



クローバー通信

令和6年7月発行
第39号

クローバーのさと カウピリ板橋

～ご面会について～

いつも当施設のご利用にご理解とご協力いただき、厚くお礼申し上げます。令和6年7月より、面会のルールに一部変更がありますので、お知らせ致します。尚、東京都及び板橋区内の状況により面会の制限をかける場合があります。ご理解ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

介護老人保健施設

7月1日（月）より、月曜～日曜及び祝日のご面会を可能と致します。

面会場所は、各フロアエレベーター横の談話コーナーにてお願い致します。

但し『個室のご利用者様のみ』自室にてご面会が可能です。面会時間：30分間・予約制

■面会日時等【対面面会・テレビ面会】

【多床室】：11時00分～11時35分（15分間×2枠）
：14時20分～16時55分（15分間×8枠）

【個室】：11時00分～11時30分（30分間）
：14時00分～17時00分（30分間）

※ご予約は上記時間までに当施設までご連絡ください。（03-3955-9608）

※ご入所者様に対し1日1回・1組4名様まで、【多床室】月4回、【個室】月制限なし

※面会予約は、前日の17時までとさせて頂きます。尚、当日予約は出来ません。

※毎月、理美容に該当する日は対面面会の予約は出来ません。（個室除く）

※未就学児のご面会は事前にご相談ください。

*飲食の持ち込みはご遠慮ください。

特別養護老人ホーム

	これまでの面会のルール	令和6年5月からの面会ルール
面会回数	ご利用者様につき、ひと月4回	変更なし
人数制限	ひと組4名様まで	変更なし
面会時間	①午前10時～午前11時30分 ②午後13時～午後17時 1回30分	①午前10時～午前11時30分 ②午後13時～午後17時30分 ③午後19時～午後20時 1回30分
予約制度	※予約制（当日予約可）	変更なし
面会日	曜日の制限なし 月曜日～日曜日	変更なし
未就学児の面会制限	面会制限なし	変更なし

感染症のクラスター等発生した場合、ご家族様の皆様に速やかに情報を伝えさせて頂くために予約制度を導入しております。状況に応じ、面会の制限をさせて頂く場合がございますのでご了承ください。

面会方法の詳細につきましては、お手紙を配布させていただいております。

Q「クローバーのさと」ホームページからもご覧いただけます。

※介護老人保健施設・特別養護老人ホーム合同です。

掲載している写真につきましては、利用者さま・ご家族さまの同意のもと編集・制作を行っております。

みんなの認知症カフェ カウピリカフェ



■奇数月/第3水曜日開催 偶数月/第3木曜日開催

クローバーのさと2階ボランティア室・14時～15時半
(お手紙・ホームページにてお知らせいたします)

■参加費: 100円(お茶菓子代含む)

オレンジリング・カード(認知症センター)を掲示された方は無料

■誰でも参加可 ■感染症予防対策の為、参加人数に限りがございます



参加ご希望の方は・・・

参加の申し込みは、下記の連絡先からお電話ください。『カウピリカフェ参加の件です』とお申し出いただき、お名前・日中連絡のとれる電話番号をお伝えください。

☎03-3957-1098 (担当:猪股・大塚・阿部・安井)

明芳会 介護老人保健施設 各フロアのご様子(4月～6月)

◇通所リハビリテーション

4月から毎週水曜日に、散策クラブ、手芸クラブ、体操クラブ、脳トレクラブの4つのクラブ活動を始めました。散策クラブでは、施設内の花壇などを散歩するほか、植木鉢やプランターに花の種を植えて育てる活動を行っています。手芸クラブでは、ポーチや風鈴などハンドメイドで制作する活動をします。体操クラブでは、椅子に座ったまま出来る体操を行っており、車椅子の方にも参加していただいております。脳トレクラブでは、漢字の読み当て問題、ランダムに書かれた文字を並べ替える問題、花の名前や国の名前などを一人ずつ順番に答えていく問題などを行っております。



◇東2階

5月12日にクローバーのさとにて、看護の日イベントを行いました。利用者様には、施設のアトリウムホールにて演奏会を鑑賞していただきました。イベントの開催が少しずつ増えていき、利用者様が楽しみにされる場面が多くなりました。演奏会など普段触れることが難しい生演奏となると、ご利用者様も嬉しさ、楽しさもひとしおのようです。音楽に合わせて手拍子をうったり、馴染みの歌を口ずさんだりと楽しまれた様子でした。



◇東3階

春を迎えた東3階では、施設中庭の桜が満開になる日を利用者様が心待ちにされていました。晴天の午後、遂に満開の桜のもとへ散歩に出かけることができました。お一人お一人、桜のパワーを浴びることができました。桜に負けない笑顔を拝見することができました。5月になり、端午の節句として菖蒲湯をご用意しました。昔話をされながら、鯉のぼりのレクレーションに皆様取り組みました。そこには、素朴な優しさが溢れ、職員一同、励みになりました。



認知症になつても暮らしやすい地域を作るための場所です。
「認知症の学び」「人との交流」「対話や相談」「参加したくなる趣味活動」「運動」「雑談をしてのんびり過ごす」等、つながることができる場所です。

明東会 特別養護老人ホーム 各フロアのご様子(4月~6月)

