

# クローバー通信

令和6年1月発行  
第37号

- ・ご面会について
- ・カウピリカフェご案内
- ・各フロアの様子

クローバーのさと カウピリ板橋

## ～ご面会について～

厚生労働省通達「新型コロナウイルス感染症対策の基本方針」を受け、ご入所者様への家族面会を下記の通り再開いたします。新型コロナウイルス感染症の予防を継続するということを念頭におき、**段階的に面会**は**予約制**、**少人数**、**短時間**とし、**ご家族の健康状況に問題ない場合に限り可能**といたします。尚、東京都及び板橋区内の状況により面会制限の変更も御座います。

### イムスケア カウピリ板橋

面会場所は、各フロアエレベーター横の談話コーナーにてお願い致します。

※但し『個室のご利用者様のみ』自室にてご面会が可能になります。  
面会時間は30分間で予約制とさせて頂き、日曜日の面会も可能と致します。

#### ■面会日時等【対面面会・テレビ面会】

- ・午前の部：11時～11時35分（土曜日のみ）
- ・午後の部：14時20分～16時55分（月～土・祝）
- 【個室面会】：14時00分～16時30分（月～日・祝）

#### ■予約可能日時 月～土曜日 9時～17時

※ご予約は上記時間までに当施設までご連絡ください。（03-3955-9608）

※1回の面会時間：〔対面・TV〕午前・午後の部：15分（移動時間含む）**【個室】30分**

※ご入所者様に対し1日1回・1組4名様まで、〔多床室〕月4回、**【個室】月制限なし**

※面会予約は、前日の17時までとさせて頂きます。尚、当日予約は出来ません。

※毎月、理美容に該当する日は対面面会の予約は出来ません。（不定期）

### イムスホーム カウピリ板橋

昨年よりパネル越しのご面会ではなく、マスクご着用のうえご利用者様の自室にてご面会が可能となりました。オンライン面会も継続して行っております。

#### ■面会日時（フロアごとに面会できる曜日が決まっております。）

・毎週月曜日～土曜日 ①午前10時30分～11時30分 ②午後14時30分～17時

■予約可能日時 月曜日～土曜日 9時～17時 ※当日予約はできません。

ご予約は上記時間内に当施設までご連絡ください。（03-3957-1098）

※オンライン・対面面会の面会回数はご入居者様に対し1月に2回までとさせていただきます。

※ご面会は1組2名様程度で15分以内とさせていただきます。

面会方法の詳細につきましては、お手紙を配布させていただいております。

🔍『クローバーのさと』ホームページからもご覧いただけます。

※介護老人保健施設・特別養護老人ホーム合同です。

掲載している写真につきましては、利用者さま・ご家族さまの同意のもと編集・制作を行っております。

## みんなの認知症カフェ カウピリカフェ



認知症になっても暮らしやすい地域を作るための場所です。  
「認知症の学び」「人との交流」  
「対話や相談」「参加したくなる趣味活動」  
「運動」「雑談をしてのんびり過ごす」等、つながることができる場所です。



#### ■毎月、第3水曜日開催予定

クローバーのさと2階ボランティア室・14時～15時半  
（お手紙・ホームページにてお知らせいたします）

#### ■参加費：100円（お茶菓子代含む）

オレンジリング・カード（認知症サポーター）を掲示された方は無料

#### ■誰でも参加可 ■感染症予防対策の為、参加人数に限りがございます

#### 参加ご希望の方は・・・

参加の申し込みは、下記の連絡先からお電話ください。『カウピリカフェ参加の件です』とお申し出いただき、お名前・日中連絡のとれる電話番号をお伝えください。

☎03-3957-1098（担当：猪股・大塚・阿部・安井）

## 明芳会 介護老人保健施設 各フロアのご様子(10月～12月)

### ◇通所リハビリテーション

通所リハビリテーションでは、12月13日にメイクアップリハ（美容レク）を開催いたしました。外部講師として、日本介護美容セラピストの門澤磨希さまにおいて頂きメイクアップの仕方等を指導してもらいました。今回、メイクアップリハに興味がある女性利用者様5名が参加されました。テーブルの上に鏡や化粧道具を用意し、講師の方に教えて頂きながら皆様、化粧をされていました。講師の方に『目は、どうすれば良いですか』や『もっと、早く教えてもらいたかった』等とお話があり、活気のある1時間を過ごされました。利用者様からは、『早く帰って、家族に見せてあげたいわ』等と言われる方もいらっしゃいました。また、化粧を終えた皆様方の表情が明るくなったのが印象的でした。化粧には、美容だけではなく脳の活性化を促し認知症の予防にもなると言われています。今回のメイクアップリハを実施して、化粧をすることで認知症予防につながると実感しました。



### ◇東2階

クローバー祭りへの参加風景です。アトリウムホール2Fから盆踊りを観覧しました。久しぶりにフロア以外の方々と「みんなで集まって」行うイベントの開催に笑顔があふれていました。盆踊りの音楽に合わせて手拍子をうったり、口ずさんだりと楽しめた様子でした。「人が集まり、賑やかな」環境でのご利用者の表情をみて、またこのような機会を提供できるようにフロアでも企画したいと思います。



### ◇東3階

11月19日、1年ぶりにクローバー祭りがアトリウムホールで開催となりました。クローバーのさと職員や利用者様、来客者の方と共に、力強い太鼓演奏で盆踊りのリズムに舞い、大変盛況な時間を過ごすことができました。理美容室の部屋でマッサージオイルを使用したフットケアや、介護美容・アロマセラピーの資格を持つ職員によるヘアメイクを利用者様が体験され、いつもと違うご自分の容姿と芳香でご満悦な笑顔を拝見することができました。一般のご近所の方々もお越しくださり、クローバーのさとの環境の良さにお褒めの言葉を頂く事が出来、私達職員の目標である無償の愛が伝わったかのようでした。





