



令和2年7月発行
第23号

クローバーのさと カウピリ板橋

ごあいさつ

イムスケア看護部の吉田まゆみと申します。

昨年9月に東十条の明理会中央総合病院より異動しました。

老人保健施設での勤務は初めてなので、不安もありましたが皆様にフォローしていただき何とか頑張っています。

利用者様に信頼していただける看護ができるように日々精進してまいりたいと思います。



介護老人保健施設
看護部看護師長
吉田 まゆみ

～クローバーのさとより～

この度は長期に渡る、面会制限のご理解とご協力ありがとうございます。

2月末より感染症対策の為、面会制限をさせていただきましたが
7月1日より一部面会制限を解除し、ウィズコロナを踏まえて面会を再開いたします。

詳細はホームページ、お手紙にてお知らせしております。

ご不明な点がございましたら電話にてお問い合わせ下さい。

今後の面会及び各種イベント開催につきましても、厚生労働省からの通知や
社会状況・動向を考慮して段階的に緩和、開催していく予定でございます。
ご利用の皆様、ご家族様に安心していただけるよう努めてまいりますので

今後もご理解とご協力の程お願い申し上げます。

引き続きクローバー通信を皆さまへお届けしていきます。

クローバーのさと 施設だより委員会 一同



明芳会 介護老人保健施設 各フロアのご様子(4月～6月)

◇通所リハビリテーション

新型コロナウイルス感染予防のため、来所前の体温測定やマスクの着用などのご協力に感謝しています。

フロアとしても、自動制御による消毒液を噴霧、来所時・食事前などに手指消毒の実施を行なっています。

写真は、午後の自主リハビリ室の様子です。こちらもフロア同様3密を防ぐため、窓の換気を常に行っております。通所・入所フロアの利用者様の接触を避けるため壁を設置し、二つの空間に分けて利用者様の感染に対する不安を少しでも和らげるよう感染対策を十分に行なっています。



◇東2階

当フロアにおいて感染予防はもとより、少しでも普段と変わりない形での生活を送って頂けるように努めておりました。ご面会が困難なところでは、ご家族様へ健康を案ずる思いなどを手紙に書き綴ってお渡ししたり、又、リモートではありますがパソコンを使用してのテレビ電話面会を行うなどの試みを行なっていました。フロアでは今年、満開の桜を見に行くことが困難であったため、4月は『花より団子』と銘打って、おやつレク3連発♪「桜どら焼き」「桜アイス」「桜餅ソフトクリーム」で舌鼓をうちお楽しみ頂きました。



◇東3階

おやつイベントとしてどら焼きの提供を行いました。
どら焼きの美味しい匂いが各フロアに広がって、目の前で焼かれるどら焼きに「早く食べたい」と皆様とも楽しみなご様子♪出来立てのどら焼きに、自然と笑みがこぼれます。

新型コロナウイルスの影響で外出やご面会の制限があり、当フロアでも予定したレクやイベントが行えない状況がございましたが、今後も楽しみのある生活を送っていただけるよう感染予防とともに努めて参ります。



クローバーのさと Facebookからでもイベント情報等を
発信していますので、ぜひご覧ください。
クローバーのさとのホームページ、または
検索で「クローバーのさとFacebook」からとべます。



クローバーのさと ~お問い合わせ~

イムスケアカウピリ板橋(老健) 03-3955-9608

イムスホームカウピリ板橋(特養) 03-3957-1098

※介護老人保健施設・特別養護老人ホーム合同です。

掲載している写真につきましては、利用者さま・ご家族さまの同意のもと編集・制作を行っております。

明東会 特別養護老人ホーム 各フロアのご様子(4月～6月)

◇通所介護

私たちデイサービスでは、手洗いうがい、消毒、マスクの装着など皆様にご協力頂くことで感染予防に努めています。

以前のように皆さまで円状になり顔を見合わせながらというゲームの実施が難しいです。しかしそのような中でも皆様に楽しんでいただけるよう、ホワイトボードを使用したレクリエーションの実施、一人ひとり別々に壁飾り作りを手伝って頂くなど工夫し過ぎしております。



◇認知症対応型通所介護

5月になり、端午の節句に合わせて小さな鯉のぼりの折り紙工作をしました。たくさんある色のついた鯉のぼりを見ながら、「いっぱいあるどれにしようかな～」と悩みながらも楽しそうに色とりどりの鯉のぼりを選び、自分だけの作品を作られました。とても賑やかで心も明るくなりました。



◇西1階

おやつクリエーションを4月・5月に行いました。4月はソフトクリームを楽しみました。機械のスイッチを入れると、セットしたアイスが上から下へと出てきます。皆様その動きが面白い様子で機械を食い入るように見ていました。5月にはホットプレートでどら焼きを作りました。目の前で焼かれるどら焼きの皮に、ご利用者の皆様は興味津々。おやつを召し上がり大満足のご様子でした。



