

クローバー通信

令和5年4月発行
第34号

・ご面会について
・カウピリカフェご案内
・各フロアの様子

クローバーのさと カウピリ板橋

～ご面会について～

厚生労働省通達「新型コロナウイルス感染症対策の基本方針」を受け、ご入所者様への家族面会を下記の通り再開いたします。新型コロナウイルス感染症の予防を継続するということを念頭におき、**段階的に面会は予約制、少人数、短時間**とし、**ご家族の健康状況に問題ない場合に限り可能**といたします。尚、東京都及び板橋区内の状況により面会制限の変更も御座います。

イムスケア カウピリ板橋

■面会開始 **令和5年4月3日より**

■面会日時等【対面面会・テレビ面会】

- ・午前の部：11時～11時35分（土曜日のみ）、午後の部：14時20分～16時55分（月～土・祝）

※1回の面会時間は、午前・午後の部：15分（移動時間含む）＜当日予約不可＞

※対面面会は、**1組2名まで**〔ご入所者様に対して月2回までとさせていただきます。〕**（未就学児不可）**

※毎月、理美容に該当する日は対面面会の予約は出来ません。（不定期）

■予約可能日時 ・月曜日～土曜日 9時～17時

ご予約は上記時間内に当施設までご連絡ください。（03-3955-9608）

イムスホーム カウピリ板橋

■面会開始 令和5年4月3日～（事前予約制）

■面会日時 フロアごとに面会できる曜日が決まっております。

- ・オンライン面会 月～金 14時～16時15分
- ・対面面会 月～金 14時～16時15分

■予約可能日時 月曜日～土曜日 9時～17時

ご予約は上記時間内に当施設までご連絡ください。（03-3957-1098）

※オンライン・対面面会の面会回数はご入居者様に対し1月に2回までとさせていただきます。

※当日予約はできません。

※対面面会に未就学児はご入場いただけません。

※ご面会は1組2名様程度で15分以内とさせていただきます。

面会方法の詳細につきましては、お手紙を配布させていただいております。

🔍『クローバーのさと』ホームページからもご覧いただけます。

再開しました みんなの認知症カフェ カウピリカフェ

認知症になっても暮らしやすい地域を作るための場所です。
「認知症の学び」「人との交流」「対話や相談」「参加したくなる趣味活動」「運動」「雑談をしてのんびり過ごす」等、つながることができる場所です。

■毎月、第3水曜日開催予定
クローバーのさと2階ボランティア室・14時～15時半
（お手紙・ホームページにてお知らせいたします）

■参加費：100円（お茶菓子代含む）
オレンジリング・カード（認知症サポーター）を掲示された方は無料

■誰でも参加可 ■感染症予防対策の為、参加人数に限りがございます

参加ご希望の方は・・・

参加の申し込みは、下記の連絡先からお電話ください。『カウピリカフェ参加の件です』とお申し出いただき、お名前・日中連絡のとれる電話番号をお伝えください。

☎03-3957-1098（担当：猪股・大塚・阿部・安井）

明芳会 介護老人保健施設 各フロアのご様子(1月～3月)

◇通所リハビリテーション

昨年12月より毎月2回、ご希望される利用者様を対象にフロア内でフラワーアレンジメントを開始いたしました。ボランティア講師の方にご協力頂き、本格的なフラワーアレンジメントを行っています。皆様、思い思いにお花を生けステキな作品が出来上がっています。利用者様同士で出来上がったお花を見ながら『ここがステキ』や『こんなアレンジの仕方もあるのか』等と笑顔で話されていたりしました。見学をされていた利用者様も、『今度、やってみようかな』『楽しそう』と、参加される方も増えてきております。出来上がった作品はご自宅に持ち帰り、ご家族の方に見せたり、部屋の中に飾っているそうです。

◇東2階

東2階では、ベランダで花を育てております。8月に蒔いた種が冬の寒さに負けず大きく育ってきました。定期的に植物に水をあげて利用者様と一緒に様子を観察しております。花の種はキンセンカ、矢車草、忘れな草、ネモフィラを蒔きました。どの花も枯れずに成長しており、ジョウロで水やりをしながら『私が植えたのも大きくなってる』と喜ばれている姿が印象的でした。5月頃には花が咲く予定ですので、それまで頑張ってお育てしていきます。

◇東3階

2月にはバレンタインデーにちなみ折り紙でハート♡を作り、3月は桃の節句イベントとしてお雛様を折り紙で作成しました。お好みの和柄千代紙を選んで頂き、職員と一緒に作成する様子は、集中しながら笑い声も交え、和やかに進められました。特に女性の方はお雛さまへの想いが熱く、雛祭りの様々な思い出話に花が咲きます。フロアの雛人形の前で記念撮影をすると、皆さま自然と笑みがこぼれました。今後もイベントを通し皆様の気持ちに寄り添い充実した時間が持てるよう、職員一同お手伝いしていきます。

※介護老人保健施設・特別養護老人ホーム合同です。
掲載している写真につきましては、利用者さま・ご家族さまの同意のもと編集・制作を行っております。

明東会 特別養護老人ホーム 各フロアのご様子(1月～3月)

