



ごあいさつ

こんにちは。クローバーのさとデイサービスの介護副主任 川畠 幸美と申します。

3月も後半に差し掛かると、デイサービスの庭のソメイヨシノが一斉に咲き出しますが、今年は早くも満開になり利用者さまの話題となっています。皆さまは自然と笑顔になり和やかな雰囲気です。当デイサービスは、毎日40人前後の方が来所されています。午前は入浴した後、脳トレや塗り絵、機能訓練士による集団体操、歯科衛生士による口腔体操を行ないます。昼食のあとは午後からカラオケや身体を使ったレクリエーション、手芸などを楽しんでいただきます。3時にはおやつを召し上がっていただき、ご帰宅という一日の流れになります。私の役目は積極的に利用者さまとコミュニケーションをとり、その日の気分や体調など推察できるように心がけています。これからも皆さまに楽しい一日を過ごしていただけるよう安心・安全なケアを努めて参ります。



特別養護老人ホーム 看護部介護副主任 川畠 幸美

明芳会 介護老人保健施設 各フロアのご様子(1月~3月)

◇通所リハビリテーション

デイケアでは、お帰り前にご利用者さまと一緒に「高原列車体操」を行ないます。職員のお手本に合わせながらしっかりと体を動かし、「今日も楽しかったよ、ありがとう」「リハビリ頑張ったよ」と笑顔で会話しながら楽しまれております。体操の最後に職員の掛け声に合わせ、大きな声で「ヤー」で締めくくります。拍手が巻き起こり、大変盛り上がります。



◇東2階

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、予防対策として面会制限へのご理解、ご協力頂きまして有難うございます。当フロアでは、3月の行事は雛祭りにて行事食(ちらし寿司)で舌鼓を打ち、記念写真としてお一人ずつ素敵な笑顔を一枚♪お撮りし、フロア内に展示しております。今回は女性の皆さまがメインの行事でしたが、5月には男性の皆さまごにも企画しておりますのでお楽しみにい(笑)。3月11日にはおやつフレクとして、チョコレートファウンテンを皆さんにお楽しみ頂きました。マシュマロやカステラをチョコレートのタワーに…。た~っぷりチョコがかかったおやつにご満悦でした!!



◇東3階

老健・特養合同イベント「新春餅つきと和太鼓パフォーマンス」開催～当施設にて1/11当施設にて、皆さまのご健康と長寿を祈願して毎年恒例の餅つきと和太鼓の演舞を行ないました。会場からの掛け声「よいしょ！」に合わせて、力いっぱいに餅を搗きました。思わず車いすから立ち上がる方もいらっしゃり大変盛り上がりました。後半は和太鼓の演舞を披露していただきました。迫力のある和太鼓の音にじっと耳を傾けて引き込まれるように拝聴されていました。演舞の間に出演者さまが東京音頭の曲に乗せて盆踊りを踊って会場を盛り上げ、また皆さんに太鼓を体験していただきました。大きな音や小さな音などリズム良く叩いて、大変満足されていました。あつという間に終わってしまい、たくさん元気をもったイベントになりました。



令和2年1月11日開催
餅つきと和太鼓パフォーマンス
ご協力:仲町町会さま
ご出演:竜鳴太鼓さま

【新型コロナウィルス感染による肺炎流行に伴う 面会制限についてのお願い】

心配される新型コロナウィルスについて、WHOより「緊急事態」が宣言されました。これをうけ、ご利用者様をお預かりしている当施設では、2/20(木)より面会制限をさせていただくことに致しました。介護施設の使命として、このような感染症から身を守ることが重要だと考え、日ごろから職員の衛生管理に細心の注意を払い、手洗い、手指消毒、うがい、マスクの着用や施設内の消毒などの対策を徹底しております。一方で、ご家族の皆様のご協力も欠かせません。とりわけ、ご家族の皆様とご入居者の皆様が接触される面会時の対応が大事なのは、皆様にもご理解いただけると思います。

面会を楽しみにしているご利用者様、ご家族様には大変申し訳なく、心苦しい思いではありますが、大切なご利用者様を不測の事態からお守りする最善の策として、ご理解をいただきたいと思います。

面会制限解除の時期につきましては、感染症の流行の終息を確認したところで、改めてお知らせ申し上げます。ご家族の皆様には、事情をご賢察のうえ、なにとぞご協力のほど重ねてお願い申し上げます。

クローバーのさと カウピリ板橋
感染委員

明東会 特別養護老人ホーム 各フロアのご様子(1月～3月)

◇通所介護

デイサービスでは、毎日集団体操や口腔体操を行っています。皆さんで元気にお声かけし、楽しく行っています。ご自身で無理なく身体を動かし、リフレッシュしています。身体を動かすことで気分も軽くなり、一日のスタートにピッタリです。デイサービスの利用者さまは、毎日元気いっぱいです。