## 明東会 特別養護老人ホーム 各フロアのご様子(10月～12月)

### ◇通所介護

デイサービスでは、ペットボトルをリサイクルして小物入れを作りました。どの作品もカラフルでかわいい作品に仕上がりました。作品づくりが得意な方も苦手な方も、作っている時は集中して取り組まれていました。『次は何を付けようかな』『これでいい?』と話す様子もありました。作品を考えて作ることが創作意欲に繋がっていると実感しました。



### ◇認知症対応型通所介護

秋に「紅葉の貼り絵」を制作しました。貼り絵に使う紙も皆さまで色を塗り、乾いた後に小さく切って貼りました。板橋区立美術館で開催された「区民美術展」に出品し、会期中に外出レクで展示を見に行きました。当日は天候も良く、久しぶりの本格的な外出で気分転換になりました。



### ◇西1階

10月におやつレクレーションとして、お月見に合わせて「栗おはぎとずんだおはぎ作り」を行いました。おやつレクをはじめる際、楽しみに待っている利用者様の姿が見られました。利用者様に枝豆や栗をつぶして頂いた際は『枝豆と栗をつぶすのが楽しい』と笑顔で話されていました。

今後も季節を感じられるレクレーションを実施して、利用者様の良い刺激になれたらと思います。



### ◇西2階

立冬を迎えても暖かい日が続く西2では、プリン、生クリーム、フルーツ、ゼリーなどを使ったデザートレクをおこないました。見た目も可愛らしく華やかなデザートに、普段あまり食事をとらない利用者様も完食するほどの高評価! 他の利用者様も完食する人が続出するほどの盛況ぶりでした。



### ◇西3階

12月はイベントが盛り沢山ありました。冬至の日にゆず湯に入って温まっていたき、クリスマスにはロールケーキに生クリームをトッピングしたクリスマスケーキを召し上がりました。別の日にはクリスマスツリーの形にしたフレンチトーストをフロアで作り、できたてのおやつを召し上がりました。『苺と生クリーム美味しいな』『フレンチトーストも美味しかった』と笑顔で大満足と話されていました。



### ◇西4階

10月にハロウィンパーティーを開きました。まずはお一人ずつ変装して頂き記念撮影をしました。その後はテーブル卓球で体を動かし楽しんでいただきました。11月には秋のクローバー祭りに参加し、アトリウムホールで盆踊りを観たり太鼓の音色を聴いたり堪能しました。この日のおやつは、板橋プリンとジュースを召し上がっていただき楽しい1日となりました。12月に入り、ようやくイチョウが紅葉しました。今年も渡り廊下から黄金色に染まったイチョウを眺めました。ご利用者様が『あの辺にカラスの巣があるよ』と教えて下さり楽しそうに眺めていました。



### ◇南2階・A

12月初旬にクリスマスツリーを設置し、飾りつけを皆さまと一緒にしました。『きれいだね』『すごいね』『クリスマスだね』という言葉があり、たくさんの笑顔が見られました。クリスマス会ではケーキやプリンにホイップクリームやチョコソースをトッピングし、皆さまに喜んでいただきました。またクリスマス当日には、スタッフからのクリスマスカードとサンタからのプレゼントを皆さまにお渡しさせていただきました。皆さまお元気に笑顔でクリスマスを迎えられた事をスタッフ一同嬉しく思っております。



### ◇南2階・B

フロアでは、食事と合わせてクリスマスのイベントを行いました。12月25日のお昼では、元ホテルオークラのゲストシェフによる「ビーフストロガノフ」、おやつにはクリームをトッピングしたプリンを召し上がりました。ご利用者様へクリスマスカードをお渡しし、1日を通してクリスマスの雰囲気を感じて頂けたと思います。



### ◇南3階・A

クローバーのさとはでは希望される利用者様に介護美容を行っています。『介護美容って何をしてくれるの?』自費になりますが、マッサージやエステ、メイクなどを行います。足のマッサージなどは気持ちがよくて、施術途中で利用者様もウトウトされる事が多いです。今回はメイクをされた利用者様がおり、マッサージとお化粧で顔に色味が入り、リラクゼーション効果と活気が生まれ健康的に仕上がりました。介護美容で心も体も美しくなる体験でした。



### ◇南3階・B

11月19日クローバーのさとにて、クローバー祭りが開催されました。大太鼓に合わせて盆踊りを踊るスタッフを観て、皆さまとても喜ばれていました。配布されたうちわを持って振りを合わせたり、一緒に歌って楽しんでいただけた様子が伝わりました。次の日も盆踊りの事を楽しく話されている方もいて、利用者様も職員も楽しむことができたイベントになりました。



### ◇南4階・A

10月に演芸ボランティアの歌手をフロアへお招きし、抑揚のある歌声に、酔いしれました。またハロウィンの日は、仮装を楽しみました。

11月には、クローバー祭りが開催されました。アトリウムホール全体に、炭坑節・東京音頭・花笠音頭に合わせた和太鼓の音が響きわたり、盆踊りを楽しんでいただきました。



### ◇南4階・B

盛大にクリスマス会を開催致しました。タコ焼きとパンケーキを作り提供させて頂きました。皆さま待ちきれない様子で、美味しく召し上がっていました。目の前でたこ焼きやパンケーキを焼いていたので『いい匂いだー美味しそう』との声が多数上がっていました。食事の後には、サンタクロースとトナカイからプレゼントの贈呈がありました。最後に職員からの挨拶をし、皆でクリスマスソングを歌いました。大変盛り上がったクリスマス会でした。

