

クローバ通信 2015年

VOI. 2

クローバーのさと カウピリ板橋

地域の皆さまに向けた公開講座

いきいきクローバー講座「健脚美人」

3月21日（土・祝）にクローバーのさと当施設の東棟・老健の4階レクリエーションホールで、作業療法士による近隣地域住民の方向きの日常での転倒予防講座を開きました。

祝日の土曜日にもかかわらず、60名を超す来所の方々に参加していただくことができました。前半では転倒予防についての考え方や注意することなどの講義を行い、後半では、椅子に座ったまま歌って体操するという内容で、楽しく和やかな雰囲気で行うことができました。また、介護相談や健康チェックコーナーを設け、骨密度・血圧・体温・脈拍測定などたくさんの方々が体験されて、体調管理の確認を熱心に行っていました。

今後もこのようなイベントを行い、地元の住民の方や隣の地区の方々にも来所していただけるように企画したいと考えております。



クローバーのさと 第2回施設見学会

4月12日、13日の日曜日・月曜日に、ケアマネージャーのご要望に応じて2回目の施設内覧会を開きました。休日や平日の雨天の中、二日間で40名の方々に参加していただくことができました。

最初に受付をしてグループに分かれてもらい、担当の案内人がそれぞれの順路へすすんで見学してもらいました。見学終了後は、アンケートに記入してもらい、相談員によるQ&Aコーナーを設けてお答えしました。建物や設備に対してとても関心を持たれ、熱心に見学されていました。早速予約をいただいたり、見に来て良かったという声も多く、またいろいろな意見もいただき、職員にとっても、とても勉強になった見学会でした。



フロアでの3・4月の行事

介護老人保健施設 明芳会

通所リハビリテーション



木々の芽吹きや色とりどりの花が目を愉しませてくれる季節となりました。開設1年目の当施設では、企画する行事一つ一つが初めての試みのため、我々スタッフは期待と不安が混在する快い緊張感に包まれて臨んでいます。3月に行った雛祭りイベントでは、ホットプレートでピンクと若草色の薄い生地を焼き、餡を包んで男雛と女雛風に仕上げ、大好評を頂きました。出来立ての温かい和菓子の意外な美味しさに皆様の口元も緩んだようで、フロア全体が和やかな話し声でいっぱいになりました。

東2階

3月には桜のシーズンということで、食堂の壁面を利用し、桜の木に花を咲かせました。お花紙で花を折ったり、色紙で桜の花びらを作り、ダンボールで作った枯れ木に花を付けて、桜を満開にさせていきました。花びらは大きめに作り、2Fフロアの利用者様が思い思いのコメントを入れて貼りつけていきました。利用者様一人ひとりの花びらコメントが増えていくと、壁面の桜の木も満開になり、花びらが日毎増えていく様は、本物さながらの桜の木のような様子でした。続々とフロアでの行事やレクリエーションも企画中です。皆様、楽しみにしてください。



東3階

フロアにて職員とともに、桜の絵を書いて頂きました。紙に筆で木の枝や幹を描いていただき、その上にペットボトルの蓋にピンクのインクをつけて、スタンプのように押しいただくと桜の絵が完成します。最初は「こんな難しいの私できないよ!」と仰っていた利用者様も実際に始めてみると10分程で出来上がり、完成した絵を見て満足そうな表情をしていました。



フロアでの3・4月の行事

社会福祉法人 明東会

地域密着デイサービス

地域密着デイサービスでは、季節に合った行事を毎月行っています。

3月は「ひな祭り」、4月は「お花見」をしました。「ひな祭り」は2月からご利用者様と共に、等身大の顔抜きひな人形パネルを作りました。当日はパネルに顔を入れて「ハイ！ポーズ」と男性利用者がお雛様になるほど、みなさん笑顔がたくさん溢れていました。

これからも、笑顔あふれる行事を企画して、5月からはフロアのテラスでプランター菜園を始める予定です。

通所介護サービス

デイサービスでは、普段は午前には体操や頭を使う事をし、午後は全員で身体を動かすことをして盛り上げています。

3月はひな祭りを行い、利用者様個々に写真撮影をして楽しまれていました。

4月に入ってから花見をしたり、カラオケをして楽しんでいます。また、フロア内でご飯・味噌汁の提供を始めたところ、昼食前になると匂いで利用者が「お腹減ったね」と言ってくれることもあります。今後もアットホームな環境を作っていきたいと思えます。



西1階

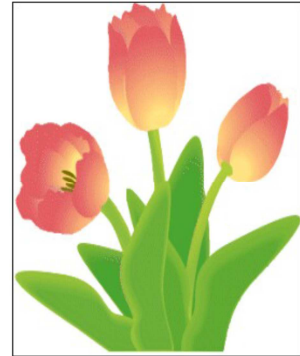
西1階フロアでは、3月31日に少人数ではありましたが、大山公園まで花見に行ってきました。この日はとても暖かく散歩日和で春を満喫することができました。

これからも、利用者様に笑顔あふれるフロア作りを心がけていきますので、どうぞ宜しくお願い致します。



西2・南2階

西・南2階フロアでは、3月に1階のアトリウムホールで行われた手打ちうどんの実演と、カントリーダンスの鑑賞会に参加しました。4月には、桜の見えるデイサービスフロアを借りて、西・南合同のお花見を開催し、桜の形をしたお菓子や桜茶を召し上がったり、カラオケをしたりと皆様大変楽しんでおられました。



南3階A

ご利用者様に模造紙で桜を作って頂きました。フロアの木に花を咲かせ、室内でも春を感じられるよう工夫しました。今後も季節を意識した創作レク活動を行っていきたいと思います。

南3階B

昭和の回想ぬり絵・昭和の懐かし歌謡曲の合唱・脳トレーニング・習字などの室内レクを中心に活動しました。皆様のご希望をお聞きし、楽しく有意義に活動しています。今後は、ゲームなども試みたいと思っています。

南4階

南4Aでは季節を感じて頂くためにひな祭り撮影会を実施しました。職員が手作りしたひな人形パネルから顔を出し、「嫌〜ね〜」と笑いながら参加してくださる方や、パネルの出来ばえに「こんな凄いの、誰が作ったの〜！」と感心してくださる方もいらっしゃいました。また、桜餅を食べながら、思い出話や歌を歌ったりと楽しい時間を過ごしました。

西4階

西4では、3月末から4月にかけて、施設内に咲いている桜を外気浴も兼ねて見に行きました。また、桜だけではなく春の花が咲いており「あら、水仙ね〜」「あれは、クローバー？」と花の名前が出たり、「綺麗ね〜！！」と花びらを手にしたりと、普段にない刺激を受けていらっしゃいました。陽気もよく、暖かかったこともあり、短時間でしたが沢山の笑顔を見られました。