◇認知症対応型通所介護

地域密着型デイサービスでは1月に外出レクとして氷川神社へ初詣に行きました。天候にも恵まれ、本殿へお参りした後は境内を少し散歩しました。暗い話題が続いていますが、お参りした時の願い事が叶い良い年になるといいですね。



◇西1階

3月におやつレクとして、チョコレートフォンデュを作つて皆さんに召し上がっていただきました。見慣れない機械でマシュマロにチョコをくぐらせる様子を見て、実際に自分でやってみたいという方が多くいらっしゃり、積極的に参加されていました。皆さまたくさんおかげで、楽しい時間を過ごされていました。



◇西2階

春一番が吹き、寒さもようやく和らいできました。インフルエンザ、新型コロナウイルスと感染対策に予断を許さない時節でございます。皆さまで楽しめるボーリングレクリエーションを行ないました。最初は思い通りにいかず戸惑っていましたが、だんだん慣れてくると笑い声と拍手と応援で盛り上がり、楽しい時間を過ごしました。



◇西3階

西3階では、3月の行事として「チョコレートフォンデュパーティー」を行いました。生まれて初めてチョコレートタワーを見る皆さまは、びっくりした様子で「早く食べたい！おいしそう！」と待ち遠しそうな表情で見つめていました。甘くておいしいチョコレートをマシュマロにくぐらせて一人ひとりに配り、皆さまで楽しく召し上がっていただきました。寒暖の差が激しい日が続いておりますが、ご家族さまもお体にご自愛ください。



◇西4階

紀寿(きじゅ)は100年が一世紀ということから紀寿。百寿(ひやくじゅ、もじゅ)は100歳であることから百寿。どちらも100歳を祝う節目の名前です。1月は板橋区より西4に100歳のお祝い訪問がありました。クローバー西棟初の100歳です！ご家族さま、スタッフ、みんなでお祝いしました。100歳の健康新の秘訣は「自然に生きる」だそうです。深いお言葉ですね。ますますお元気で長生きされますよう、お祈り致します。



◇南2階・A

2月・3月は何かと世界的に感染症が流行つてしまい、利用者さんたちには少し退屈な日々を送る事となりました。

この頃、流行のインフルエンザとノロウィルスはすっかりと影に隠れてしましました。この日は、長い時間をかけて塗り絵を頑張りました。とてもカラフルな大仏様と白川郷を仕上げて頂きました。次回も個性的な芸術を見せてください。



◇南2階・B

3月はおやつの時間に、皆さんにチョコレートフォンデュ召し上がっていただきました。大きなチョコレートのタワーに「おお～！」と皆さん注目されていました。マシュマロやカステラにチョコレートをたっぷりかけて、「ちょうどいい甘さで美味しいよ～」と喜ばれました。

そして、3月に100歳のお誕生日を迎えた利用者さまへ、バースデーカードを贈らせていただきました。スタッフがハッピーバースデー100歳♪と歌ながらカードをお渡しすると「あれま、恥ずかしい～でもありがとう」と、朗らかな笑顔で受け取ってくださいました。これからも穏やかで楽しい生活を送つていただきたいです。



◇南3階・A

3月3日は“桃の節句”ひな祭り。

この日の昼食の献立は、ひな祭りに因んで色鮮やかなちらし寿司を召し上がっていただきました。そしてデザートに春らしい苺のヨーグルトが付きました。皆さんにひな祭の雰囲気を味わつていただき、なんとなく晴れやかな表情が見られました。



◇南3階・B

2月から感染症予防対策により面会や外出もままならなくなりましたが、窓から見える桜のつぼみを笑顔で眺められ、フロアの皆さまは春を感じられています。晴れた日には、窓を開けたときの温かい空気に驚かれていました。普段の日課を欠かさず行っている方がいらっしゃいます。毎日決めた時間に季節感のある風景画を塗つて楽しむことで春を感じ、生活にメリハリができるとお話しします。桜のつぼみとさくらの塗り絵が、フロアに春を運んでくれています。



◇南4階・A

南4Aでは、少しでも皆さんに“春”を感じて頂こうと、「春といえば○○」というお題で皆さんに春にまつわる思い出を語つてもらう時間を設けました。「子供のころ父と一緒に桜を見に出かけた」「会社勤めをしている時に同僚とお花見をした」など懐かしそうに語られていました。その後、みんなで春にまつわる歌「♪はるが来た・♪花」を歌い、八重桜をイメージした花作りに挑戦しました。ピンクの薄紙を一枚一枚破らないように丁寧にゆっくり開いて、きれいなお花ができました。



◇南4階・B

1月12日にアトリウムホールにて、餅つきと太鼓パフォーマンスを行いました。毎年恒例となる餅つきは、たくさんの方に餅をついていただきました。後半は、ボランティア団体が太鼓パフォーマンスを披露し、どちらのイベントも大変盛り上りました。世間では新型コロナウイルスの問題で騒がれていますが、春には楽しいイベントを企画して、職員一同皆さんをお待ちしております。

