クローバー通信

令和4年7月発行
第31号

・お知らせ
・ごあいさつ
・各フロアの様子

クローバーのさと　カウピリ板橋

イムスケア　オンライン面会について

現在、新型コロナウイルス感染症予防対策のため、テレビ電話でのご面会をお願いしております。スカイプ（webを通じて無料でテレビ電話等ができるサービス）を活用し、ご家族様と入居者様のweb面会を施設内で行っておりましたが、ご家庭のパソコン・スマートフォンから行えるようになりましたのでご活用ください。（ご利用にはスカイプの登録が必要です）詳細につきましては、ホームページ・Facebookのお知らせをご覧ください。

面会ご希望の場合は、必ず当施設にご連絡いただき事前にご予約をお願い致します。

- **実施曜日と時間：月～土曜日**
  11：00～11：40/14：20～16：55
- **場所：老健1階相談室または、ご家庭**

イムスケアカウピリ板橋（老健）　TEL 03－3955－9608

イムスホーム　オンライン面会について

現在、新型コロナウイルス感染症予防対策のため、施設のパソコン、またはご家庭のパソコン・スマートフォンよりテレビ電話でのご面会をお願いしております。スカイプ（webを通じて無料でテレビ電話等ができるサービス）を使用してオンライン面会を実施しておりましたが、**令和４年４月よりメルタスアプリの面会機能を使用したオンライン面会に変更させていただきます。**それに伴い、ご自宅で面会を行う方はメルタスアプリをご自身のデバイス（スマートフォンやタブレット等）にインストロールしていただく必要がございます。ご利用の方は、受付または相談員までご連絡をお願いいたします。

オンライン面会を希望される方が増えてまいりました。少しでも多くのご家族様に面会の機会をお持ちいただきたいということで、４月からはご面会を『１利用者様につき月に２回まで』にさせていただくこととなりました。

面会ご希望の場合は、必ず当施設にご連絡いただき事前にご予約をお願い致します。

- **実施曜日と時間：月～金曜日　14：00～16：00**
  曜日ごとに面会できるフロアを分けさせていただいております。
- **場所：1階受付または、ご家庭**

イムスホームカウピリ板橋（特養）　TEL 03－3957－1098

※介護老人保健施設・特別養護老人ホーム合同です。
掲載している写真につきましては、利用者さま・ご家族さまの同意のもと編集・制作を行っております。

ごあいさつ

クローバーのさとでは2019年より、EPA（経済連携協定）としての介護人材を採用しています。現在はイムスホーム2名、イムスケア1名が在籍しており、介護福祉士国家試験取得を目標に日々の仕事と勉強を頑張っています。今回はその3名より挨拶をさせていただきます。

（写真左）ジョウィ・特養南3Aフロア所属・3年目
私はフィリピンのアンティポロ出身です。今、仕事をしながらスタッフと利用者様に対する日本語でのコミュニケーションを頑張っています。国家試験で70%～85%の正解率で合格できるように勉強しています。いつも笑顔で利用者様に覚えてもらえる介護福祉士になりたいです。

（写真中央）ジョン・通所リハビリテーション所属・1年目
私はフィリピンのブラカンに生まれました。2021年10月に日本に来ました。毎日は大変ですが楽しいです。色々な利用者様とおしゃべりしたり、手伝ったりしていると難しいこともありますが、利用者様が笑顔になれると心が軽くなります。そのために勉強も頑張ります。いつか、利用者様の生活を快適にして、笑顔にできる介護福祉士になりたいです。

（写真右）ベル・特養西1フロア所属・1年目
フィリピンのダバオから来ました。介護福祉士になれるように仕事で先輩職員が介護のことを教えてくれたり、利用者様に丁寧にコミュニケーションをとったり、利用者様のニーズに合わせる介助をしたりしています。そして頑張って日本語と介護の言葉や漢字を勉強しています。十分な介護の知識や能力や利用者様のニーズに思いやりを持てる介護福祉士になりたいです。

