

クローバー通信

令和6年10月発行
第40号

・ご面会について
・各フロアの様子

クローバーのさと カウピリ板橋

～ご面会について～

いつも当施設のご利用にご理解とご協力いただき、厚くお礼申し上げます。令和6年7月より、面会のルールに一部変更がありますので、お知らせ致します。尚、東京都及び板橋区内の状況により面会の制限をかける場合があります。ご理解ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

介護老人保健施設

7月1日（月）より、月曜～日曜及び祝日のご面会を可能と致します。

面会場所は、各フロアエレベーター横の談話コーナーにてお願い致します。

但し『個室のご利用者様のみ』自室にてご面会が可能です。面会時間：30分間・予約制

■面会日時等【対面面会・テレビ面会】

【多床室】：11時00分～11時35分（15分間×2枠）

：14時20分～16時55分（15分間×8枠）

【個室】：11時00分～11時30分（30分間）

：14時00分～17時00分（30分間）

※ご予約は上記時間までに当施設までご連絡ください。（03-3955-9608）

※ご入所者様に対し1日1回・1組4名様まで、〔多床室〕月4回、〔個室〕月制限なし

※面会予約は、前日の17時までとさせていただきます。尚、当日予約は出来ません。

※毎月、理美容に該当する日は対面面会の予約は出来ません。（個室除く）

※未就学児のご面会は事前にご相談ください。

*** 飲食の持ち込みはご遠慮ください。**

特別養護老人ホーム

	これまでの面会のルール	令和6年5月からの面会ルール
面会回数	ご利用者様につき、ひと月4回	変更なし
人数制限	ひと組4名様まで	変更なし
面会時間	①午前10時～午前11時30分 ②午後13時～午後17時 1回30分	①午前10時～午前11時30分 ②午後13時～午後17時30分 ③午後19時～午後20時 1回30分
予約制度	※予約制（当日予約可）	変更なし
面会日	曜日の制限なし 月曜日～日曜日	変更なし
未就学児の面会制限	面会制限なし	変更なし

感染症のクラスター等発生した場合、ご家族様の皆様に速やかに情報をお伝えさせて頂くために予約制度を導入しております。状況に応じ、面会の制限をさせて頂く場合がございますのでご了承ください。

面会方法の詳細につきましては、お手紙を配布させていただいております。

Ｑ「クローバーのさと」ホームページからもご覧いただけます。

※介護老人保健施設・特別養護老人ホーム合同です。

掲載している写真につきましては、利用者さま・ご家族さまの同意のもと編集・制作を行っております。



この度「クローバーのさと」は、おかげさまで2024年10月1日に開設10周年を迎えることになりました。

一つの節目ともいえるこの日を迎えることができ、地域の皆様、ご利用者様・ご家族様、関係機関、職員をはじめとする関係者の皆様に支えられてのことであり、心より感謝の意を表し、心より御礼申し上げます。

10周年を迎えるにあたり、ぜひ、皆様に複合型介護施設として様々な介護サービスを提供する施設の発展を心掛け、挑戦していく所存でございます。何卒、従来にましてのお引き立て、ご支援のほどを心からお願い申し上げます。

皆様には変わらぬご愛顧を賜りますよう、何とぞよろしくお願い申し上げます。

明芳会 介護老人保健施設 各フロアのご様子(7月～9月)

◇通所リハビリテーション

7月から毎月第2・第4金曜日に太極拳クラブが始まりました。先生を招き、利用者様の方々に太極拳を通して健康的な身体作りを体験していただいております。

また7月下旬の昼食時には、ホテルオークラの元総料理長が調理した『ビーフストロガノフ』をご提供させていただきました。皆様『美味しかった』と喜ばれていました。

月に1度行われる美容レクリエーションでは、メイクの仕方やネイルアートなどを覚えながら実際に行なっていただく美容教室を行なっております。ネイルアートでは皆様1人1人個性豊かな自分だけのネイルアートを楽しんでおられました。



◇東2階

9月22日にクローバー祭りを開催しました。沢山のご利用者様がクローバー祭りに参加しました。迫力ある太鼓の音が響き、櫓の周りを踊られている方々をみて皆さま喜ばれていました。普段のレクリエーションでは出せない雰囲気味わう事が出来たのではないかと思います。実際にフロアに戻ってから『お祭りが好きだから、とっても良かった』『もっと長く聴いていたかった』『また連れてきて下さいね』等々のお声をいただきました。



◇東3階

東3階フロアでは7月の恒例イベントである七夕祭りにむけて、折り紙やカラフルな花紙を使って飾りを制作しました。皆さま、意欲満々で取り組まれていました。短冊には『また山に登れますように』『元気に夏を過ごせますように』と、一人一人の願いを込めました。猛暑日が続いた夏でしたが、笑顔溢れる日々に職員一同元気をいただきました。



明東会 特別養護老人ホーム 各フロアのご様子(7月～9月)

