを企画していきたいと思います。



【令和元年 11月のイベント】

11月16日(土)14:00～15:00

秋のやすらぎコンサート

お問い合わせ 03-3957-1098(代表)

※特別養護老人ホーム・介護老人保健施設合同です。
掲載している写真につきましては、利用者さま・ご家族さまの同意のもと編集・制作を行っております。



明東会 特別養護老人ホーム 各フロアのご様子(7月～10月)

◇通所介護

10月はコスモス畑をテーマとして、利用者さまに壁画作成をしていただきました。紙テープを同じ長さに切り中心をホチキスで止める作業をしたり、枝は和紙を細く手でちぎりました。秋らしいさわやかな壁画に仕上がりました。皆さま、一生懸命こころを込めて作った作品をぜひ見に行ってください！



◇認知症対応型通所介護

当通所では、夏祭りを7月に行いました。わたあめ、チョコバナナ、水風船、射的の屋台の他、盆踊り大会を開催しました。普段のご利用日とは違う方も多くご利用され大変盛況となりました。



◇西1階

西1フロアでは、9月上旬におやつレクを行ないました。甘いものが大好きな方が多く、チョコ味、イチゴ味、メロン味、バニラ味などそれぞれお好みのものを楽しまれ、夢中で召し上がっていました。おかわりを待ちきれなくて、アイスクリームマシンの前で順番待ちをする方もいらっしゃいました。



◇西2階

9月20日、ハッピーロード大山商店街にて毎年恒例のお買物ツアーを行ないました。普段外出する機会の少ない入居者さまには大変喜ばれ、感激のあまり目を潤ます方もいらっしゃいました。お菓子、百円均一の小物、カーディガン、靴下など選ばれ思い思いに楽しまれていました。帰り道はボランティアさんと会話も弾み、皆さま幸せそうな表情で施設へ戻られました。



◇西3階

9月はクローバー祭りを開催し、当フロアの皆さま全員参加することができました。普段とは違う表情や笑顔が溢れていました。屋台の焼きそば、かき氷、綿あめ、あんみつなど楽しまれ、「おいしいね」という声が聞かれて、見守りしながらとてもうれしく思いました。当日は台風が近づく中、ご家族の皆さまも足を運んでいただきありがとうございます。また来年は更にバージョンアップしたクローバーまつりを開催できるように職員一同頑張りたいと思います！！



◇西4階

9月は年に一度のクローバー祭り！西4フロアの皆さまも元気に参加しました。当日は台風の影響により、予定していた仲町町会さまの神輿が中止になったり、全ての屋台が屋外から室内に変更になりましたが、「楽しかった」との声が皆さまから聞かれました。盆踊りの太鼓の迫力やあんみつの味については評判がよく安定の盛り上がりでした。また、バザーもなかなかの掘り出し物があると利用者さま、ご家族さまの間で話題になっていました。来年も要チェックですね。



◇南2階・A

9月8日にクローバーまつりを行いました。たくさんの利用者さまのご家族がいらしゃって、一年で一番賑やかな日となりました。あまりのひとと会場の賑やかさのため、食べたいおやつに長時間並んで大変だったという声や、あんみつを続けて食べたり、ビールをおいしそうに飲む家族もいらしゃり、思い思いに楽しまれていました。また来年もお楽しみに！



◇南2階・B

南2Bではフロアにて、7月は七夕の会、8月は夏祭りを行いました。七夕の会では大きな笹に短冊や飾り付けをして七夕の雰囲気を感じながら、皆さまにカラオケを楽しんでいただきました。また、7月7日は浴衣の日という事もありスタッフが浴衣に着替えると、「やっぱり和装は良いよね、昔着付けをよくやってあげたなあ」と懐かしく感じる方もいらっしゃいました。夏祭りでは、ボーリング、スイカ割りを行い、皆さま一生懸命参加され、笑顔の多い夏祭りとなりました。



◇南3階・A

9月8日にクローバー祭りを行ないました。フロアの皆さまは盆踊りを鑑賞したり、屋台で美味しいものを買って食べたりと、楽しい一日になりました。屋台で買われた綿菓子をフロアへ持ち帰り、リビングで美味しそうに召し上げる入居者さまの様子です。皆さま、幸せそうな顔になっていました。



◇南3階・B

9月に行なわれたクローバーまつりに、当フロアの皆さまも参加されました。ご家族さまと屋台巡りや盆踊りを楽しまれた方、残念ながらフロアで過ごさなければならない方もいらっしゃいましたが、同じフロアの利用者さまや職員からお土産のヨーヨーをプレゼントされると大変喜ばれ懐かしそうにしていました。職員がヨーヨーをやって見せると拍手して喜んでいました。



◇南4階・A

さわやかな風が吹き、虫の音に耳を傾ける秋となりました。10月は、4Aフロアでは芸術の秋にちなみ、皆さまに3時のおやつと紅茶を召し上がっていただきながら、テーブルを囲んで童謡や唱歌を歌いました。記憶の底に眠っている旋律や歌詞が、淀みなく口について出てきます。一人ひとり、思い思いの音程と調子が声が重なり合うに連れ一つの調べとなり、フロア全体に響きました。笑顔を浮かべ遠い昔に思いを馳せながら、「今」という時間を共有しました。



◇南4階・B

9月29日(日)、認知症の人や家族・支援者がひとつのタスキを繋いでゴールを目指すイベント「RUN伴いたばし2019」に南4Bの2名の利用者さまが参加しました。おそろいのオレンジ色のTシャツを着て、フロア職員からエールを受けいざ出陣です。利用者さまはハッピーロード大山商店街から当施設までの最終区を担当。沿道からの声援に笑顔で応え、タスキを無事ゴールに届けました。

