



クローバー通信

令和7年1月発行
第41号

- ・ご面会について
- ・カウピリカフェご案内
- ・各フロアの様子

クローバーのさと カウピリ板橋

～ご面会について～

いつも当施設のご利用にご理解とご協力いただき、厚くお礼申し上げます。令和6年7月より、面会のルールに一部変更がありますので、お知らせ致します。尚、東京都及び板橋区内の状況により面会の制限をかける場合があります。ご理解ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

介護老人保健施設

月曜～日曜及び祝日のご面会を可能と致します。

面会場所は、各フロアエレベーター横の談話コーナーにてお願い致します。

但し『個室のご利用者様のみ』自室にてご面会が可能です。面会時間：30分間・予約制

■面会日時等【対面面会・テレビ面会】

【多床室】：11時00分～11時35分（15分間×2枠）
：14時20分～16時55分（15分間×8枠）

【個室】：11時00分～11時30分（30分間）
：14時00分～17時00分（30分間）

※ご予約は上記時間までに当施設までご連絡ください。（03-3955-9608）

※ご入所者様に対し1日1回・1組4名様まで、【多床室】月4回、【個室】月制限なし

※面会予約は、前日の17時までとさせて頂きます。尚、当日予約は出来ません。

※毎月、理美容に該当する日は対面面会の予約は出来ません。（個室除く）

※未就学児のご面会は事前にご相談ください。

*飲食の持ち込みはご遠慮ください。

特別養護老人ホーム

	これまでの面会のルール	令和6年5月からの面会ルール
面会回数	ご利用者様につき、ひと月4回	変更なし
人数制限	ひと組4名様まで	変更なし
面会時間	①午前10時～午前11時30分 ②午後13時～午後17時 1回30分	①午前10時～午前11時30分 ②午後13時～午後17時30分 ③午後19時～午後20時 1回30分
予約制度	※予約制（当日予約可）	変更なし
面会日	曜日の制限なし 月曜日～日曜日	変更なし
未就学児の面会制限	面会制限なし	変更なし

感染症のクラスター等発生した場合、ご家族様の皆様に速やかに情報を伝えさせて頂くために予約制度を導入しております。状況に応じ、面会の制限をさせて頂く場合がございますのでご了承ください。

面会方法の詳細につきましては、お手紙を配布させていただいております。
Q「クローバーのさと」ホームページからもご覧いただけます。

※介護老人保健施設・特別養護老人ホーム合同です。

掲載している写真につきましては、利用者さま・ご家族さまの同意のもと編集・制作を行っております。

みんなの認知症カフェ カウピリカフェ



■奇数月/第3水曜日開催 偶数月/第3木曜日開催

クローバーのさと2階ボランティア室・14時～15時
(お手紙・ホームページにてお知らせいたします)

■参加費: 100円(お茶菓子代含む)

オレンジリング・カード(認知症センター)を掲示された方は無料

■誰でも参加可 ■感染症予防対策の為、参加人数に限りがございます



参加ご希望の方は・・・

参加の申し込みは、下記の連絡先からお電話ください。『カウピリカフェ参加の件です』とお申し出いただき、お名前・日中連絡のとれる電話番号をお伝えください。

03-3957-1098 (担当:猪股・大塚・阿部・安井)

明芳会 介護老人保健施設 各フロアのご様子(10月～12月)

◇通所リハビリテーション

季節ごとなどに特別メニューや特別おやつご提供を行っておりますが、ハロウィン当日にも特別おやつをご提供させていただき皆様にお召し上がりいただきました。

各種イベントも行っており「おっさんズバンド」の演奏では尾崎紀世彦の「また会う日まで」や岡本敦郎の「高原列車は行く」など皆様がご存じの楽曲が演奏され、歌詞カードも配られ皆様で口ずさみながらご覧になっておられました。「クリスマスコンサート」も行われ、クローバーのさとの丸山施設長も参加した四重奏でクラシック音楽を聴いていただきました。大変好評で、また是非やって欲しいとの声をたくさんいただきました。



◇東2階

師走を迎えた東2階では、ご利用者様による「季節の壁飾り」もクリスマス仕様で製作開始となりました。先行して設置したクリスマスツリーや写真を基に作って頂いております。お花紙で立体感ができるように樹を作り、飾りも実際のツリーの装飾品を用いて更に立体的に仕上げて下さっています。出来上がり次第各フロアの皆さまへお披露目です。こちらが仕上がったら次は「新年の壁飾り」の登場となります。外に出る機会がなかなか設けられない時期ということもありますので、季節を感じられる余暇の提供を継続していきたいと思います。



◇東3階

東3階では『芸術の秋』をテーマとして、利用者さまと色々な作品を作りました。10月はハロウィンに向けたカボチャの飾り物を作り、12月にはクリスマスに向けた雪だるまの貼り絵を作りました。

