



### イムスケア テレビ電話面会について

現在、新型コロナウイルス感染症予防対策のため、テレビ電話での面会をお願いしております。スカイプ(webを通じて無料でテレビ電話等ができるサービス)を活用し、ご家族様と入居者様のweb面会を施設内で行っておりましたが、ご家庭のパソコン・スマートフォンから行えるようになりましたのでご活用ください。(ご利用にはスカイプの登録が必要です) 詳細につきましては、ホームページ・Facebookのお知らせをご覧ください。

面会ご希望の場合は、必ず当施設にご連絡いただき事前にご予約をお願い致します。

●実施曜日と時間：月～土曜日

11:00～11:55 / 14:00～16:55

●場所：老健1階相談室または、ご家庭

イムスケアカウピリ板橋(老健) TEL 03-3955-9608

### イムスホーム テレビ電話面会について

現在、新型コロナウイルス感染症予防対策のため、テレビ電話での面会をお願いしております。スカイプ(webを通じて無料でテレビ電話等ができるサービス)を活用し、ご家族様と入居者様のweb面会を施設内で行っておりましたが、ご家庭のパソコン・スマートフォンから行えるようになりましたのでご活用ください。(ご利用にはスカイプの登録が必要です) 詳細につきましては、ホームページ・Facebookのお知らせをご覧ください。

曜日ごとにテレビ面会できるフロアを分けさせていただいております。面会ご希望の場合は、必ず当施設にご連絡いただき事前にご予約をお願い致します。

●実施曜日と時間：月～金曜日 14:00～16:15

●場所：1階受付または、ご家庭

イムスホームカウピリ板橋(特養) TEL 03-3957-1098

※介護老人保健施設・特別養護老人ホーム合同です。

掲載している写真につきましては、利用者さま・ご家族さまの同意のもと編集・制作を行っております。

### ごあいさつ

令和2年4月より栄養科責任者をしております五十嵐彬と申します。栄養科では病状や身体機能に合わせご利用者様それぞれに適切な食事提供ができるよう、医師の指示のもと食事を提供しております。

摂食・嚥下機能低下のみられる利用者様には機能に合わせた食事形態(ムース食・ミキサー食・刻み食)の提供、麻痺の状態など身体機能に合わせた食事姿勢や環境・自助食器の使用など、介護士やリハビリ科など多くの専門職と検討し、できるだけご自分で安全に美味しく食事を楽しんでいただけるよう努めています。

ご利用者様のココロの潤いとなるようなイベント企画を行えるよう栄養科職員一同励んで参りますのでよろしくお願い致します。



クローバーのさと カウピリ板橋  
栄養科主任  
五十嵐彬



### 明芳会 介護老人保健施設 各フロアのご様子(7月～9月)

#### ◇通所リハビリテーション

通所リハビリテーションでは、コロナの影響で各イベントが中止になってしまい、何か夏らしい事はできないかと栄養科と協力し、おやつの時間を利用して8月6日・10日に『わたがし』を8月23日・26日に『かき氷』をお出ししました。わたがし・かき氷とともに、フロア内に機械を持ち込み利用者様の前で作り、味だけではなく目でも楽しんで頂きました。利用者様からは、『子供が小さい頃に一緒に食べた、懐かしい』や『冷たくて美味しい』等の声が聞かれました。コロナの影響も有り外出する機会が、めっきり少なくなったと言われる利用者様に、夏の雰囲気や昔を思い出してもらい楽しんで頂けて良かったと思います。



#### ◇東2階

8月は立秋を迎えてまだ厳しい暑さが続いていました。コロナ禍で外出の機会が得られない中、職員とご利用者様で秋の景色をテーマに切り絵を作成しました。秋桜(コスモス)畠と赤とんぼです。素敵な出来栄えです。秋が待ち遠しくなりました。今後も季節を感じられる飾りをご利用者様と制作ていきたいと思います。



#### ◇東3階

東3階では、8月にフロア内にて夏祭りを開催しました。おやつの時間に職員がわあめの提供をしたり、おやつ後は一緒に輪投げや、射的のゲームを行いました。皆さまの感想として「わたあめ子供のころに食べたわね～」と昔を懐かしむ声が聞かれました。おもちゃの銃でうまく的を狙えない方もいらっしゃいましたが、成功すると楽しそうな笑顔を見せてください少しでも気分転換になってくれたのかなと思います。

今後も利用者様が楽しめるイベントを定期的に企画・実施していきます。



## 明東会 特別養護老人ホーム 各フロアのご様子(7月~9月)

### ◇通所介護

8月の初めにデイサービス内で夏祭りを行いました。消毒やソーシャルディスタンスを図りながら、安全に考慮し行いました。皆様懐かしいと、射的や綿あめを喜ばれている方がとても多く実施出来て良かったです。最後はみんなで盆踊りをして盛り上りました。



### ◇認知症対応型通所介護

7月7日の七夕に、数日前から飾り付けをしていた笹の前で記念撮影を行いました。その後のレクリエーションでは、星の円盤を投げて星空を完成させるゲームを行いました。勝ち負けのないルールですが、初めて行うレクだったので、皆様真剣に参加されていました。



### ◇西1階

夏といえばアイスクリーム！7月にアイスクリームのおやつレクを行いました。アイスクリームは溶けやすいので、クローバーのさとのおやつとしては提供される事が少ないです。その為、久々に登場するアイスクリームを前に皆さまとてもいい笑顔をされていました。アイスクリームにはチョコレートソースやカラースプレーをトッピングし、見た目も美味しいそうです。中庭から聞こえるセミの鳴き声をBGMにアイスクリームを召し上がり、利用者様には夏を感じて頂けたと思います。