◇通所介護

3月のカレンダー作りでは、春のお花として『菜の花』を作成いたしました。黄色の花紙をご利用様に丸めて頂き、それを紙に貼るといった作業を行って頂きました。皆様、手先を器用に使用し作成してくださりました。手先の作業が難しい方には数字の塗り絵や、和紙をちぎる作業を行いました。また、桃の節句にちなんで壁飾りも行いました。



◇認知症対応型通所介護

2月に新春歌謡ショーを行いました。美空ひばりの様な衣装を着て大変身した職員が昔懐かしい様々な曲を歌います。皆さま一緒に歌ったり、手拍子をされたり、楽しまれていました。最後は記念写真を撮りました。皆さま笑顔が素敵です！



◇西1階

3月初めにおやつレクリエーションとして、桜もちを作りました。スタッフが混ぜている所に『大変でしょう』とボウルを支えてくださったり『手伝いましょうか』と率先して参加をして頂きました。ホットプレートで焼く作業は、可能な限り利用者様に行って頂きました。『難しいね』と話されながらも、集中されていました。作り終わって一人一人召し上がる際、『美味しい』と笑顔も見られました。少し早めの桜でしたが、季節を感じるようなおやつレクリエーションが行えて良い刺激になっていただけたと思います。



◇西2階

西2フロアでは新年会と銘うち、色々な飲み物や食べ物の中からご自身で好きな物を好きなだけ選んで召し上がっていただく「おやつバイキング」を行いました。大皿いっぱいになべられた色とりどりなお菓子や、ノンアルコールを含む数種類の飲み物を時間の許す限り召し上がっていただきました。普段のおやつの時間以上に会話が花が咲く賑わいを見せていました。



◇西3階

2月の昼食に、栄養科主催の行事食がありお寿司が登場しました。お寿司を一目見ると、利用者様みんなが笑顔になり召し上がっていました。普段食事が進まない利用者様もお寿司を醤油につけ、召し上がっていました。お寿司はあっという間に利用者様のお皿から無くなってしまいました。『あー美味しかった。毎日食べたい』と笑顔満点でした。今後もお寿司や行事食で楽しいひと時の空間を作りたいと思います。



◇西4階

2月には恒例の豆まきをしました。職員が鬼に扮装し、ご利用者様には鬼へむけて豆をまいてもらいました。皆さま容赦なく鬼退治をしたので、今年も元気にお変わりなく過ごされる事と思います。豆まきの後は美味しいおやつを召し上がって頂きました。



◇南2階・A

フロアでの新年初詣、節分をおこないました。初詣はフロア内に鳥居を準備し、お参りを行いました。節分では本物の豆を準備し、鬼に扮装した職員に向けて『鬼は外！』のかけ声とともに豆まきを行いました。レクリエーションを行うと利用者様の普段とは違った笑顔をお見かけしたり、季節も感じていただけるので、今後も定期的の実施していきます。



◇南2階・B

1月はフロアにクローバー神社として鳥居を設置しました。外出が思うようにできない今、初詣の雰囲気だけでも出るように、スタッフ手作りのお賽銭やおみくじも楽しんでいただきました。2月は節分です。鬼にめがけて皆さん一生懸命「鬼は外ー！福は内ー！」とかけ声をかけながら、豆に見立てたボールを投げて邪気払いをされました。3月はひな祭りレクとして輪投げゲームと、どら焼き作りを開催しました。輪投げで体を動かした後は利用者様とどら焼きを作り、生地を焼く香りやトッピングをする様子を見て楽しんで頂きました。



◇南3階・A

2月の行事といえば節分です。節分といえば豆まき！フロアでは皆様と一緒に豆まきを行いました。当たっても痛くない程度の大きめの玉を、紙で作って投げていただきました。鬼役は職員が鬼のお面をつけて頑張って演じました。あっ！肝心の福の神役がいませんでしたね(笑)皆様で昔を思い出し、楽しい豆まきになりました。皆様に福が訪れますように・・・



◇南3階・B

2023年・令和5年が始まりました。フロアでは1月初旬に、新春書初め大会を開催しました。皆さま筆をとり、思い思いの言葉、漢字を半紙に書いていただきました。とても真剣にかつ丁寧に筆を動かし、時間が経つのを忘れるほど集中していらっしゃいました。レクリエーションを通して、ご家族との思い出話や子供の頃のお話で会話が弾み、賑やかな午後のひと時を過ごせました。



◇南4階・A

新年、ウサギのようにピョンと元気に過ごせますようにと、元旦に手作りクローバー神社を参拝しました。一年の始まりに絵馬にも願いを書きました。中にはダイヤモンドが欲しいという願いもありました。2月の豆まきには、豆に見立てたボールで赤鬼退治をしました。その後は、改心した赤鬼と仲良く記念写真を撮りました。3月はひな祭り。お雛様とお内裏様の顔はめパネルで雛祭りコンテストを開催しました。皆さま雛人形になりきって楽しい一時となりました。



◇南4階・B

新年を迎えた南4Bフロアでは、手造りの鳥居にて利用者様と初詣を行いました。初詣の後はおみくじを引き、全員大吉で喜ばれていらっしゃいました。新年早々、縁起が良いスタートです。2月はおやつレクを行い非常に好評でした。

