

# クローバー通信

令和5年7月発行  
第35号

- ・ご面会について
- ・カウピリカフェご案内
- ・各フロアの様子

クローバーのさと カウピリ板橋

## ～ご面会について～

厚生労働省通達「新型コロナウイルス感染症対策の基本方針」を受け、ご入所者様への家族面会を下記の通り再開いたします。新型コロナウイルス感染症の予防を継続するということを念頭におき、段階的に面会は予約制、少人数、短時間とし、ご家族の健康状況に問題ない場合に限り可能といたします。尚、東京都及び板橋区内の状況により面会制限の変更も御座います。

### イムスケア カウピリ板橋

6/1よりパネル越しのご面会ではなく、マスクのみでのご面会に変更いたします。

面会場所は、各フロアエレベーター横の談話コーナーにてお願い致します。

※但し『個室のご利用者様のみ』自室にてご面会が可能になります。  
面会時間は30分間で予約制とさせて頂き、日曜日の面会も可能と致します。

#### ■面会日時等【対面面会・テレビ面会】

- ・午前の部：11時～11時35分（土曜日のみ）
- ・午後の部：14時20分～16時55分（月～土・祝）

**【個室面会】：14時00分～16時30分（月～日・祝）**

#### ■予約可能日時 月～土曜日 9時～17時

※ご予約は上記時間までに当施設までご連絡ください。（03-3955-9608）

※1回の面会時間：〔対面・TV〕午前・午後の部：15分（移動時間含む）**【個室】30分**

※ご入所者様に対し1日1回・1組2名様まで、〔多床室〕月2回、**【個室】月制限なし**

※面会予約は、前日の17時までとさせて頂きます。尚、当日予約は出来ません。

※毎月、理美容に該当する日は対面面会の予約は出来ません。（不定期）

※未就学児のご面会は事前にご相談ください

### イムスホーム カウピリ板橋

6/1よりパネル越しのご面会ではなく、マスクご着用のうえご利用者様の自室にてご面会が可能となりました。オンライン面会も継続して行っております。

#### ■面会日時（フロアごとに面会できる曜日が決まっております。）

・毎週月曜日～土曜日 ①午前10時30分～11時30分 ②午後14時30分～17時

■予約可能日時 月曜日～土曜日 9時～17時 ※当日予約はできません。

ご予約は上記時間内に当施設までご連絡ください。（03-3957-1098）

※オンライン・対面面会の面会回数はご入居者様に対し1月に2回までとさせていただきます。

※未就学児のご面会は事前にご相談ください

※ご面会は1組2名様程度で15分以内とさせていただきます。

面会方法の詳細につきましては、お手紙を配布させていただいております。

🔍『クローバーのさと』ホームページからもご覧いただけます。

※介護老人保健施設・特別養護老人ホーム合同です。

掲載している写真につきましては、利用者さま・ご家族さまの同意のもと編集・制作を行っております。

## みんなの認知症カフェ カウピリカフェ



認知症になっても暮らしやすい地域を作るための場所です。  
「認知症の学び」「人との交流」  
「対話や相談」「参加したくなる趣味活動」  
「運動」「雑談をしてのんびり過ごす」等、つながることができる場所です。



#### ■毎月、第3水曜日開催予定

クローバーのさと2階ボランティア室・14時～15時半  
（お手紙・ホームページにてお知らせいたします）

#### ■参加費：100円（お茶菓子代含む）

オレンジリング・カード（認知症サポーター）を掲示された方は無料

#### ■誰でも参加可 ■感染症予防対策の為、参加人数に限りがございます

#### 参加ご希望の方は・・・

参加の申し込みは、下記の連絡先からお電話ください。『カウピリカフェ参加の件です』とお申し出いただき、お名前・日中連絡のとれる電話番号をお伝えください。

☎03-3957-1098（担当：猪股・大塚・阿部・安井）

## 明芳会 介護老人保健施設 各フロアのご様子(4月～6月)

### ◇通所リハビリテーション

通所リハビリテーションでは、今年の2月より希望された利用者様を対象に足湯イベントを開催しています。足湯専用の桶に40度程のお湯と希望者に入浴剤を入れ5分、両足を浸け温めてもらいます。その後、看護師により足の状態や爪をチェックし爪切り等も実施しています。足湯の際には、温浴効果や他の方との間にパーティションで仕切りを作りリラックスして頂けるよう配慮をしています。利用者様からは、『自分で足の爪を切るの出来ない』や『巻き爪で困っている』『気持ち良かった』等の声が聞かれました。月に2・3回の足湯イベントですが、希望される利用者様も増えております。今後、機会がありましたら参加して頂ければと思います。



### ◇東2階

東2階では、4月にフロア内にておやつレクを開催しました。クレープやプリンに、ホイップクリームやチョコレート、ストロベリーソースをトッピングして提供させていただきました。クレープを焼く際には『良いにおいね～』と好評でした。また、ホイップクリームを絞る工程で綺麗に盛り付けが出来た時も『なんて素敵なのかしら！』と大変喜ばれている姿が印象的でした。今後も利用者様に喜んで頂けるイベントを企画していきます。



### ◇東3階

4月に入ると木々に囲まれたクローバーのさと春風と共に桜の満開を迎え、東3階の利用者様一人一人とお花見散歩へ行きました。5月は縁起を担ぎ菖蒲湯に浸かって頂く事が出来ました。菖蒲にまつわる、昔の懐かしいお話を聞かせていただく事も出来ました。

