

# クローバー通信

令和6年4月発行  
第38号

- ・ご面会について
- ・カウピリカフェご案内
- ・各フロアの様子

クローバーのさと カウピリ板橋

## ～ご面会について～

いつも当施設のご利用にご理解とご協力いただき、厚くお礼申し上げます。令和6年3月1日より、面会のルールに一部変更がありますので、お知らせ致します。尚、東京都及び板橋区内の状況により面会の制限をかける場合があります。ご理解ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

## 介護老人保健施設

面会場所は、各フロアエレベーター横の談話コーナーにてお願い致します。

但し『個室のご利用者様のみ』自室にてご面会が可能です。

面会時間は30分間で予約制とさせて頂き、日曜日の面会も可能と致します。

### ■面会日時等【対面面会・テレビ面会】

・午前の部：11時～11時35分（土・祝）

・午後の部：14時20分～16時55分（月～土・祝）

【個室面会】：14時00分～16時30分（月～日・祝）

### ■予約可能日時 月～土曜日 9時～17時

※ご予約は上記時間までに当施設までご連絡ください。（03-3955-9608）

※1回の面会時間：【対面・TV】午前・午後の部：15分（移動時間含む）【個室】30分

※ご入所者様に対し1日1回・1組4名様まで、【多床室】月4回、【個室】月制限なし

※面会予約は、前日の17時までとさせて頂きます。尚、当日予約は出来ません。

※毎月、理美容に該当する日は対面面会の予約は出来ません。（不定期）

※未就学児のご面会は事前にご相談ください。

\*飲食の持ち込みはご遠慮ください。

## 特別養護老人ホーム

	これまでの面会のルール	令和6年3月1日からの面会ルール
面会回数	ご利用者様につき、ひと月2回	ご利用者様につき、ひと月4回
人数制限	ひと組2～3名程度	ひと組4名様まで
面会時間	①午前10時～午前11時30分 ②午後14時～午後17時 1回15分	①午前10時～午前11時30分 ②午後13時～午後17時 1回30分
予約制度	※予約制（当日予約不可）	※予約制（当日予約可）
面会日	各フロア、曜日の制限あり 月曜日～土曜日	曜日の制限なし 月曜日～日曜日
未就学児の面会制限	面会制限あり	面会制限なし（2024年2月より）

感染症のクラスター等発生した場合、ご家族様の皆様に速やかに情報を伝えさせて頂くために予約制度を導入しております。状況に応じ、面会の制限をさせて頂く場合がございますのでご了承ください。

面会方法の詳細につきましては、お手紙を配布させていただいております。

Q「クローバーのさと」ホームページからもご覧いただけます。

※介護老人保健施設・特別養護老人ホーム合同です。

掲載している写真につきましては、利用者さま・ご家族さまの同意のもと編集・制作を行っております。

## みんなの認知症カフェ カウピリカフェ



### ■毎月、第3水曜日開催予定

クローバーのさと2階ボランティア室・14時～15時半  
(お手紙・ホームページにてお知らせいたします)

### ■参加費: 100円(お茶菓子代含む)

オレンジリング・カード(認知症センター)を掲示された方は無料

### ■誰でも参加可 ■感染症予防対策の為、参加人数に限りがございます



### 参加ご希望の方は・・・

参加の申し込みは、下記の連絡先からお電話ください。『カウピリカフェ参加の件です』とお申し出いただき、お名前・日中連絡のとれる電話番号をお伝えください。

☎03-3957-1098 (担当:猪股・大塚・阿部・安井)

## 明芳会 介護老人保健施設 各フロアのご様子(1月～3月)

### ◇通所リハビリテーション

2月3日に、節分にちなんだゲームと豆まきをしました。ゲームでは、利用者様の各テーブルの上に職員が手作りした鬼の面と豆に似せた玉を置き、スプーンで玉をすくい上げ早く鬼の面の上に載せていくゲームをしました。どのテーブルの方々も、お互い協力し合い早く載せよう試行錯誤していました。ゲームの終了後は、鬼に扮した職員が登場し豆まきもしました。利用者様からは、優しい鬼でよかったです等と話されました。おやつの時間では、栄養科に作ってもらった鬼のお饅頭や鬼の絵を描いたイチゴババロアが出ました。召し上がる際には『食べるのがちょっと、かわいそうねえ』や『可愛いわね』等と話され、皆さま美味しく頂きました。



### ◇東2階

3月のひな祭りに向けて、ご利用者様方でお雛様とお内裏様の貼り絵制作を行いました。普段から手作業を良く行っている方々、普段は運動やTV鑑賞が主の方々と皆さま代わる代わる丁寧に行っておられました。また、集中して行うだけでなく、『ここは何色？』『これでいいのかしら？』等の質問や『ここはこれだよ』『この方がいいんじゃない』『上手ですね』と、いつもより会話が弾む場面も沢山見られました。季節に合わせた飾りや掲示物を準備していく事は勿論ですが、ご利用者様同士のコミュニケーションの場となる機会の提供を続けていきたいと思います。



### ◇東3階

2024年幕開けの東3階フロアでは、福笑いで始まりイベント食の提供や新春の湯として入浴時にほのかな香と保湿効果の高い入浴剤を使用した湯をご用意させていただいたところ、『気分が良い』『癒された』等のお褒めの言葉をいただきました。1月は恒例の特製おせち料理、2月はマグロや海老等の食材を盛り付けた握り寿司を召し上がっていただきました。『美味しい物は別腹』と頼もしいお言葉も聞けて職員一同励みになりました。3月は桃の節句。雛人形を前に微笑まれておりました。