明芳会　介護老人保健施設
各フロアのご様子（4月～6月）

◇通所リハビリテーション

通所リハビリテーションでは、新型コロナウィルス影響によりボランティアによるイベントが中止なっております。その中で、利用者様と楽しめるイベントとして入所フロア職員の協力のもと手品イベントを実施いたしました。利用者様に袋を持って頂き小物を入れ『1・2・3』とカウントすると、中の小物が消えてしまいます。すぐ近くで見ていた方々もビックリされていました。また2つの紐の輪が、一瞬のうちに繋がる手品を披露すると皆様驚きながらも楽しそうにご覧になられていました。コロナにより生活が一変してしまいましたが、早く以前の様に利用者様とボランティアさんと一緒にイベントを楽しみたいです。

◇東2階

5月におやつレクを開催しました。粉砂糖やチョコをトッピングしたかぼちゃプリンのアラモードと、フレンチトーストを作って召し上がって頂きました。フレンチトースト作りでは、卵を割る場面で「昔はやったけどうまくいくかしら・・・」と不安な様子も見られましたが無事に出来ると笑顔で喜ばれていました。フレンチトーストを焼く際には「良いにおいね～」と好評でした。また、別日には昼の居酒屋企画としてノンアルコールの梅酒を提供し、普段の飲物とは違った味を楽しんで頂きました。そして今年の5月20日に百歳の誕生日を迎えた長寿の利用者様がいらっしゃいましたので、大勢の職員と利用者様でお祝いの言葉を伝えました。ご本人様もとても喜んだ様子で普段よりも嬉しそうな笑顔を見る事ができました。

◇東3階

5月上旬の晴天の空の下、東3階フロアの入所者様が少人数に分散して中庭へ散歩に出かけました。久々に感じる新緑の木漏れ日と、爽やかな風に吹かれて皆様の清々しい笑顔が見られました。施設の中庭に、職員が手入れをしている花壇があります。花壇にはクローバーの群れが広がり、シロツメ草の花も揺れ咲いていました。咲いている花を眺めたり、花摘みされる方もいらっしゃいました。
次回も、自然の喜びを感じられる企画を実施出来るよう職員一同お手伝いしてまいります。

明東会　特別養護老人ホーム
各フロアのご様子（4月～6月）

◇通所介護

４月28日の“よつば”の日にちなんで、ハガキを使って『四つ葉の切り絵』作りを行いました。好きな色の和紙を選び、自由に製作して頂きました。個性豊かな作品が沢山出来上がりました。『のりが手について貼るのが難しい～』とのお声も聞かれましたが皆様手先を器用に使われており、完成後は『楽しかったわ～』と話してくださいました。毎月ご利用者様に『季節のカレンダー』を作って頂いております。５月は『鯉のぼりカレンダー』を作成いたしました。毎月イベント豊富なデイサービスです。

◇認知症対応型通所介護

今年も施設内の桜がきれいに咲きました。ちょうど暖かい晴れの日があったので、中庭に出てお花見を行いました。満開の桜を前に『きれいだね。』とお互いに声を掛け合ったり、皆で春の歌をうたったり、ウトウトしたりして、春の日らしい穏やかなひと時を過ごしました。

◇西１階

梅雨入り前の晴れた日に、利用者様を施設の屋上にお連れする事が出来ました。利用者様全員をお連れし、他職種による体操や、水分補給を行いました。「気持ちいいね」や「暖かいね」などのお言葉を頂けました。その場で利用者様の写真を撮り、笑顔も見られました。

現在もご家族様に頻回に会えない状況が続いています。近況報告とともに、写真をお渡しして表情を見て頂きました。今後も定期的に利用者様の気分転換としてお連れできればと思います。

◇西２階

まだ少し肌寒い桜の季節に中庭へお花見にいきました。マスク越しにでも伝わる久しぶりの外の空気、地面の歩いた時のコンクリートの感覚、時々頬をかすめる冷たい風。『窓から見るよりもやっぱり外でみるのは格別ね』と、皆様いつもとは違うとびきりの表情をみせてくださっています！！ 満開の桜を満喫して頂きスタッフも嬉しかったです。またこの笑顔がみれるような企画を用意したいと思います。