◇通所介護

5月は気持ちのいい天気が続きました。午後のレクレーションの時間で、敷地内の中庭へお散歩をしに行きました。この季節はクローバーが沢山咲いております！皆さま、四つ葉のクローバーを一生懸命探しておりました。見つけた瞬間『あった！！』と喜ばれております。ご自宅にお持ち帰りされる方もいらっしゃいました。



◇認知症対応型通所介護

地域密着型デイサービスでは昨年度に取り組んだ「オレンジガーデニング」の鉢植えが、春になって再び芽を出し大きくなり花が咲きました。皆様で手入れや水やりを頑張っています。フロアの中では工作で紫陽花を作り、外も中も花盛りです。皆様の笑顔も満開が続いているです。



◇西1階

アトリウムホールにてフラメンコのイベントがありました。久しぶりに大勢の利用者様が集まり、皆さま一緒に鑑賞され『人がたくさんいるのね』と驚きの声も聞かれました。フラメンコの踊りを見終えると精一杯の拍手をしてくださり、とても喜んでいただけたようです。



◇西2階

昨年迄はコロナの影響を考慮して外出は控えていましたが、今年は利用者様を数グループに分けて、暖かい日差しのもとお花見を敢行しました。久しぶりのお花見とあって、満面の笑みを浮かべる方、普段と表情の変わらない方、少し照れた表情の方と色々な表情をみることができ、スタッフ一同も楽しく穏やかな時間を過ごせました。



◇西3階

5月に演芸ボランティア様によるフラメンコイベントをアトリウムホールで行いました。コロナウイルスが流行している間は演芸イベントを開催することが出来ませんでしたが、少しずつボランティア様によるイベントをアトリウムホールで行えるようになりました。西3フロアでは、ご利用者様20名全員でアトリウムホールに行きフラメンコを鑑賞しました。目の前でご覧になるフラメンコは迫力があり皆様、笑顔で過ごされていました。今後も演芸イベントを予定しているので、一緒に全員で参加して楽しみたいと思っております。



◇西4階

4月はご利用者様と貼り絵で「桜の木」を作りました。本物の桜のように、フロアの桜も満開に咲き楽しむことが出来ました。5月は、アトリウムホールでイベントがありました。ボランティアの方々が来てください、素敵なフラメンコを楽しみました。手拍子をしたり、リズムをとって手を動かしたりと大盛り上がりでした。5月生まれのご利用者さまへ、ボランティアの方々がカードのプレゼントをください、西4フロアでも5月生まれの方が頂きました。



◇南2階・A

5月の晴れ間に屋上の紫陽花を観に行きました。外に出ると『気持ちいいね』『空がきれいだね』『紫陽花がきれいに咲いているね』と皆さま大変喜ばれ笑顔が見られました。蒸し暑い日が続いているため、おやつでアイスパフェを召し上がりました。『冷たくておいしい、おかわりが欲しい』と声が聴かれて大好評でした。今後も皆様が季節を感じながら笑顔で毎日を過ごすことが出来るように企画を行っていきたいと思います。



◇南2階・B

4月は中庭に咲いた満開の桜を楽しみました。『綺麗だね。桜はいいね。気持ちいいね。』と皆様、桜を見上げて笑顔で過ごされました。5月にはおやつの時間に、アイスクリームとプリンパフェを提供いたしました。『冷たくて甘くて美味しいね』と笑顔で召し上がっていただきました。6月は施設の庭や屋上に咲いている紫陽花を見に散歩へ行きました。『綺麗だね。もう綺麗に咲くんだね。』とお話ししながら楽しんで頂きました。



◇南3階・A

5月12日は母の日。フロアでは、母の日のお祝い会を開催しました。女性の利用者へ、ささやかですがプレゼントをお渡してカーネーションと共に写真撮影をしました。ご家族様からお花なども届きました。利用者様のニコニコ笑顔がとても素敵でした。



◇南3階・B

お花見をしようと施設内の桜を見に行きました。満開の桜を見上げると春風に吹かれ舞い上がる花びらに、『綺麗だねえ』『わあ、すごい！』と感激され皆様の笑顔も満開でした。『花びらを持って帰りたい！』ときれいな花びらを探してフロアまで持ち帰り眺めていらっしゃいました。お庭でのレクレーション。肌寒さも残しながら、晴れ渡る空に春の訪れを肌で感じ、楽しいひと時を過ごしました。



◇南4階・A

演芸レクレーションとして、皆様そろってアトリウムホールでフラメンコを鑑賞しました。素敵な衣装に華やかな歌と踊りにふれ、『すごいね』『素敵』『私もやりたい』と感想をお話しになっていました。異国の文化にふれ感動なさっていました。6月には今年100歳を迎えるご利用者様のお誕生日に、皆様でお祝いの歌を歌いゲームをしました。100歳と聞き驚かれる方もいらっしゃいましたが、ご本人様が一番びっくりしていました。元気に100歳を迎えられとても嬉しい1日となりました。



◇南4階・B

南4Bフロアでは、午後3時にご利用者様が集まり当フロアの職員によるインストラクターの声掛けで体操が始まります。ご参加された皆様は、それぞれ出来る範囲でインストラクターの動きに合わせて思い思いに身体を動かされています。今後もご利用者様の身体機能の維持向上を目指し、無理せず楽しく参加して頂ける様に行いたいと思います。

