

クローバー通信

2016 年 1 月発行
第 5 号

—CONTENTS—

- ・ごあいさつ
- ・各フロアの様子
- ・イベント案内

クローバーのさと カウピリ板橋

ごあいさつ

明けましておめでとうございます。

クローバーのさとがスタートして、2回目の正月を迎えます。この新しい組織を軌道に

乗せるべく、求められる医療と介護を実現できるよう、職員一丸となって参りました。

先日、クローバーのさとに入所されたある元気な高齢者の言葉に意を突かれました。

曰く、「ここは堂々たる見事な施設ですね。さぞかし立派な図書館があるのでしょうか？」

図書館はありませんが、皆様にご利用できる場所を今後整備していきたいと思いますので、

その時には皆様に本のご寄贈をしていただきたくお願い致します。

本年も皆様にとってよりよき年でありますよう、心よりお祈り申し上げます。



医療法人社団 明芳会
介護老人保健施設
施設長 安藤 進



各フロアの様子（11月～12月）

介護老人保健施設 明芳会

◇通所リハビリテーション◇

12月より、通所リハ『手芸クラブ』がスタートしました！

クラブ参加のご利用者様には、材料費の一部をご負担いただき、今後毎月、新しい作品に取り組んでいただこうと思っています。気になる初回は…、今年の干支『お猿さん』に、挑戦しました。靴下に綿を詰め込むとモコモコ・ふかふかの『お猿さん』が完成するのですが…予想以上に悪戦苦闘している様子…。そんな中でも皆さんで…助け合い、教え合い、協力し合い、とても楽しそうに時間を忘れるほど、夢中になっていました。今年もウッキウキな1年になりますように…☆彡



◇東2階◇

お昼の時間に、目の前で天ぷらを揚げたものを召し上がって頂くといった企画が実施されました。

その場で調理され、アツアツの天ぷらが食べられるとあって、利用者の方々も身を乗り出すようにして目を輝かせていました。

ごま油が温まると、徐々に香ばしい香りがフロアいっぱいになってきて、皆様の食欲も急上昇！！

食事中の会話も弾み、「こんな食事なら、毎日でもいいわあ～」と言って皆さん召し上がっていました。

大好評だった今回の天ぷら調理、今後も定期的に訪問してくださるようで…次の機会が待ち遠しいです♡



◇東3階◇

12月は職員が手作りのカレンダーを制作しました！

今回は、クリスマスのディズニーをテーマにしたイラストを書き、利用者の方々に塗り絵を手伝っていただきました☆ご覧通り、細かい作業が必要のため、皆さん四苦八苦されている様子…。

それでもBGMにディズニーソングを流しながら、少しずつ仕上げ、ついに完成することができました！

去年は様々なテーマのカレンダー塗り絵に挑戦していただきましたが、今年は更に工夫を凝らして見て、体験して、楽しい活動を展開していきたいと思っています！



各フロアの様子（11月～12月）

特別養護老人ホーム 明東会

◇通所介護◇

12月23日、たこ焼きパーティーを開催しました。
最初は「たこ焼きなんて出来ないよ」とおっしゃっていた利用者様も、実際に作る段階になると手際よく円形の物が次々に出来上がっていきました。中には「実は家にたこ焼き器があって、子供たちが来た時に作ったことがあるんだよ」と腕を揮って下さった利用者もおりました。
また、たこ焼き器でベビーカステラも一緒に作り、お口直しになったようです！
今後も定期的に「おやつレクリエーション」を開催していきたいと思います！

◇地域密着型デイサービス◇

12月21日にクリスマスパーティーを開催しました。今回は施設名にもある、『カウピリ（ハワイ語＝無償の愛・絆）』に因んで、「ハワイのクリスマス」がテーマ！利用者様と一緒にハワイ風のパンケーキを作った後は、職員によるフラダンス披露もあり全員参加の楽しい一日でした。
最後には職員手作りのカードを添えてささやかなプレゼントをお贈りさせていただき、笑顔で喜んで下さった様子でした。
今年も季節ごとの行事を通して様々な体験をしていきたいと思います。