◇西３階

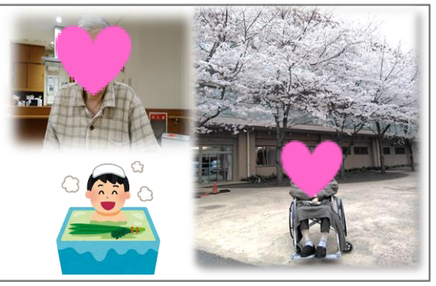
西3フロアでは、クローバー広場で利用者様全員でお花見を行いました。満開の桜の木の下にテーブルを並べ、桜を眺めながらおやつを召し上がっていただきました。お花見のおやつメニューは、花の形のおせんべいにプチシュークリームなどのアソート。花より団子ではなく花よりお菓子をたくさん召し上がりました。桜の花びらが風で舞うたびに『あー、きれいだね』と利用者様の笑顔が溢れていました。来年もこの場所でお花見を開催したいと思っております。

◇西４階

５月に端午の節句のイベントを実施しました。ご利用者様お一人ずつ勇ましく兜をかぶり記念撮影をして、撮影が終わった方から卓球ゲームに挑んで頂きました。皆さま夢中で球を打っている姿がとても勇ましく見えました。中でも一番夢中になられていたのは最高齢のご利用者さまでした。体を動かして喉が乾いたところで恒例のおやつタイム！アイスクリームにあずきをトッピングして召し上がって頂きました。いつもながらアイスクリームを召し上がっているご利用者様のお顔は笑顔でいっぱいでした。

◇南２階・A

フロアでは施設の中庭へ桜を見に行ったり、５月には菖蒲湯を行って季節感を楽しんでいただきました。菖蒲を見た利用者様から『昔は菖蒲を頭に巻いたよ』とお話しされたりして、会話が盛り上がりました。また、利用者さまの誕生日にご本人様の召し上がりたいものをお聞きして、ご家族様の協力のもと出来る範囲の中で召し上がって頂きました。その際、利用者様の笑顔も見られ楽しく誕生日を過ごされました。今後も季節を感じられるレクリエーション活動や、一人一人が楽しめるレクリエーションを考えて実施していきます。



◇南２階・B

南2Bでは暖かい日には屋上や中庭へ散歩に行き、季節の移り変わりを楽しんでいただいております。４月には中庭に咲いた満開の桜を楽しみました。『綺麗だね。桜はいいね』と皆様、桜を見上げて笑顔で過ごされました。５月には母の日のお祝いを屋上にて行いました。女性の利用者様全員に花束を贈らせていただき記念撮影をし写真をプレゼントいたしました。母の日企画は皆様にとても喜んで頂きました。

◇南３階・A

４月上旬にかけて施設の桜が満開になりました。利用者の皆様に桜を楽しんでもらうため、中庭にある桜の木の下まで行っていただき、間近で綺麗な桜を観賞しました。フロアへ戻ると、造花の桜をお持ちいただき窓越しの桜と一緒にパチリ！ 美しい桜と共に利用者の皆様の表情も明るく幸せそうなご様子でした。

◇南３階・B

４月初旬、施設内の桜を見に行きました。満開の桜を見上げ『綺麗だね～』と皆さまの笑顔も満開に咲きました。
時折、風が吹くと肌寒さを感じると共に、花びらが舞い上がり室内で感じることのない春の訪れを体感することができました。桜の花びらを手のひらにのせてフロアへ持ち帰り、桜の思い出話で盛り上がりました。久しぶりのお庭でのレクリエーションで、とても楽しいひとときを過ごしました。

◇南４階・A

春の訪れを感じていただこうと、フロア共有スペースを満開の桜の木で飾りました。手作りの花はご利用者様と一緒に作り『綺麗にできたわね』とお話も弾み楽しい時間となりました。４月４日（ヨーヨーの日）にヨーヨー釣りを催しました。童心に帰り、苦戦しながらもお目当てのヨーヨーを釣り上げていました。上手にヨーヨーを釣る達人もいらっしゃいました。こどもの日には鯉のぼりを飾ってみんなで歌をうたい、５月のレクリエーションとしてお手製のカーネーションとカードを皆様に送り、パターゴルフを楽しみました。

◇南４階・B

５月と言えば、「母の日」です。南4Bでは、母の日に日頃の感謝を込めてイベントを実施致しました。手作りカーネーションを皆さまに贈呈し、職員各々が利用者さま一人一人に日頃の感謝の言葉を述べさせて頂きました。男性利用者様にも手作りカーネーションをプレゼント。利用者様からは『嬉しい。こちらこそありがとう』との声が聞かれました。好評な結果で我々も大変うれしく思いました。

６月には料理イベントを企画し皆様と、楽しい時間を共有したく思います。