認知症になつても暮らしやすい地域を作るための場所です。  
「認知症の学び」「人との交流」「対話や相談」「参加したくなる趣味活動」「運動」「雑談をしてのんびり過ごす」等、つながることができる場所です。

## 明東会 特別養護老人ホーム 各フロアのご様子(1月~3月)

### ◇通所介護

庭先に梅の花を見かけることが多くなりました。デイサービスでは、赤や桃色の折り紙を丸く切って花びらに見えるように梅の花を作りました。花びらを重ねる作業では「梅の花」に見えるように、お隣の方と相談しながら制作されていました。デイサービスのフロアの壁に、愛くるしく咲いています。



### ◇認知症対応型通所介護

地域密着型デイサービスでは1月に近所の氷川神社へ初詣に行きました。階段をのぼって賽銭箱の近くへ行き、しっかりと手を合わせてお参りされ気持ちがすっきりしたご様子でした。昔から馴染みのある地域の神社なので、帰りの車中でも昔の氷川神社でのお祭りや参拝の思い出話を楽しそうにお話をされていました。『また行きたい』と希望もあり次の外出も企画中です。



### ◇西1階

施設内のアトリウムホールにて、演芸レクリエーションを行いました。レクでは、演芸ボランティアによるフラメンコを観賞しました。ステージ上で踊る姿や、ギターによる生演奏とフラメンコの雰囲気を楽しんでいただきました。レクの最後には、ボラーレを歌唱し利用者様も満足された様子でレクを終えることができました。



### ◇西2階

新年を迎えた西2階では、利用者の皆様に書き初めをして頂きました。皆様の思い思いの気持ちを文字にしたためた姿は、普段見せる表情とは違い真剣そのものでした。

また別日には、お麩を使ったおしるこの甘味レクリエーションを行いました。甘い物に目がない利用者様たち、完食者が続出で美味しく召し上がっていただきました。利用者様もスタッフもとても満足のいく時間を過ごせました。



### ◇西3階

2月の昼食にお寿司の日がありました。久々のお寿司メニューだった為、利用者様はお寿司のポスターを見ながら『楽しみだなー、早く食べたいなー』とわくわくした日々を過ごされてました。お寿司メニュー当日になり、いざ利用者様に提供させていただくと『うまいうまい』と笑顔で召し上がってきました。定期的にある行事食の中で人気メニューのお寿司は笑顔満点の昼食メニューになっております。これからも、色々なお食事で利用者様には楽しんでもらいたいです。



### ◇西4階

2月の節分では職員が鬼になり、ご利用者様に豆まきのかわりに紅白ボールを投げて頂き今年も無事に福が来るよう願掛けをしました。その後は恒例のお汁粉を召し上がって頂きました。皆さま甘いものは大好きで、いっぱいの笑顔に鬼も逃げて行ったようです。3月に入り、ご利用者様と一緒に折り紙で雛人形を作りました。お顔を書いて頂き、素敵なお飾りが出来上がりました。フロアでたこ焼きパーティーを開き、出来立てのたこ焼きを召し上がって頂きました。焼きあがるまでの香りを楽しめている表情や、召し上がった時の笑顔をぜひお見せしたかったです。



### ◇南2階・A

1月初旬にフロア内にクローバー神社を設置し初詣を行いました。お賽銭を入れ、鈴を鳴らした後に手を合わせて一年の祈願をいたしました。2月には節分会を行いました。豆に見立てた白い玉を『鬼は外、福は内』と大きな掛け声とともに鬼にめがけて投げ、邪氣を祓いました。豆まきの後には、皆様よりリクエストのあったお汁粉と鬼に見立てた鬼饅頭を提供いたしました。『お汁粉はおいしいね』『鬼の顔になっているね』と皆様の笑顔が多く見られた企画でした。



### ◇南2階・B

2月に節分で豆まきを行いました。豆まきは『季節の変わり目に豆をまいて邪氣をはらい、1年間の幸せを祈る』と言われており、豆まきを楽しんで頂きました。

今後も皆様に楽しんでいただけるようなレクリエーションを考えていきたいです。



### ◇南3階・A

2月の行事といえば節分ですね。南3Aフロアでは皆様で豆まきを行いました。フロアには鬼も登場し、『鬼は外～福は内～！』と皆様とも楽しそうに豆まきをされていました。怖い鬼とも仲良く写真を撮りました。

今年は嫌な事がぜ～んぶ外に出ていき、楽しい事や嬉しい事がたくさん皆様のもとに舞い込みますように…。



### ◇南3階・B

機能訓練士の指導のもと、利用者の皆さんにリハビリを行っていただきました。声かけとともに少しずつ身体を動かして、ラジオ体操をするような雰囲気で自然と笑顔がこぼれていきました。

普段では、おやつを食べた後のゆったりとした時間ですが、この日は活気に満ちた日になりました。



### ◇南4階・A

南4Aフロアでは元旦に、手作りクローバー神社を参拝しました。一年の始まりに絵馬へ願いを書きました。2月の豆まきでは、豆に見立てたボールで赤鬼退治をしました。豆まきの後には、改心した赤鬼と仲良く記念写真を撮りました。3月はひな祭り。お雛様とお内裏様の顔はめパネルで雛祭りコンテストを開催しました。皆さま雛人形になりきっていました。楽しい一時となりました。



### ◇南4階・B

新年をむかえた南4Bフロアでは、手作り神社にて初詣を行いました。施設内の開催になりましたが、皆様順番に参拝をされました。良い一年を祈願し、新しい年を迎えられました。

参拝の後は、皆様揃った所で「今年一年の皆様の健康」を祈願して体操を実施いたしました。