◇西1階◇

12月24日、クリスマスコンサートがアトリウムホールで開催されました。西1階のほとんどの利用者様が音楽大学合唱団の演奏を聴きに行きました。コンサードが始まる前から「早く行こうよ！」と皆さんおっしゃっていたので、本番はとても楽しそうな表情を浮かべていたのが印象的でした！
コンサートが終わった後は、西1階のクリスマス会を行いました。おやつの時間にはケーキが提供され、また職員一同からのクリスマスカードやプレゼントにととても喜んでくださり、素敵なクリスマスイヴとなりました。

◇西2階◇

11月に行われた文化祭に向け、西2階の利用者様も一生懸命作品を作りました。普段、クラブ活動などで個人作品を作る機会がありますが、今回は多くの人に見せられると知って、普段ものづくりに参加されない利用者様も一緒に参加されてとても楽しそうでした。出来上がった作品は、今でも西2のダイニングに飾られています。それを見て利用者様同士で「あれ綺麗でしょ、私が作ったのよ。」と言って会話に花を咲かせています。利用者様のご家族がいらした時も、作品を見て大変楽しんでおられます。今年は西2階の利用者様の共同作品も制作していきたいと思います！

◇西3階◇

12月25日、サンタクロースが来てクリスマスプレゼントを配りました！クリスマスソングが流れる中、サンタとの写真撮影会やクリスマスの歌と一緒に歌い、皆さん笑顔・笑顔のあふれるクリスマスとなりました。その後皆さんで、「来年も遊びに来てくださいね！」とお願いをし、バイバイとお見送り☆
サンタが帰った後、今度は動くツリー！？も登場し、フロア全体を沸かせました。みなさん少しびっくりしていましたが最後は笑顔で「ありがとう」とお見送りしました。



◇西4階◇

12月25日、おやつレクリエーションでブルーチェ作りを行いました！
普段からレクリエーションに率先して参加して下さる方も、またそうでない方も、サンタの格好をした職員や、甘い匂いに誘われて、共有スペースに続々とやってきました。材料を混ぜたり、盛り付けのトッピングを手伝っていただいたりと、皆さん大活躍でした。また、飲み物はコーヒー・紅茶のほか、ココアやレモンティーも追加し、お好きなものを選んでいただき、午後のひと時を楽しんでいただいたクリスマスとなりました☆

◇南2階◇

11月上旬、大山商店街の女性部で結成されたフラダンスチームが訪問しました。商店街女性部の方が華やかな衣装で登場すると、「わぁ！キレイ」という声があちらこちらから聞こえ、フロア全体が一気に明るくなりました☆
今回は、ハワイの伝統楽器（竹を使ったもの）も登場し、途中で利用者様に楽器を体験していただく時間も設けられ、満足げな様子でした。今後も定期的に「訪問フラダンス」が開催されるようで、最後には「また来てよ！！」と元気なお声が聞こえました！

◇南3階◇

12月下旬、クリスマス会を開催しました。
職員によるウクレレの演奏に合わせてフラダンスを踊り始めると、利用者様も一緒に手振りを真似されながら、満面の笑顔で楽しまれていました☆
更にBGMを流しフロアの明かりを落としていくと、ここでサンタが登場！
プレゼントをお配りした後、皆さんでおやつケーキを食べ、更に会話が弾みました！
当日、ご都合を合わせてお越しいただいたご家族の皆様、本当にありがとうございました。

◇南4階◇

12月24日、クリスマスイヴにおやつレクリエーションを行いました。
今回作ったおやつは、ホットケーキと、たこ焼き器を使った鈴カステラです！
いい匂いがフロア全体に広がると、皆さん目を輝かせていました。
利用者様の中には、早く食べたくてつまみ食いをしてしまった方も…（笑）。
飲み物も、普段飲めないような炭酸などもご用意し、皆さん満足いくまで召し上がっていただけました。今後も、おやつレクリエーションを実施しようと考えています。
ご家族の皆様にもご参加いただけるよう、決まり次第、ご案内させていただきます！

※掲載している写真につきましては、利用者様・ご家族様の同意のもと、編集・制作を行っております。

居酒屋 クローBAR



（特別養護老人ホーム）1月20日（水）18：00～



（介護老人保健施設）1月27日（水）18：00～



（購入チケットは各事務所受付にて販売しております）

アトリウムホール開催イベント

板橋区仲町有志サークルによる「日本舞踊」

日時：1月25日（月）14：00～15：00

お問い合わせ：03-3957-1098 地域連携室

