

クローバー通信

令和2年11月発行
第24号

・ごあいさつ
・クローバーのさとより
・各フロアの様子



クローバーのさと カウピリ板橋

ごあいさつ

今年の2月よりクローバーのさとイムスケアカウピリ板橋の3階で勤務しております加藤和文と申します。

ご利用者様やスタッフの皆さま沢山の方々に支えられ、ここまで仕事を続けて参りました。ご利用者様が安心していきいきと生活が送れるような施設になっていくように微力ながら尽力して参ります。どうぞよろしくお願いいたします。



介護老人保健施設
看護部介護長
加藤 和文

～クローバーのさとより～

この度は長期に渡る、面会制限のご理解とご協力ありがとうございます。今後の面会及び各種イベント開催につきましても、引き続き厚生労働省からの通知や社会状況・動向を考慮して段階的に緩和、開催していく予定でございます。ご利用の皆様、ご家族様に安心していただけるよう職員一同努めてまいりますので、今後ともご理解とご協力の程お願い申し上げます。



クローバーのさと 施設だより委員会 一同



明芳会 介護老人保健施設 各フロアのご様子(7月～10月)

◇通所リハビリテーション

通所リハビリテーションでは、毎週水曜日に園芸活動を行っております。利用者様と外に出て、元気に育っている植物を見て、穏やかな気持ちになりながら過ごされています。

毎週木曜日には手工芸活動を行っており、利用者様同士の交流が増えて会話も多くなりました。「こっちのほうがきれいだよ」と、皆さま協力して作品を作っていました。「いいのができた」と笑顔で職員に話しかけていました。



◇東2階

感染症予防に気をつけながら、利用者様には安心できる生活環境と、楽しく過ごせるよう創意工夫しながら日々努めております。

残暑厳しい日には、清涼感あるところてんを召し上がられて普段とは違ったおやつ時間としてお楽しみ頂きました。フロアでは皆様から大変好評のおやつ選択の日...等々♪実施しています。コロナ感染が一段落して、ご家族様ともこういった行事や日々の生活を共有出来る時間が増えていけますことをスタッフ一同祈念しております。



◇東3階

夏の雰囲気を楽しんで頂こうとおやつレク(ところてん)を開催しました。今回は利用者様が食べやすい長さに切りその上から黒蜜をかけて提供しました。ところてんを召し上がりながら「懐かしいわね～。昔、家でよく食べていたのよ～」と思い出を語られる場面も。

外出が難しい中、良い気分転換になったのではないかと思います。次回も楽しめるイベントを企画していきます。



クローバーのさと Facebookからでもイベント情報等を発信していますので、ぜひご覧ください。

クローバーのさとのホームページ、または検索で「クローバーのさとFacebook」からとべます。



クローバーのさと ～お問い合わせ～

イムスケアカウピリ板橋(老健) TEL03-3955-9608

イムスホームカウピリ板橋(特養) TEL03-3957-1098

※介護老人保健施設・特別養護老人ホーム合同です。
掲載している写真につきましては、利用者さま・ご家族さまの同意のもと編集・制作を行っております。

明東会 特別養護老人ホーム 各フロアのご様子(7月～10月)

◇通所介護

9月21日は敬老の日。
デイサービスでは敬老会を行いました。
「あいうえお作文」や歌でお祝いさせていただき、皆様とても喜ばれている様子でした。
皆様、健康で過ごせますよう心からお祈りいたします。
これからも元気にデイサービスへ通ってくださいね。



◇認知症対応型通所介護

蝉の鳴き声響く真夏の8月に、夏を感じる盆踊り・ヨーヨー釣りのレクリエーションを企画し楽しんでいただきました。
ヨーヨー釣りでは、釣れると皆さまニッコリと満足そうです。
東京音頭の曲を聴くと皆様自然と体が動き出し笑顔が溢れていました。夏の終わりに楽しい思い出がまたひとつできました。



◇西1階

おやつレク・フルーチェ作りを開催しました。
当日は利用者様にボウルに入った材料を混ぜて頂きました。皆さま久しぶりのおやつ作りで声を上げて楽しそうに参加してくださいました。
食事の飲み込みが悪くなってきている利用者様も「美味しい、美味しい」とはっきり仰って喜ばれていました。自粛生活で思うようにできない状況ですが、利用者様が楽しめるレクリエーション活動をしていきたいと思います。



◇西2階

長かった梅雨がやっと明けた途端に猛烈な暑さとなり、コロナ対策のマスクや換気もしなくてはならず今年の夏は例年以上に暑さを感じました。フロアでは入居者様にお祭り気分を味わっていただこうと、おやつの時間に盆踊りや和太鼓の動画をご覧になりながらかき氷、綿あめを召し上がっていただきました。準備の間も、「早く食べたい」「ください」と待ち遠しいご様子。召し上がると「美味しい」「懐かしい」「お代わり」と大いに盛り上がり、一人一人の笑顔がとても印象的でした。



