



イムスケア テレビ電話面会について

現在、新型コロナウイルス感染症予防対策のため、テレビ電話での面会をお願いしております。スカイプ（webを通じて無料でテレビ電話等ができるサービス）を活用し、ご家族様と入居者様のweb面会を施設内で行っていましたが、ご家庭のパソコン・スマートフォンから行えるようになりましたのでご活用ください。（ご利用にはスカイプの登録が必要です）詳細につきましては、ホームページ・Facebookのお知らせをご覧ください。

面会ご希望の場合は、必ず当施設にご連絡いただき事前にご予約をお願い致します。

- 実施曜日と時間：月～土曜日 11:00～11:55 / 14:00～16:55
- 場所：老健1階相談室または、ご家庭

イムスケアカウピリ板橋（老健） TEL 03-3955-9608

イムスホーム テレビ電話面会について

現在、新型コロナウイルス感染症予防対策のため、テレビ電話での面会をお願いしております。スカイプ（webを通じて無料でテレビ電話等ができるサービス）を活用し、ご家族様と入居者様のweb面会を施設内で行っていましたが、ご家庭のパソコン・スマートフォンから行えるようになりましたのでご活用ください。（ご利用にはスカイプの登録が必要です）詳細につきましては、ホームページ・Facebookのお知らせをご覧ください。

曜日ごとにテレビ面会できるフロアを分けさせていただいております。面会ご希望の場合は、必ず当施設にご連絡いただき事前にご予約をお願い致します。

- 実施曜日と時間：月～金曜日 14:00～16:15
- 場所：1階受付または、ご家庭

イムスホームカウピリ板橋（特養） TEL 03-3957-1098

※介護老人保健施設・特別養護老人ホーム合同です。
掲載している写真につきましては、利用者さま・ご家族さまの同意のもと編集・制作を行っております。



ごあいさつ

介護副主任の児玉タ貴子と申します。クローバーのさとが開設した2014年8月に入職し、イムスホームカウピリ板橋・西3フロアに所属しております。普段はフロアにて利用者様のお食事のお手伝いや、トイレやオムツ介助など日常生活に関わる様々な支援を行っております。またフロアでのイベントを企画し、できたてのフレンチトーストやタコ焼き機で作るアメリカンドックなど利用者様が楽しめるイベントを実施しております。私はレクリエーションを企画することでコミュニケーション力を高めたり、笑顔を増やしたりなどQOL（クオリティオブライフ）を高めることが一つの目標になっております。

2020年度は施設の委員会にて行事委員長を務めてさせていただきましたが、感染症予防の為に毎月開催していた居酒屋クローバーや年に1度の最大イベントのクローバー祭りが中止になってしまいました。2021年度は新しい形の居酒屋クローバーやクローバー祭りを企画できるよう工夫が必要と感じております。コロナ禍の中でも、利用者様が笑顔溢れる生活を毎日送れるように日々努力していきたいと思っております。



特別養護老人ホーム
看護部 介護副主任
児玉 タ貴子

明芳会 介護老人保健施設 各フロアのご様子(1月～3月)

◇通所リハビリテーション

利用者様・ご家族様、来所時の検温チェックやマスクの着用など感染対策へのご協力感謝しております。クローバーのさとでは、月に1度イベント食の日があります。2月のイベント食では、お昼に握り寿司と豚汁が提供されました。来所されている利用者様も、『お寿司が食べれてよかった』『マグロが美味しかった』等のお言葉を頂きました。引き続き利用者様に美味しい食事を提供できるよう栄養科と協力していきますのでご意見などお待ちしております。



◇東2階

2月のバレンタインデーにはフロアにて手作りおやつをご堪能頂きました。皆様の前で当フロアスタッフによるフレンチサービスでご提供致しました。ハートの形に生地を焼き上げて、餡をはさんで、チョコシロップをかけて・・・手作りおやつを温かいうちに口して頂くという楽しみ♪コロナウイルスによって今までと違った自粛生活のご協力を頂いている利用者様へ、ささやかながら落ち着いた雰囲気と共にスタッフからの感謝と愛情を...