◇通所介護

デイサービスで人気のコップタワーゲームを行いました。普段は立つのが不安な方も、この時ばかりは自然に膝が伸びています。職員が後ろからしっかりと支えますが、ヒートアップしてしまいます。今回の記録は10個でした。コップが倒れていくときの『あーっ』という声も愉快地聞こえてきます。



◇認知症対応型通所介護

9月に敬老会を実施しました。職員が演じる紙芝居『さるかに合戦』『敬老の日』では、皆様集中され興味深く鑑賞されていました。最後に利用者さまへ、職員お手製の『敬老お祝いカード』、『これからも一緒に楽しみましょうカード』をプレゼントしました。



◇西1階

7月西棟1階では、七夕の短冊に皆さまで願い事を書いたり、飾り作りをして七夕を迎えました。9月には約5年ぶりに、ご家族様と一緒にクローバー祭りを行うことができました。やぐらを囲み、皆さまで東京音頭のリズムに手拍子をして楽しい時間を過ごしました。



◇西2階

西2階フロアでは、今回フラダンスのイベントに参加しました。ステージから少し離れた場所でしたが、普段は見ることがないフラダンスに興味津々の様子が伺えました。一緒に踊ったり、手拍子を送ったり、声援を送ったりと様々な反応をされる利用者様にスタッフ一同驚かされると同時に、元気をもらったイベントでした。また、お月見近くにはお団子のアイテムを手にしてお月見をしました。



◇西3階

今年の夏も暑い日が続きました。おやつ時間にアイスが提供されました。この日はアイスに、お好みでホイップクリームやチョコソースなどをトッピングして召し上がりました。ご自身でクリームをしぼったり、ソースをかけたりと良い塩梅に盛り付けされていました。美味しいの感想もいただきましたが、楽しかったとの感想もいただきました。



◇西4階

7月にボーリング大会を実施しました。最初は優しくピンに向かってボールを投げていましたが、慣れてくると思いっきりボールを投げて楽しまれていました。身体を動かした後は、恒例アイスパーティーです。あんこ、フルーツジャム、クリーム等好きな物をトッピングして召し上がっていただきました。



◇南2階・A

8月3日土曜日に屋上にて板橋花火大会の観覧をしました。花火を待たれる間は皆様に冷たい飲み物とうちわをお配りし、わくわくしながら打ち上げを待ちました。打ち上げが始まると『きれいだねえ』と拍手され喜ばれていました。9月16日の敬老の日には、敬老のお祝いを行いました。これからも皆様が益々お元気にクローバーのさとで過ごしていただけるよう、職員一同心より願い、メッセージをお渡しさせていただきました。



◇南2階・B

施設のアトリウムホールにて、レクリエーションのフラダンスを鑑賞しました。8月にはおやつレクリエーションでパンケーキを作り、召し上がりました。9月には敬老の日、施設全体で『クローバー祭り』も開催しました。穏やかに過ごされている中で、レクリエーションの日には賑やかに楽しく過ごされています。



◇南3階・A

3Aフロアでは猛暑を少しでも楽しく過ごしていただくために、8月のお盆明けにスイカ割り大会を開催いたしました。本物のスイカは使いませんが、スイカ柄のボールを皆さま楽しそうに叩いていらっしゃいました。



◇南3階・B

9月にクローバー祭を開催し、参加しました。響く太鼓の音に合わせて手を叩いたり、櫓の周りで踊るスタッフに団扇を振って応援されたり、皆さま満面の笑みで楽しまれていらっしゃいました。『太鼓の音がすごかったね』、『踊り上手だったよ』と普段とは違う雰囲気を楽しんでいた様子でした。今年は利用者様のご家族も参加していただき、お祭りを一緒に楽しめました。普段とはまた違う笑顔や反応をみれてよかったとの感想を頂けました。



◇南4階・A

7月の七夕では笹を飾り、皆様に短冊にお願い事を託しました。『元気に過ごしたい』『美味しい物が食べたい』『巨人軍優勝』など色々な願い事がありました。また、この季節にピッタリのフラダンスを鑑賞しました。色とりどりの綺麗な衣装に素敵なダンスで、一緒に手を動かしたり歌をうたって南国の雰囲気を楽しみました。敬老の日にはボウリングを行い賞状を送りました。なかなかピンが倒れない方に『頑張れ』と応援されたり『もう少し強く投げた方がいいよ』とアドバイスをしたり楽しい時間となりました。



◇南4階・B

9月は敬老の日とクローバー祭りのイベントがありました。敬老の日には、お一人ずつお祝いを申し上げて、お祝い状をお渡ししました。昼食は敬老の日の行事食でした。天ぷらの美味しそうな匂いが食欲をそり、特に『きすの天ぷら』が好評でした。翌週にはクローバー祭りも開催され、アトリウムホールで櫓太鼓と盆踊りを職員やご家族様と一緒に楽しめました。

