

オレンジ クローバー 通信

題名記入: ご利用者 Y 様

平成27年8月号

今月の内容

★ 浮間公園へ外出

★ フラダンス鑑賞

★ 夏祭りの様子

★ 認知症
カフェOPEN

★ 7月の手作りおやつ
「カラフルゼリー」編



残暑お見舞い
申し上げます

浮間公園に外出



8月の涼しい日に、ちょっと遠出して浮間公園に行ってきました。オランダの様な？風車や、池で釣りをする人など、ここが同じ板橋区？と思えるような公園です。

豆知識

元は荒川が流れていたところに、大正から昭和にかけての改修で池が出来、1967年に浮間公園が設けられたそうです。池の中には浮島という小さな島があります。



クローバー夏祭り



綿あめや射的、
ヨーヨー釣りな
ど縁日で楽しん
で頂きました。



フラダンス鑑賞



7月の屋下がい、クローバーアトリウムホールにおいてボランティアによるフラダンス鑑賞会が行われました。

7月のおやつ作り カクテルゼリー編



暑い日を爽やかに涼しく
美味しく、ご利用者様と
カクテルゼリーを作りました。



皆様で作ったおやつ、
皆様でおいしく頂きました。
8月はクレープ作りを29日に行う予定です。



認知症 カウピリカフェ OPEN



第1回は
「高齢者の脱水予防」
ミニ講座と
認知症カフェについての
座談を行いました。



認知症の方をお世話して
いる方、相談したい方、
サポーターになりたい方
など、認知症の集いの場
として毎月第2水曜日に
カフェをOPENしました。



みんなの認知症カフェ

カウピリカフェ

第2回

認知症の方
お世話をしている方
認知症サポーター
相談したい方
ちょっと一息つきたい方

一緒にコーヒーを
飲みましょう

平成27年
9/9(水)
14時～16時

場所：クローバーのさと

テーマ「コグニサイズに挑戦しよう」
楽しく体を動かして認知症予防！

主催 社会福祉法人明東会 クローバーのさと ☎03-3957-1098
(担当：猪股)

協力 板橋区仲町おとしより相談センター

参加費
¥100

※オレンジングを
提示された方は無料

毎月
第2水曜日
14時～16時

申込不要
どなたでも
お気軽にどうぞ♡

職員の紹介



8/12から入職しました、
金山弘美(かなやま ひろみ)と申します。私の
田舎は鳥取県で、東に
鳥取砂丘と因幡の白兔、
中部には国立公園大山、
西にはゲゲゲの鬼太郎
ロードがあります。
食べ物も海の幸が豊富
で梨などの農産物もあり
ます。

そんな田舎者で知らない
事が多いのですが、1
日も早くご利用者様の
お名前とお顔を覚え、
皆様の沢山の笑顔を見
られます様、頑張ります
のでよろしくお願い致します。

第2回目は9月9日(水)14時から16時まで。講座テーマは「コグニサイズに挑戦しよう！」です。
会場はクローバーのさと 地域密着型テイサービスB7フロア
参加費は100円(オレンジングを掲示された方は無料)です。
予約等は不要です。お気軽にご参加ください。お待ちしております。

◆◆◆ 編集後記 ◆◆◆

立秋が過ぎ、暦の上では秋…の割にはまだまだ暑い日が続いております。ご利用者様も、送迎車から降りられると口々に「暑い」と申されております。上記にあります「カウピリカフェ」で、先日「高齢者の脱水予防」の講座を行いました。砂糖と塩で簡単にできるスポーツ飲料、実際に試しに作ってみたら意外と？おいしく出来ました。のどが乾いたら飲む、ではなく、こまめに少しずつ意識して飲む、のが一番良いようです。皆様、体調にはくれぐれもご留意下さいませ。

9月編集担当：中原・柴沼

次回は9月末発行予定です。発行者 IMSグループ クローバーのさと 地域密着型テイサービス カウピリ板橋 新聞委員

※写真の掲載につきましては、ご利用者様、ご家族様にご承諾を頂き掲載しております。