◇東3階

東3階では、1月におやつレクとして利用者様と共に茶巾絞りを行いました。スチームで蒸した一口大サイズのサツマイモを大勢の利用者様の手によって潰した後に、牛乳と砂糖で混ぜ合わせサララップでこしあんを中に入れるように包んで成型して頂きました。前回のおやつレクにてフレンチトーストを作った時よりも、多くの利用者様がご参加されました。味も「自然な甘さでとても美味しい」などの意見があり好評でした。次回も利用者様が美味しいとおっしゃってくださるようなおやつレクのイベントを企画していきたいと思っております。



明東会 特別養護老人ホーム 各フロアのご様子(1月～3月)

◇通所介護

デイサービスの年始め、利用者様と福笑いを行いました。「もっと右だよー!」「変な顔!」等明るい声と笑顔でとても盛り上がりました。笑顔いっぱい的一年になるようお願いを込めて行う事ができ、良いスタートを切ることができました。制作の時間では、節分の壁画を作成しました。鬼の表情もひとつひとつ違いが出ています。



◇認知症対応型通所介護

2021年、新年を迎え地域密着型デイサービスでは施設に鳥居を作っていました。おみくじを職員が作り、ご利用者様に今年もよい年になるようにとおみくじを引いて頂き、福がいっぱい笑顔いっぱいでした。2月は職員が鬼の仮装をして、利用者様が鬼退治を楽しみました。最後は皆仲良しに。



◇西1階

おやつ作りレクとして2月はチョコボーロを実施しました。湯せんでチョコレートを溶かしている間には機能訓練指導員の指導の下、利用者様全員にお集まりいただきリハビリ体操を行って頂きました。普段はフロアへ離床されてもなかなか身体を動かす機会がない方も、今回は指導員の真似をされて一生懸命手を動かされていました。体操の後にはおやつ♪マシュマロもご用意させていただき、フォークにマシュマロを刺してチョコレートを溶かしたボウルの中へ各々でたっぷりチョコをフォンデュして召し上がっていただきました。皆様、「美味しいよ、おかわり!」など大いに盛り上がりしました。



◇西2階

コロナの影響でイベントが出来ない為、運動不足解消につながるよう、フロア内で定期的に体操を実施しております。写真は機能訓練指導員と一緒に上半身の運動のご様子です。また皆様のお食事は、行事食をはじめ様々な献立を提供し、その中でも「寿司」が一番、「カレーライス」、「和風ハンバーグ」、「そば」も人気です。笑顔で「美味しい」と話されて完食し、満足の表情をされる時は職員も嬉しい気持ちになります。桜咲く頃にはみんなでお花見ができるといいですね。



◇西3階

1月のおやつレクは、フロアにて新春ヤキソバパーティーを行いました。利用者様の目の前で1kgのヤキソバ麺を豪快に混ぜるなどのパフォーマンスを行いました。具材の野菜は細かく切り食べやすいようにしました。また、味付けはソースやかつお節と醤油にしみんなで味見をしながら30分もかけて焼きそばの完成!! あつあつの焼きそばを提供。皆様、「おいしい、たまにはこうゆうのもいいね」と言いながら笑顔があふれていました。キザミ対応の方もはさみで細かくし、ソースのトロミとまぜて提供し全員完食でした。また開催したいと思っております。



◇西4階

3月3日にひな祭りイベントを行いました。最初に体を動かして頂く玉入れゲームをしました。ひなあられのような色とりどりのボールをかごに投げ入れるゲーム。女の子の節句とあってか、今回は女性チームが圧勝だったようです。体を動かした後は恒例のおやつタイム。ひなあられ、わたあめ、甘酒、カルピスとお好きな物を召し上がって頂きました。甘いもの好きな西4利用者様、お雛様・お内裏様のような素敵な笑顔で召し上がっていました。