### ◇西2階

8月末に花火大会を行いました。夕食を召し上がった方から順番に職員が中庭へ案内し、虫よけ対策を万全にしてからスタートです。色鮮やかな手持ち花火や、パチパチときれいな線香花火、少し離れた場所から迫力のある打ち上げ花火を思う存分楽しみました。皆様、「懐かしいね。」「すごくきれいだね。」「まさか花火が出来るなんて思わなかったわ。」と大変喜んでいただきました。コロナ禍で外出が難しい日が続く中、ちょっとした夏のひと時を楽しむことができました。



### ◇西3階

夏のイベントではウインナーやチーズを具にしたタコなしタコ焼きパーティーや、カップラーメンを碎いて具にしたお好み焼きパーティーを開催しました。その他にもスイカ味のシャリーチェを作るおやつレクや、綿あめパーティーを開催しました。趣向をこらしたおやつに利用者様みんな笑顔が溢れています。中にはたこ焼きを10個食べる利用者様もおり「お腹いっぱいだーでもまだ食べれる！」と楽しそうにお話をされていました。今後も美味しいおやつクリエーションの企画を考えていきたいです。



### ◇西4階

7月に七夕祭り、8月には夏祭りを行いました。七夕祭りでは願い事を書いた短冊を笹に飾り、当日は星型のボールを箱に投げ入れるゲームをしました。皆さま目がキラキラ輝き、ボールが箱に入ると大拍手をして喜んでいらっしゃいました。ゲーム後はチョコレートやキラキラとしたアラザンをトッピングしたアイスクリームを召し上がって頂きました。8月の夏祭りでは、ハッピを着てすいか割りと風船すくいゲームを楽しんで頂きました。ご自分の好きな色の風船をくすぐった時は嬉しそうなご様子でした。すいか割りはスイカのビーチボールをスイカに見立て叩いて頂きます。思いっきり叩き気分がスカッとされた所でスイカのアイスと綿あめを召し上がって頂きました。



### ◇南2階・A

8月の夏祭りのご様子です。輪投げゲームと、おやつの時間に綿あめとお菓子を召し上がってました。今回フロアでは初挑戦の輪投げでしたが、皆様上手に輪を投げて棒に入れていました。おやつの綿あめは「おいしい」と好評でした。大きい綿あめでしたが、童心にかえりペロリと召し上がってました。コロナ禍が長引いておりますが、少しでも気分転換ができるようイベントを企画していきます。



### ◇南2階・B

6月末、球技大会を開催しました。玉入れとボーリングでいい汗をかいた後は、デコレーションアイスとプリンを召し上がって皆さましっかり栄養補給！7月は七夕飾りの短冊を書いて頂きました。願い事の多くは世界平和やご家族の幸せを願われたものだったり、食べたいものを書かれたり。皆さまたくさん考えて願い事をされていました。8月は恒例の夏祭りを開催しました。今年は盆踊りに射的、ヨーヨー釣り！盆踊りは利用者様が太鼓で音頭をとって下さいました。おやつの時間では顔より大きな綿あめです♡「楽しかったー、美味しいかったよ！」と皆さま喜んでいただけたようで、スタッフも嬉しかった1日でした。



### ◇南3階・A

南3Aフロアでは、利用者の皆様に折り紙を楽しんで頂いてます。色とりどりの折り紙を皆様の前にお出しすると『わ～、綺麗ね』と喜んでいただけました。鶴を折ろうとされる方が多いようです。折り紙は指先や指の腹、親指の付け根などを動かし刺激するため、脳の体操にもなるそうです。周りの方と昔作った事を思い出し、話しながら作る事で認知症予防にもなるのでどんどん取り入れていきたいです。



### ◇南3階・B

8月某日、おやつに「綿あめ」のお菓子レクリエーションと、夕食後に「花火大会」を開催、夏を感じて頂けるイベントを致しました。午後のひと時、夏祭りの縁日のBGMを流し、「懐かしいわ～」と笑顔で綿あめを召し上がって頂きました。また、「花火大会」では、浴衣や甚平に着替え、夏の夜空にきらめく色とりどりの花火を楽しみながら、夏の風物詩フワフワのかき氷をご堪能頂きました。



### ◇南4階・A

7月末フロア食堂に万国旗と五輪マークを掲げて、東京オリンピック競技のテレビ観戦を準備万端に整えました。1964年開催の東京オリンピックの思い出を語りながら各種競技を熱心にご覧になっていました。利用者様にも選手と同じ高揚をということで、「クローバーオリンピック2021」と題して、ボーリング大会を開催しました。狙いを定めて集中して投げる方、イスから身を乗り出して思いっきり投げる方など、1本でも多くピンを倒そうと白熱した試合が繰り広げられました。お互い健闘をたたえ、メダルを胸に記念撮影をして大会は終了しました。これからも、楽しんで熱中できる運動レクリエーションを企画していきたいと思います。



### ◇南4階・B

9月とはいって、まだまだ夏を思わせる暑い日が続いています。夏の風物詩と言えば、花火やスイカ割り等々様々な物があるとは思いますが、当フロアではかき氷を召し上がって夏の雰囲気を味わって頂く企画を考え行いました。かき氷を作る過程から利用者様にご覧頂き、職員共々楽しみました。利用者様もとても喜ばれて大変好評でした。かき氷を召し上がった後は、輪投げや釣りゲームを行い楽しみました。今後もイベントを考えていますので楽しみにお待ちください。