◇西3階

フロアで居酒屋クローBARレクを行いました。メニューはワンプレートに焼き鳥やキュウリの浅漬け、冷奴、カニクリームコロッケ、やわらかせんべいの豪華メニューです。ミキサー食やムース食の利用者様にはティラミスを提供しました。職員のカンパニー！！の掛け声で居酒屋開始です。普段飲めないノンアルコールビールやブドウジュースを飲み、皆様笑顔が溢れていました。また、ビンゴ大会を行い全員に景品がありました。今後も居酒屋レクが定期的に行えるようにしていきたいです。



◇西4階

西4では8月は夏祭り、9月は敬老会とイベントを楽しみました。
夏祭りでは職員はハッピを着たり、映像で夏祭りを映しお囃子の音に綿菓子、かき氷とフロアが夏祭りの会場と化しご利用者様にも大好評でした。中でも一番喜んでいたのは綿菓子でした。綿菓子は作るのが間に合わないほどの人気でした。
9月は敬老のお祝いをしました。フロアに紅白幕を張りお花を作って飾り、記念撮影をしました。その後はお楽しみみのチョコアイスを召し上がって頂きました。
健康で楽しく過ごすことが出来ますよう職員一同願ってお祝いさせて頂きました。



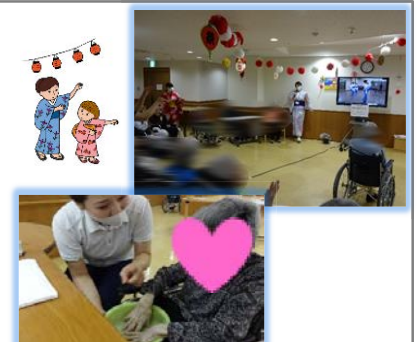
◇南2階・A

8月末にクローバーのさとの中庭にて花火を行いました。
このコロナ禍で外出等は厳しいものとなり、その中で少しでも夏の風物詩を楽しんで頂こうと企画いたしました。手持ち花火のほか、勢いよく噴き出す置き型花火が綺麗でした。
全員が手持ち花火をすることはできませんが、職員・ボランティアさんの協力のもと、花火の楽しさを感じて頂けたと思います。



◇南2階・B

8月に夏祭りを行いました。毎朝の体操時間に盆踊りの練習をしていただき、当日スタッフは浴衣、入居者様はハッピを羽織って参加されました。カキ氷と綿あめも召し上がって小さな夏祭りを楽しんでいただきました。10月からはレクの時間にハンドマッサージを数名ずつ行っています。刺激の少ないエッセンシャルオイルを入居者様の好みに合わせて手浴やホットタオルに使用し、手を温めてから無刺激オイルで手を撫でるようにマッサージ。皆さま「気持ちいい～、香りっていいよね」「昔はお手入れしてたのよー」と話されていました。スタッフと入居者様が手を重ねあい、穏やかな気持ちになって頂けるようにタッチケアを実施していきたいと思います。



◇南3階・A

7月7日の昼食は七夕まつりの特別メニューが出ました。
デザートに天の川ゼリーがついてとっても美味しそうです。
利用者の皆様に短冊に願い事を書いていただいて笹の木に飾りました。
皆様、いろいろ考えながら書いて下さいました。
「美味しいものが食べたい」という願い事が多かったです！
皆様の願いが叶いますように。



◇南3階・B

南3Bでは感染対策に配慮し、プチバンド演奏会を行いました。
ウクレレ、ベース、ドラムで「ふじの山」「丘を越えて」「ああ人生に涙あり」「真っ赤な太陽」「憧れのハワイ航路」「青い山脈」「見上げてごらん夜の星を」「ふるさと」アンコールに「東京ラブソニー」を奏でました。3種のソフトドリンクからお好きな飲み物を選んでいただき、いつもの違ったおやつタイムを楽しんでいただきました。
日常では、習字・折り紙・あやとり・ボールゲーム・パズル・間違い探し等とても真剣に取り組んで下さっています。



◇南4階・A

南4Aでは、定期的に運動する時間を設けています。時間は5分程度と短いですが、ラジオ体操や、板橋区の元気おとせん！体操などその日によってランダムに選び、行っています。最初は、気恥ずかしさからなかなか体を動かそうとしない方も、スタッフの声かけのもとだんだんと一緒に体操をしてくれるようになりました。終了後は、利用者さま同士でおやつとおしゃべりを楽しむ人、すぐに自分のお席に戻ってゆっくりとおやつを味わう人など過ごし方は様々です。私たち職員は、利用者さまひとり一人に合った午後のひとときを過ごせるよう、これからもお手伝いをさせていただきます。



◇南4階・B

9月21日の敬老の日に利用者様全員に賞状を贈らせていただきました。一人一人の写真を添えて今でも居室に飾られています。
また中秋の名月の10月1日のお昼ご飯には「お月見御膳」が出ました。メインディッシュにはお月見ハンバーグ、デザートにはウサギと月がデザインされたお饅頭が出ました。クローバーのさとはこれからも季節を感じられるようなイベントを用意しております。