◇南2階・A

2月は節分で豆まき、バレンタインおやつレクを行いました。節分では鬼のお面をつけた職員が利用者様の前に現れ、「鬼は外!」と実際に豆を投げて節分の雰囲気を感じて頂きました。バレンタインおやつレクでは、プリンにチョコソースやチョコクリームをそえたおやつその他、色々なおやつも準備し皆様に召し上がって頂きました。あまり口が開かない方でも、よく召し上がっておられ、おかわりをされている方もいらっしゃいました。



◇南2階・B

1月はフロアにクローバー神社を設置しました。外出が思うようにできない今、初詣の雰囲気だけでも出るように、スタッフ手作りのお賽銭やおみくじも楽しんでいただきました。2月は節分の会です。鬼にめがけて皆さま一生懸命「鬼は外ー! 福は内ー!」と声をかけながら、豆に見立てたボールを投げて邪気払いをされました。3月はひな祭りのおやつレクとして、手作りどら焼きの会を開催しました。生地を焼く香りやトッピングをする様子を見て、皆さまワクワクした表情を見せて下さりました。あんこと生クリームの組み合わせが好評で、おかわりをされる方もいらっしゃいました。



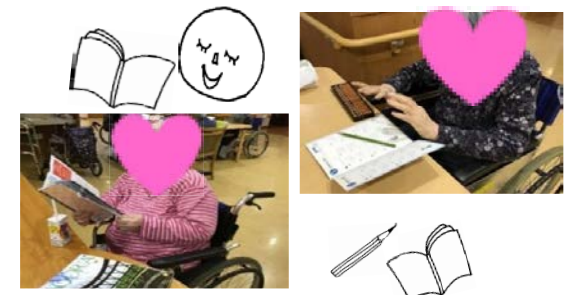
◇南3階・A

2月18日の昼食は特別メニューでお寿司が出ました! マグロ、ホタテ、甘えび、サーモン、厚焼き玉子と本格的です。刻み食の方にはマグロとサーモンのたたきが、ミキサー食の方にはねぎま汁が、ムース食の方には寿司ムースが、それぞれ出ました。お寿司を前に嬉しそうです。美味しそうですね!! 好物を伺うと、お寿司がいつも上位にきます。好物が出てくると嬉しくなりますね。次回の行事食も楽しみにしていただければと思います。



◇南3階・B

日常のご様子ですが、コロナ禍で室内生活の増えた入居者様も各々好きなことに時間を使うことに慣れてきました。旅行雑誌を読みながら何度も旅行で行ったことのある場所などを思い出深く話され、またそこに行きたいなど楽しく話される場面もみられました。また計算が得意でそろばんを上手く利用して計算問題を解く方もいらっしゃいます。その作業をやっている時はとても集中されて、おやつなども召し上がるのを忘れてしまうくらい熱中してしまう場面もみられます。



◇南4階・A

パンツ、パンツと立てた二拍手の音が空間に広がり、心が改まり、身が引き締まります。手を合わせて、お祈りします。多くの神社で行われているお参りの作法、二礼二拍手一礼です。フロアでは、令和3年1月1日、フロア内に鳥居を建立し、クローバー神社に初詣しました。初詣は、家長が大晦日から元旦にかけて神社に籠る「年籠り」の習慣が起源だそうです。古の教えに倣い、新年を迎えられたことに感謝し、新たな一年の無事を祈願いたしました。



◇南4階・B

年末年始にかけても4Bは楽しいイベントが盛りだくさんでした。クリスマスにはフロア内でクリスマスパーティーを行い大盛り上がりでした。利用者様一人ひとり全員に、職員が手作りしたクリスマスカードを配らせていただき大変喜んでいらっしゃいました。その他、大晦日、お正月、ひな祭り年中行事には特別メニューが出ました。皆様、楽しんで召し上がっていました。これからも室内でも楽しめるイベントをたくさん企画していきます。