皆様、制作中は集中して熱心に取り組まれていました。



明東会 特別養護老人ホーム 各フロアのご様子(10月~12月)

◇通所介護

この日の帰りの送迎の待ち時間は、利用者さま同士で「パパ抜き」を行いました。どこにパパがあるのか?お隣さまのカードが気になっています。皆さま真剣な表情をされていましたが、ドキドキされているご様子も伺えて職員も一緒になって楽しませていただきました。



◇認知症対応型通所介護

「ちみつリンピック」を開催いたしました。青組・オレンジ組に分かれ色々な競技に挑まれ、皆さま積極的にレクリエーションへ参加されていました。勝敗に関係なく、一つ一つの競技が終わると、笑顔と拍手で健闘を称えあいました。



◇西1階

西1階の窓から見えるイチョウの葉の色も変わり、秋が過ぎて季節はあっという間に冬へと様変わりしました。朝には、起きるのにも「寒い」「もう少し」と声が多く聞かれるようになりました。

冬至にはゆず湯に浸かりながらゆずを手に取り、思い出を巡らせていました。また別の日には、近所の保育園の園児たちによる太鼓の演奏や合唱を聞きながら「かわいいね」と笑顔がこぼれています。



◇西2階

今回西2では、初の試みであるマジックショーを行いました。始めこそ何が始まるのか不思議な表情をみせていた入居者さまも、ショーが進むにつれ、興味、驚き、興奮そして拍手喝采。大盛況のマジックショーとなりました。

クリスマスを迎えるにあたって、フロア職員が写真つきのクリスマスカードを作り、入居者さま一人一人にプレゼントさせていただきました。



◇西3階

西3階では入居者様が楽しく過ごして頂けるように、フロア内にクリスマスの飾りつけを行い、記念撮影を実施しました。皆さま思い思いのポーズを決められ、年に一度のクリスマスを楽しんでいました。寒さに負けず、元気に新年を迎えるたいと思います。



◇西4階

オータムフェス・お好み焼きを楽しむ会を行いました。フロアのテーブルにホットプレートを出し、入居者様の前でお好み焼きを焼きました。焼いている様子やソースの焼ける香りを楽しんで頂き、熱々のお好み焼きを皆様に召し上がって頂きました。いつもながら召し上がっている時のお顔は幸せそうでした。



◇南2階・A

南2Aフロアでは、食堂の壁面に季節の飾りつけを行っています。今秋はお月見とブドウを皆さまと一緒に作成いたしました。色紙を長く切る係、色紙を丸めてブドウにする係、色紙に貼る係等、担当を分けて皆で協力して大きな壁面を完成いたしました。

12月初旬にはクリスマスツリーを設置し飾りつけを皆さまと一緒に行いました。ツリーのライトを点灯すると「きれいだね」「クリスマスだね」という言葉があり笑顔が見られました。皆さまお元気にクリスマスを迎えた事をスタッフ一同嬉しく思っております。



◇南2階・B

南2Bフロアでは、イベントに合わせてフロア内の飾りつけを行っています。

10月にはハロウィン、12月にはクリスマスの雰囲気が出るよう装飾をしました。入居者様に好評で、楽し気な雰囲気です。ハロウィン・クリスマス当日には、行事食の提供があり美味しい召し上がりいただきました。



◇南3階・A

南3Aフロアでは定期的にカラオケ大会を開催しております。入居者さまに集まっています。テレビ画面の曲の映像を見ながら歌っていただいてます。昭和の歌謡曲や童謡が人気で、中でも美空ひばりが一番盛り上がります。歌のお好きな方が多いので、皆さま楽しんでいて毎回大盛況です。



◇南3階・B

今年も南3Bフロアで、クリスマスイベントを開催いたしました。入居者様と一緒にクリスマスの飾りつけをしたり、わいわいと楽しみながら準備を進めました。皆様の笑顔が、私たちスタッフにも大きな喜びとなりました。クリスマス当日は、スタッフ手作りのクリスマスカードをプレゼントさせていただきました。皆様とても喜んでいただき「ありがとうございます。綺麗だねえ」とお言葉もいただきました。2025年も皆様にとって笑顔溢れる一年になりますよう、職員一同心よりお祈り申し上げます。



◇南4階・A

週に1度のレクリエーションを元気に楽しんでいます。「輪投げゲーム」では1000点を狙って真剣な面持ちで投げたところ、マイナス点に入ってしまって、投げたご本人さまも周りの皆様も大笑いでした。『まだ投げられるよ』『次も1000点狙って』など応援の声が沢山聞かれました。クリスマスには「ジングルベル」を歌い、「宝もの釣りゲーム」を行いました。楽しみながら身体を動かし、寒い冬を乗り切りたいと思います。



◇南4階・B

南4Bフロアの2024年は、体操で始まり体操で締めました。皆様、元気に楽しく体操に参加されました。

2025年も体操からスタートします。皆様と共に、明るく楽しく元気よく続けていきたいと思います。