◇西2階

フロアでおやつの時間にどら焼き作りイベントを行いました。「目で楽しみ」「香りを感じる」事で食べる楽しみを感じて頂こうというのが私達の狙いです。職員がホットプレートで調理を始めると、「美味しい」「良い匂い」「早く食べたい」と食欲全開になられて、焼きたてを口にすると「美味しい」「何年ぶりに食べたのだろう」と、どら焼きを頬張っていました。皆様の喜ぶ姿をみていると職員も張り合いが出てきて、更に喜んで頂けるイベントを企画したいと思います。



◇西3階

西3フロアでは5月の末に職員によるウクレレ演奏会が行われました。可愛いピンク色のウクレレを片手に「ふじのやま」や「ふるさと」など計7曲の弾き語りをしてもらい笑顔でコーヒーを飲みながら利用者様と共に皆で大合唱しました。30分というあっという間の時間でしたが、終わった後も歌を口ずさむ利用者様もいてとても楽しい演奏会になりました。

最後には利用者様と職員全員で「またきてね」と拍手をしながら見送りました。♪



◇西4階

5月に端午の節句を祝い、勇ましく兜をかぶり写真を撮りました。カメラに向けると笑顔でピースをしてくださいました。またおやつクリエーションではどら焼きを目の前で作ってもらいました。出来上がるまで目を輝かせ、出来立てを美味と笑顔で召し上がっていました。おかわりされるご利用者様もいらっしゃり、甘いものには目がありません。コロナウィルスの影響で中々面会出来ませんが、TV電話も始まりご家族様のお顔がみられご利用者様も安心されたようです。早い終息を願いながら日々ご利用者様が楽しく過ごして頂けるよう努めてまいります。



◇南2階・A

5月5日は端午の節句。季節を感じていただけるよう、4日と5日の二日間に分けて菖蒲湯を行いました。菖蒲湯を通して、無病息災を祈願しながら入浴を楽しんで頂きました。

今年一年はコロナウィルスにも負けず、元気にお過ごしして頂きたいと思います。



◇南2階・B

5月におやつイベントとしてソフトクリームの日、どら焼きの日を設けました。利用者様にソフトクリームの巻きを体験して頂いて「あれー、うまく巻くのは難しいねー！」と試行錯誤しながら参加していただきました。どら焼きは利用者様の目の前で生地を焼き、職員が餡を挟んでお渡しました。生地が焼けていく香りに「良い匂いだ」「あんこは大好物だよ」と、手作りのおやつを楽しんでいただきました。



◇南3階・A

おやつの時間にどら焼きイベントがありました。普段は運ばれてきたおやつをお出しして召し上がっていただくのですが、当日はどら焼きイベントという事でホットプレートを使い、フロアのテーブルに集まった利用者様の目の前でどら焼きを焼いていきました。桜葉の香りと桜色のかわいいどら焼きです。利用者の皆様、とても嬉しそうに召し上がっていらっしゃいました。おかわりをされる方も♪皆様、とても楽しんで頂けたようです。



◇南3階・B

アイスクリームを作る催しがフロア内되었습니다。ホールなどで行われるイベントに消極的な方も普段から慣れたフロアであったため、お手伝いしながら参加し楽しめました。参加されたことで終わったあとも入居者様同士で話される場面も見受けられました。

コロナウィルスの影響により、施設内におけるホールでのイベントが中止となってしまい楽しめていた催しものができない状況となりました。そんな現状の中、ご家族様との面会も難しくなってしまいましたが、テレビ電話面会などで入居者様達が明るくなる場面がみられ、うれしそうに写真を撮る場面も多く見受けられました。



◇南4階・A

コロナウィルスの影響により外出もままならない時期が続いています。この閉塞感を少しでも和らげようとおやつクリエーションを企画して、出来立てホヤホヤのおいしい“どら焼き”を召し上がっていただきました。利用者様には食堂のテーブルに集まっていた職員がほんのりピンク色のどら焼きの生地をホットプレートに流し込むと、フロア内は桜餅の甘~い香りに包まれました。まあ~るく焼きあがったどら焼きに利用者さまご自身で小豆あんを挟んで、待ちきれないとばかりに口へ運ばれる様子に、私たち職員も自然と笑みがこぼれました。



◇南4階・B

4月に「ソフトクリームイベント」を開催しました。フロアに直接機械を持ってきて利用者様一人ひとりにアイスを作っていました。その様子を間近で見られるようになっており、皆様目を輝かせてご覧になられました。

出来上がったアイスはとても好評で、おいしそうに召し上がっていただきました。その様子を写真に撮らせていただきました。

