

クローバー通信

2016年5月発行
第6号

—CONTENTS—

- ・ごあいさつ
- ・施設内イベントの様子
- ・各フロアの様子
- ・今後のイベント案内

クローバーのさと カウピリ板橋

ごあいさつ

平成28年度が始まりました。クローバーのさとの遊歩道の桜の大木をはじめ、様々な桜が咲き競い、ご利用者・ご家族の皆様と共に春の訪れを迎えました。5月に入り、青葉が目眩しいこの頃、皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

私は、クローバーのさとの看護介護部門を統括しております、

千北（ちぎた）晴美と申します。看護部門の理念として、

『利用者様が安心できる介護看護を行います。“人を大切に”“やさしく”“ていねいに”』を掲げております。

クローバーのさととは、開設してから1年半を迎えました。利用者様の皆様、そしてご家族の皆様が安心して

日々の生活をしていただけるよう、より精一杯努力して参ります。お気づきの点がありましたらお気軽にお声

をおかけください。新芽・青葉の成長と共に、施設は、もっと成長しなければなりません。

皆様方のご指導ご鞭撻のほど、今後ともよろしくお願いいたします。

施設内イベントの様子（1月～4月）



各フロアの様子（1月～4月）

特別養護老人ホーム 明東会

◇通所介護◇

4月15日、近隣保育園より20名近い園児さんが遊びに来てくださいました！自分の孫…いや、ひ孫に近い子供たちが登場すると、ご利用者様は「わぁ可愛い！」という言葉で溢れ返り、皆様すっかり目尻がたれ下がっておりました。歌を歌った後は交流の時間があり、握手をしたり、お話で盛り上がっていました。今後も交流会が企画予定ということで、次回が待ち遠しいです！

◇地域密着型デイサービス◇

桜が満開の見頃となった3月下旬から4月上旬にかけて、「桜祭り」を開催しました。紙芝居、おやつ作り、春の歌メドレー、写真撮影、石神井川周辺の桜を廻るドライブなど…盛りだくさんの内容でした。その中でも、ドライブ中に遭遇した石神井川の見事な桜吹雪の光景には、ご利用者様や職員からも思わず、「わぁー！」と大きな歓声が上がり、皆で身を乗り出すように桜を眺め、楽しんでいただけた様子でした。

◇西1階◇

4月上旬にお花見を行いました！いくつかのグループに分かれて、敷地内にある桜を見に行ったり、すぐ近くの病院の通りの桜を見に行きました。雨でお花見に行けない日もありましたが、その都度日程をずらし、ほとんどのご利用者様がお花見に行くことが出来ました。どこまでも続く桜並木を前に、皆様「綺麗だね」など笑顔で話されている姿も見受けられました。あっという間の期間でしたが、春の訪れを感じていただけたのではないのでしょうか。

◇西2階◇

4月3日、遊歩道の桜は満開になりました。施設内からよく見える桜の木を見るために、隣の棟にお邪魔して、合同でお花見会を行いました。満開の桜を前に「キレイだねえ！」という言葉で溢れ、皆様の表情も明るくなりました。ベランダから満開の桜を楽しんだ後は、カラオケ大会や桜の匂いの手浴、抹茶の飲み物とおやつを召し上がりました。今後も季節感を感じていただけるような行事を行ってきたいと思います。

◇西3階◇

2月20日、近隣の音楽大学に通っている学生3名がフロアを訪問され、演奏を披露してくださいました♪昔懐かしい童謡や唱歌のほか、カーペンターズメドレーといった洋楽も取り上げられ、入居者様も思い思いに聴いていらっしゃいました。ちなみに…、この3名のグループ名は「B B B」。全員B型という共通点から意気投合して結成された、というエピソードも話してくださいました。最初は落ち着かない様子の方もいらっしゃいますが、最後は皆さん笑顔になっており、若さ溢れる生演奏を十二分に楽しんでいただけたのではないのでしょうか。



◇西4階◇

3月24日、「鮭クローバー」と題し、握り寿司を楽しんでいただきました。普段、外食それもお寿司を召し上がる機会の無いご利用者様にとって、目の前でお寿司を握っている光景に大興奮！「イクラもう一つ！」「マグロちょうだい！」などおかわりする方も多く、20貫召し上がった方もいらっしゃいました。いつもとは違うご馳走に、皆さん大満足のひと時でした。

