



ごあいさつ

こんにちは。私は、認知症対応型デイサービスにて介護主任・相談員をしている大塚淳子と申します。

当フロアは板橋区在住の方で、認知症症状のある利用者さまに限られています。クローバーのさとの中では、一日定員が最大24名の小規模な通所施設になります。認知症の症状があっても社会とつながることにより、安心して心地よく過ごすことの出来る場所になるように心掛けています。スタッフやご利用者さま同士の関わりの中で、個々の個性、その人らしさを大切に、より多くの笑顔を引き出せるように支援しています。皆さまは歌を唄うことがお好きなので、私が一番好きだからですが、利用者さまと一緒に唄いながら施設内のあちらこちらをよくお散歩しています。大きな声で唄っている集いに遭遇したら私たちかもしれません。いつでも気軽に声を掛け、笑顔の輪に入って下さい。



特別養護老人ホーム 看護部介護主任・相談員 大塚 淳子

- ・ごあいさつ
- ・施設内イベントの様子
- ・各フロアの様子
- ・今後のイベント案内

明芳会 介護老人保健施設 各フロアのご様子(11月～12月)

◇通所リハビリテーション

デイケアでは、毎週水曜日と金曜日に手工芸、園芸を行っております。

手工芸の時間には、現在貼り絵を実施しております。利用者さま同士で会話されながら笑顔で制作されています。「やってみると楽しい」と好評です。

園芸の時間には、いろいろなお花や植物を栽培しており、キザリやパンジー、百日草などが順調に育っております。毎日成長していく様子を目で見て楽しんで頂いております。



◇東2階

新年あけましておめでとうございます。穏やかなお正月をお迎えのことと存じます。底冷えの毎日ですが、お変わりありませんか？当フロアでは、毎日の生活の中で体調管理の一環で『体を動かす時間』として体操に力を入れております。食事前の口腔体操から、ラジオ体操、梅干し体操にごぼう体操など様々。ご家族の皆さまも一緒に参加頂けますこと心よりお待ちしております。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



◇東3階

11/16当施設にて、近隣病院のコーラスサークルによるコーラスコンサートを行ないました。前半は日本の四季の歌を披露され、途中一息入れて体操のおねえさんが歌いながら、手足を使った体操をして会場を和ませてくれました。後半はテンポよくオリジナルの曲をピアノとフルートによるメドレーで披露していただきました。最後は「東京ラブソニー、愛燦爛、上を向いて歩こう」など披露され、一緒に歌ったり、身体でリズムを取ったりと思いに楽しまれ大変喜ばれました。始めは大人しく拝聴していた方も後半は隣の方と一緒にリズムに乗り、最後まで歌っていました。次回はどんな歌で楽しませようかと、出演者の方々と一緒に今から思案中です。



11月16日

「秋のやすらぎコンサート」
ご出演：いとうたかさま



12月21日

「クリスマス バレエパフォーマンス」
ご出演：バレエ教室 東長崎パ・ドウシャさま

【令和2年 2月のイベント】
2月19日(水)14:00～15:00
午後のくつろぎタイム プレミアムコンサート
お問い合わせ 03-3957-1098(代表)



※特別養護老人ホーム・介護老人保健施設合同です。
掲載している写真につきましては、利用者さま・ご家族さまの同意のもと編集・制作を行っております。

明東会 特別養護老人ホーム 各フロアのご様子(11月～12月)

◇通所介護

12月のレクリエーションのひとつとして、クリスマスミニリース作りをしました。今回は男性の方も参加され、厚紙に毛糸をととても器用に巻いていました。厚紙の裏にはマグネットを付けて実用性も兼ねています。大変ご好評だったので、12月中旬にもう一度作品作りを行う予定です。最近では男性の利用者さまが多くなり、特に将棋をされる方がいっしょり笑顔の多い活気のあるデイサービスです。



◇認知症対応型通所介護

当フロアでは、11月に「ちみつリンピック」と称して開催した運動会のご様子をお伝えします。借り物競争・タスキリレー・玉入れ・パン食いと連続して競技を行ないました。最後の競技まで勝敗がわからないほどの接戦で皆さまとても集中し力を合わせて競技を楽しみました。



◇西1階

西1では、12月に皆さまと一緒におやつレクを行ないました。どら焼きの生地を焼いて、あんこを挟んで召し上がって頂きました。生地を焼いている時には甘い香りが伝わったのか「美味しそうな匂いだね。」「何を作るのだろう。早く食べたいね。」と焼き上がるのを待っていました。召し上がっている最中も「あつあつで美味しいね。」「あんこが美味しいのよ。」とお話しながら楽しまれていました。