栄養科より、『季節のフルーツを楽しむおやつレク』を企画してもらいました。当日は、自分の好きなフルーツを好きなだけトッピングし召し上がっていただきました。笑顔あふれる時間を持つことができ、職員一同の励みにもなりました。





## 明東会 特別養護老人ホーム 各フロアのご様子(4月～6月)

### ◇通所介護

5月のカレンダー作りでは、母の日をテーマに花紙でカーネーションを作って頂きました。茎の部分はご利用者様にクレヨンで書いて頂き、カーネーションの花束が完成しました。

右の写真は、『ひまわりのフォトフレーム』作りのご様子です。お好みの色画用紙を選んでいただき、皆さまとても楽しそうに製作されておりました。



### ◇認知症対応型通所介護

一年で最も気候のよい5月後半、屋上や中庭への散歩がちよつとした流行となっていました。屋上の広々とした空はとても爽やかで元気が出ます。皆さままで開放的に歌も歌いました。早咲きの紫陽花も素敵でした。



### ◇西1階

西1では不定期ではありますが、少人数での体操や色合わせゲーム等をして余暇時間を過ごしております。最初のうちは『難しそう』『分からない』といった言葉もありました。しかし実際にやっていたと、集中して取り組まれ楽しく活動をしていらっしゃいました。

また栄養科主催のおやつレクでは、ご自身でトッピングやフルーツなどを盛り付けて頂く過程が好評でした。



### ◇西2階

今年の桜は例年よりも少し早く咲いたため、雨で散ってしまうまでの短い期間で楽しむこととなりました。桜を前に、皆さま自然と笑みがこぼれていました。また、おやつ時間ではあんこをクレープで巻いて食べるおやつレクリエーションを実施しました。あんこの追加をしたり、『おかわり!』の声もあがり、にぎやかに楽しく過ごしました。



### ◇西3階

5月のおやつレクリエーションは、レインボーパンケーキを作りました。ピンクや紫、緑、オレンジの4種類の食紅でパンケーキの生地にも色をつけてホットプレートで焼きました。ホイップクリームは、そのままの味と抹茶パウダーを混ぜた2種類を用意しました。仕上げにはメープルシロップをたっぷりかけて提供させていただき、全員『おいしいおいしい』と笑顔で召し上がっていただきました。おかわりのお声も多く、今後も定期的に開催したいと思います。



### ◇西4階

西4では4月にお花見、5月には鯉のぼりを飾り節句のお祝いをしました。お一人ずつ兜を被り、勇ましく記念写真を撮りました。その後はテーブルボーリング大会をしました。スペースが狭いのでみなさまボールをコントロールするのに悪戦苦闘していました。ゲームの後はお楽しみのおやつ『トライフル』を笑顔で召し上がって頂きました。また、夏に向けて楽しんでいただける企画を実施したいと思います。



### ◇南2階・A

5月に菖蒲湯を行い、入浴時間に季節感を楽しんでいただきました。また、おやつ時間にはアイスクリームを提供いたしました。段々と気候も暑くなる日が増え、いつもと違う冷たいおやつに『おいしい』と好評でした。普段は口を開くのが苦手な利用者様も、アイスでは積極的に口開けて美味しく召し上がっていらっしゃいました。今後も季節を感じていただけるレクや、美味しいおやつレクを実施していきます。



### ◇南2階・B

南2Bでは4月に中庭に咲いた満開の桜を楽しみました。「綺麗だね。桜はいいね。気持ちいいね。」と皆様、桜を見上げて笑顔で過ごされました。5月には母の日のお祝いを行いました。女性の利用者様全員に花束を贈らせていただき記念撮影後、写真をプレゼントさせていただきました。母の日企画は皆様にとっても喜んでいただきました。6月球技大会では、玉入れ、ボーリングを楽しんでいただき大会終了後は冷たいアイスクリームを召し上がっていただきました。「冷たくて美味しいね。」と笑顔が多く見られました。



### ◇南3階・A

5月14日は母の日。南3Aフロアではささやかですが、母の日のお祝いを致しました。フロアをお花で飾り、手にもカーネーションを持っていただき、お写真を撮りました。皆様、優しいお母さんのお顔をされていました。



### ◇南3階・B

5月下旬に『季節フルーツのトライフルとヨーグルトムースを楽しもう』をテーマとしたおやつイベントを実施しました。目の前で好きな果物をのせて出来上がっていく様子に、皆さま興味津々でした。新鮮なフルーツを使った、普段とは違ったメニューに笑顔がこぼれていました。皆さま楽しくおしゃべりしながら召し上がり、満足していただけた様子でした。



### ◇南4階・A

4月は、ボーリング大会を開催しました。フロア対抗で競い合い楽しんでいただきました。5月の端午の節句では手作りの鎧をかぶっていただき、勇ましい姿を写真におさめました。母の日には、カーネーションとカードでお祝いをしました。おやつ時間には、スポンジケーキにホイップクリームや果物、いちごソース、オレンジソースをトッピングし、フルーツパフェのように召し上がっていただきました。



### ◇南4階・B

5月に南4Bでは、心身共に健康であって欲しいとの思いから職員数名と利用様とで体操を行いました。暖かくなって身体を動かして頂く事で、日頃の体操とはまた違ったアプローチでの運動です。動かせる範囲で身体を動かしたり、周りの動きを観察されていたりと様々ですが、皆様一緒に行うことで楽しんで頂けました。

