

西4階

西4階では先月、日曜の午後に入居者3名、職員3名で大山商店街へ買い物に出かけました。買い物を楽しみにしていた入居者様は、出発前から笑顔で「明日はは〇〇を買いにいくなだよ！」と話していました。当日は、前日の雨模様から一転！晴天に恵まれ、出発！！久しぶりの大山商店街に目を輝かせ、「これ、見ていい？」「ここは昔〇〇だったよ」と会話も弾み、お目当ての物を自ら会計。思い思いの時間を過ごしました。暑かったため、帰りに甘味を食べ帰所。「また行こうね！」と声を掛け合っていました。今後も、積極的に地域へ出かけてゆきたいと考えています！

南2階

南2階では、利用者様と一緒に折り紙を使用して紫陽花作りを行いました。皆様、梅雨の天気のことや、季節の花のお話をされながら、熱心に作業されていらっしゃいました。今後は話題に挙がった季節ごとの植物も、折り紙で作成していけたらと考えています。また、心ばかりですが、先月もお誕生日を迎えられた方へ職員からメッセージ入りのバースデーカードをプレゼントさせていただきました。利用者様の笑顔が見られて、職員も嬉しくなりました。今後も、笑顔が溢れるようなイベントを企画してゆきたいと思っております！



南3階

南3階では、5月に室内で工作レクリエーションを行いました。内容としては、鯉のぼりの台紙に色画用紙を数種類のうろこの形に切ったものをご利用者様に好きな様に選んでのりで貼っていただき、鯉のぼりを完成したものをユニット内に掲示し、季節感を味わっていただきました。今後は身体を使ったレクリエーションにも力をいれていきたいと思っております。

南4階

南4階に新しい友達が増えました！その名も…「ズーマ」。なんと、電子ペットのワンちゃんです☆職員の家では寂しかったらしく…(笑) 急遽お引越ししたようです。そんなズーマはお利口で、芸達者！歌ったり、踊ったり。もちろんお手もしてくれます。ご入居者様も、「ズーちゃん！こっちょ〜」「お手！」と手を伸ばして声をかけています。そんなズーマも、電子ロボットで充電式のため…一緒に過ごす時間は限られていますが、ご入居者様の笑顔が溢れる時間となっています。他フロアへも出張をしたりと引っ張りだこのズーマは、今日も沢山の方を笑顔にしていることでしょう！



※掲載している写真につきましては、ご家族様の同意のもと、編集・制作を行っております。

— 今後の イベント予定 (8月) —

その①

テーマ：「爽やかな夏」

内容：フラダンス・クラシック演奏

日時：8月1日(土)

10:00~11:00

1F アトリウムホール



その②

テーマ：「夏の風物詩」

内容：和太鼓・民謡

日時：8月22日(土)

15:00~17:00

1F アトリウムホール

お問い合わせ：03 - 3957 - 1098 地域連携室(加藤)

クローバー通信

2015年 Vol.3

クローバーのさと カウピリ板橋

第1回 「五月祭」を開催！

日時：5/23(土) 5/24(日)

会場：1F アトリウムホール・3F 大講堂



第1回「五月祭」は両日とも晴天に恵まれ、近隣のお子様連れのご家族様のほか、板橋区外からもご来場いただきました。内容は、①医療公開講座、②ハッピーロード大山商店街より出張販売会、③ボランティア団体によるコンサートを行ないました。出張販売会では、女性に体験してもらうためにコスメサロンやネイルサロンのコーナーをご用意し、食のコーナーではお団子、焼きそば、大学芋のコーナーを設けました。その他、お布団やマットレスのお試しコーナー、パジャマや靴下などの衣類コーナー、福祉用具の車いすやシルバーカー、電動ベッドなどのコーナーを設け、大変盛況でした。中でもコンサートでは、手拍子をしたり、音楽に合わせて歌ってみたりと、思い思いに楽しまれており、クローバーのさとのご利用者様もとても良い表情をされていたのが印象的でした。来年もまた第二回の五月祭を企画いたしますので、ご期待ください！



23日(土)「ねむりと生活習慣病」

24日(日)「婦人科疾患の最新情報」

ネイルサロン(キャンアイトレッシュー)



コスメサロン(タンテ・カシェール)

(株)ハンドベル・ケア(福祉用具)

左/甘味松屋 右/とうふ工房大谷口の家

各フロアでの行事 (5月6月)