◇西2階

12月はお昼の時間に、揚げたての天ぷらを昼食と一緒に召し上がっていただきました。実演調理が始まると天ぷらの香りがフロア中に広がり、「キスがいいな～」「早く食べたい！」と皆さまは待ち遠しく見ていました。キスやカボチャなど天ぷらの具も様々、おかわりをされる方もいっしょりました。揚げたての天ぷらを楽しまれた皆さまは、いつも以上にお食事をたくさん召し上がられていました。



◇西3階

西3フロアでは12月24日にクリスマス会を行ない、皆さまと一緒にベビークースターを作りました。たこ焼き器にカースターの生地を流し入れて良い匂いの中、まだかまだかとみんなで見つめていました。生クリームに赤や緑の色をつけ、ベビークースターにかけて食べました。クリスマスソングを流し、みんなでサンタの帽子や上着をかぶりながら「おいしい、おいしい」と召し上がりました。来年も色々な行事を企画したいと思います。



◇西4階

フロアに小さなクリスマスツリーを飾りました。毎年飾っている西棟4階に12月を知らせてくれるシンプルなツリーです☆正面玄関にある大きくて豪華ツリーは、クローバーのさとのみんなのツリーです☆その他に手作りオーナメントを飾りました。あとは靴下を飾ればサンタがプレゼントを置いていくくれるかな？12/25私たちのフロアではクリスマス会を予定しています。サンタ出現濃厚です！このお便りが届いた時にはきっとお会いした後ですね。



◇南2階・A

11月24日に施設外散歩を予定していましたが、あいにくの天候の悪さに施設内の散歩や、屋上への外気浴になりました。アトリウムホールの図書棚から、あいだみつおの本を借りてフロアで読まれたり、屋上に行かれたりと気分転換になったと思います。天気が晴れている日にまた皆さんで行きましょう。



◇南2階・B

午前の体操と称して「朝ごはん思いだしクイズ」と、「お昼ご飯当てクイズ」を適時実施しています。スタッフも一緒に「あれ？なに食べたっけ…」「卵…だった？いや、煮物かな？」等と和気藹々としています。施設の中にいると日付や曜日の感覚が薄れやすい為、体操時の「今日は月何日何曜日ですかー？」のスタッフの問いに皆さん記憶をたどって一生懸命答えてくださいます。体操は機能訓練士による集団体操も実施されます。季節の移り変わりや外気を感じて頂こうと、秋ごろは施設屋上へ全入居者さまとお散歩しました。屋上から見渡す景色や、秋の気持ち良い空気に表情が和らいでいるようでした。



◇南3階・A

12月に入り、クリスマスムードが高まってまいりました。利用者様もなんとなく、わくわくした表情をしているような・・・？気がします。クリスマスカードを持たれて、おだやかな表情をされていたりします。素敵なクリスマスを迎えられるといいですね～！！



◇南3階・B

11月に南3AB合同で、近隣の保育園児さまと交流会を行いました。可愛い子供たちの音楽に合わせてダンスする姿を見ると、手拍子されたり、涙ぐまれたり、優しい眼差しで見守る方がとても多くいっしょりました。交流会の最後には、プレゼント交換をし、握手したり、抱きしめたりと素敵な時間を過ごされました。園児さまが帰った後も、今日の出来事をとても喜ばれ談笑されました。



◇南4階・A

11月の小春日和の昼食時リビングにて、調理師が皆さまの目の前で天ぷらを揚げ、出来立てを召し上がっていただきました。天種を衣にくぐらせ滑らせるようにゆっくり油に入れジュワーと音をたてると、パチパチとした音がリビング中に響き渡ります。衣が色付いたら裏返し、天ぷらの良い香りが立ち上がり食欲を刺激します。カラッとサクサクとした天ぷらをお口に運ぶと、思わず「おいしいね」と幸せそうな表情をされていました。衣の食感と衣に閉じ込められた素材の旨味を味わい、皆さまは天ぷらを存分に堪能されました。



◇南4階・B

12月のイベントは、豊島区のバレエ教室の生徒さまによるバレエパフォーマンスを披露していただきました。躍動感あるソロのパフォーマンスから始まり、曲ごとにダンサーが入れ替わり披露されるので目が離せません。中盤の海の中を元よく散歩する魚を演じた様子は、可愛らしくて皆さまはうっとりしていました。最後は有名なクリスマスソングのルロイ・アンダーソン「そりすべり」の曲に合わせて、利用者さまも一緒に手拍子で楽しまれました。元気をいっぱいもらって、ハツラツとした表情をされていました。