◇南2階◇

(南2A) 初夏の気配が漂い始めた4月最後の日曜日、フロアで前回もご好評をいただいたカラオケ大会を行いました！新たに入所されたご利用者様も参加され、次々と皆さんのリクエストにお応えしながら自慢の喉を披露していただきました。最初はマイクを向けると恥ずかしそうに遠慮されていた方も、曲が始まると一心に口ずさんでいらっしゃいました。相変わらず見事な歌声を響かせてくださる方、あくまでマイペースで気持ちよく歌われる方など、スタッフもほのぼのとした気持ちに包まれたひとときでした。

(南2B) 4月3日、他フロアと合同でお花見会を開催しました！オレンジやラベンダーのアロマを焚いてお花見を楽しんだり、さくらの入浴剤で手浴を行ったりしました。また、同時にカラオケ大会で盛り上がり、最後は皆さんで抹茶ラテを飲んでいただきました。他フロアと合同での行事だったので交流も深まり、利用者様からも笑顔が見られたので、充実のひと時になったと思います。

◇南3階◇

(南3A) 今年はあまり良いお天気に恵まれない中、少し風のある3月末日に施設内にある桜を見に行きました。満開の桜を見上げ、「やっぱりいいねえ。きれいだねえ」とお話しされていました。少し風が吹くと肌寒さを感じ、室内では感じとることのできない季節感を味わって頂く事ができたと思います。残念ながら外出できなかった方の中には、居室から開花から散るまでの経過を観察されている方もいました。

(南3B) 2月3日に節分会を開催しました。まずは毎月恒例となっている季節の歌の合唱からスタート！今回は「雪やこんこ」「たき火」を歌いました。日頃より歌の練習をされている方も普段あまり歌わない方も大きな声で歌いました♪その後、鬼の登場では皆さん大興奮で迎え入れました。豆に見立てたボールを、「鬼は外！福は内！」と掛け声をかけながら、鬼に向かって投げました。終了後も、「楽しかった！」「来月は何をしますの？」と職員に声をかけていただき、翌月以降の行事も楽しみにされているいらっしゃいました。

◇南4階◇

新年度も始まり、新しい職員も少し増え、改めて南4階のA&Bフロア合同の親睦を深める企画を開催し、時間制のフロア対抗風船バレーを行いました。皆さん一生懸命風船を目で追い、一緒に手を伸ばしたり、譲り合って風船を落としたりと、両フロア楽しまれていました。5分の対戦を3回行い、合計点数を集計したところ…、なんと！同点でした！！これからまた1年間、4階フロアの皆様と楽しんで頂ける企画を行っていききたいと思います。



各フロアの様子（1月～4月）

介護老人保健施設 明芳会

◇通所リハビリテーション◇

3月は、食イベントが盛り沢山でした。18日は、すし職人（厨房スタッフ）による“握り寿司”が行われ、まぐろ・サーモン・いくら・あなご・たまごが振る舞われました！しかも、お替り自由！！…ということで皆様、舌鼓を打ちながら召し上がっていただき、大好評でした！21日は、“手作り和菓子で春を呼ぼう！”をテーマに、ピンクと若草色の2色のクレープ生地をホットプレートで焼き、あんこを包み、召し上がりました。思い思いの時間を過ごされていらっしゃいました。

◇東2階◇

4月2日、フラダンスボランティアの方々がフロアを訪問して披露してくださいました。アトリウムホールで行う際には、大人数で行い魅力のあるダンスに毎回好評頂いております。今回も素敵な衣装もさることながら、フラガールの優雅に踊る姿に、皆様ウツトリ♪また、リズムカルな音楽に合わせ、身体が自然と動いてしまう方もいらっしゃいました。大きな拍手、満面の笑顔の中、大好評にて終了。次回も来て下さるとのことで、フロア一同心より楽しみにしています。

◇東3階◇

東3階合唱団、春の活動報告。
3月と4月は春～初夏をテーマにした唱歌『花』『みかんの花咲く丘』や歌謡曲などを、ピアノの伴奏に合わせて歌いました。メンバーも徐々に増え、本格的になってきています。そして皆さん、最初の頃よりも大きな声で元気に歌われるようになってきました。これからも楽しく、みんなで歌っていききたいと思います。

※掲載している写真につきましては、利用者様・ご家族様の同意のもと、編集・制作を行っております。

今後のイベント案内

(アトリウムホール)

5月28日(土) 14:00～15:00

♪歌心溢れる名曲ステージ(出演:IMSグループ職員有志)

♪懐かしの昭和歌謡(出演:演芸サークル Lucky Voice)

(居酒屋クローバー)



(特別養護老人ホーム) 5月18日(水) 18:00～



(介護老人保健施設) 5月25日(水) 18:00～

(購入チケットは各事務所受付にて販売しております)

お問い合わせ:03-3957-1098 地域連携室