介護老人保健施設 明芳会

通所リハビリテーション

デイケアでは「おやつバイキング」の日！ということで大きなプレートに盛られた素敵なおやつ（プリンパイ・ブルーベリーケーキ・チョコシュークリーム・ゼリー3種）の中から、ご利用者様にお好きなおやつを1つ選んでいただきました！
「どれにしようかな？」「やっぱりこれにしよう！」などと、嬉しそうな笑顔が溢れていました。そんな中、お目当てのおやつが人気のため無くなってしまい、残念がる方もいらっしゃいました。前はゼリーが大人気でしたが、今回の人気No.1は・・・チョコシュークリームでした！



東2階

毎月土曜（不定期）になるとボランティアの方が、フロアにギターと共に歌の時間を運んで来てくれます。5月にもギターを抱えながら、ボランティアの方がフロアを訪問して下さいました。演奏は『上を向いて歩こう』や『みかんの花咲く丘』、『港町十三番地』などの曲を披露して下さいました。曲に合わせてギターの音色が聞こえると、利用者の皆様からも歌声が響き始めていました。用意して来てくださった7曲の他に、リクエスト&アンコールもあり、ギターの音色と共に楽しい午後のひとときを過ごしました。



東3階

音楽を聴いたり歌ったり奏でたりすることで、心が癒されたり元気が出たり、思い出に触れることができます。ところで皆さんは、「音楽療法」という言葉を耳にしたことはありますか？音楽療法はその名の通り、音楽が心理的、生理的、社会的機能に作用し、精神面や身体の改善を図ろうとするものです。当フロアでも音楽を取り入れた活動に力を入れており、みんなで声を合わせて唱歌や懐かしの歌謡曲などを歌うこともあります。最初は恥ずかしいと歌わなかった方も段々と元気よく歌ってくれたり、思わず涙を流す方まで…。みなさん思い思いに歌われているようです。この他にも誕生日会でカラオケを楽しんだりしていますが、これからもみなさんへ楽しいひと時を提供していきたいと考えています。



地域密着デイサービス

地域密着デイサービスでは、5月より予定していた『プランター菜園』を始めました。5月に入るとすぐ、ご利用者様と共にホームセンターに材料や苗（トマト・ピーマン・きゅうり）を買いに行きました。クローバーのさとの保育室の児童をご招待し、3日間に分けて苗植えを行いました。普段お散歩などで見かけても、よそよそしかった、ご利用者様と児童ですが、土いじり（苗植え）を一緒に行う事で自然と双方が触れ合い、会話らしきものが生まれていました。小さな実がなってきたので、成長が楽しみです！



通所介護サービス

デイサービスでは、6月に工作活動でアジサイ作りを行いました。初めは皆様何が出来るとか解らない感じでしたが、完成するとアジサイだと分かったようで喜んでいらっしゃいました。そのほかには、麻雀を新しく始めました。意外と麻雀を知っている利用者様が多くいらっしゃり、昔話を交えながら楽しんでいました。



西1階

クローバーのさが開始してから早いもので9カ月になりました。ご入居者様も西1階での生活にだいぶ慣れてきました。現在食事前に嚙下体操や1日1回のラジオ体操、毎日日替わりでレクリエーションを行っています。また、先日は施設内の七夕準備をご入居者様と共に行い、大きな方眼紙に星を模って天の川を作りました。墨で黒く塗る時にはフロア内が墨の香りに包まれ、その香りに誘われて普段レクリエーションに参加しないご入居様も沢山参加され、中には、集中しすぎて無言になった方や立ちながら塗る方もいらっしゃいました。完成後は皆様で達成感がありました。これからも様々な作品をご入居者様と共に作成していきます。



西2階

西2階では全体のクラブ活動のほかに独自のレクリエーションを行っております。例えば、食事の前などにリハビリも兼ねて「サザエさん」の歌に合わせて踊る「サザエさん体操」や、「きよしのズンドコ節」に合わせて踊る「ズンドコ体操」などをフロアで皆さん楽しく行っております。座ったままでできる体操なので、片手や片足を動かさない利用者の方でも無理なく参加できます。また、施設で行われているクラブ活動にも積極的に参加しています。「書道クラブ」では皆さん一生懸命に筆を振るい、出来上がった作品はそれぞれのお部屋に飾ってあります。「折り紙クラブ」でもみなさんととてもきれいな折り紙を作られています。

西3階

西3階では5月のレクリエーションで鯉のぼりの絵にクレヨンやマジックで色を塗ったり、ちぎった折り紙をのりで貼ったり様々な作品が出来上がりました。作成中は、ご利用者様から「この色は何色がいいかなあ。」などみんな考えながら作業をする姿が見られました。最近では、七夕に向けての飾り作りや願い事をご利用者様と一緒に創り上げることが出来ました！