

クローバー通信

2016 年 7 月発行
第 7 号

— CONTENTS —

- ・ごあいさつ
- ・施設内イベントの様子
- ・各フロアの様子
- ・今後のイベント案内

クローバーのさと カウピリ板橋

ごあいさつ

クローバーのさととは、2 度目の暑い夏を迎えようとしています。

皆さま、こんにちは。いかがお過ごしでしょうか？

入所フロアを担当しています、小川美紀と申します。

IMS グループに入職して 17 年、クローバーのさとには、開設に合わせ異動してまいりました。

フロアで直接介護に携わる機会は減りましたが、利用者さまから学ぶことが多い毎日です。

私は、高齢者の『強さ』を感じ取れる感性を養い、自らの成長の糧にしたいという思いで

介護の仕事を続けてきました。それは、沖縄の高齢者と出会い、過去に戦争で凄惨な体験を経てもなお、その辛苦を乗り越え、明るく、他者を思うやさしさを持って生活する姿に触れ、そこに人間の『強さ』を見出したことがきっかけでした。

クローバーのさとの利用者さまが語る言葉や態度、目の動きなどから、生きる力や人生を肯定する意思が伝わってきます。

私も傍で見習いながら、これからも一緒に歳月を重ねていきたいと思っています。

施設内イベントの様子（5 月～6 月）



5 月 28 日
【懐かしの昭和歌謡】
In アトリウムホール

6 月 8 日
【キュウリ・ジャガイモ収穫】
In クローバー菜園

6 月 10 日
【木管 5 重奏】
In アトリウムホール

6 月 22 日
【職員マジック披露】
In 居酒屋クローBAR

各フロアの様子（5 月～6 月）

特別養護老人ホーム 明東会

◇通所介護◇

デイサービスマジックショー

6 月の末に、デイサービスにおいてマジックショーを行いました。

マジシャンは、老健の職員なのですが、プロ顔負けのマジックを披露してくださり、利用者様からは盛大な拍手が起きました。

兜をつけた利用者様は皆様にっこり・・・。

これからも笑顔あふれるフロアをめざし、楽しい時間を共有していきたいと思います。

◇認知症対応型通所介護◇

5 月は鯉のぼりの壁飾りを作って端午の節句をお祝いしました。

利用者様が作った小さな鯉を一つに集めて大きな鯉の壁飾りに仕上げました。

躍動感のある出来栄に「あの鯉はいいねえ。」と皆様満足そうなお様子でした。

英字新聞で折った兜の飾りつけには利用者様おひとりおひとりの個性が光っています。記念の写真撮影にも力強いポーズと素敵な笑顔で応じてくださり楽しいひと時となりました。

◇西 1 階◇

今回はアトリウムホールでショートステイの利用者様と当フロアの利用者様が合同で的当てゲームを行いました。

5 人対 5 人での勝負を行い 1 人 3 回投げ、合計得点の高い方の勝ちというルールで対戦しました！

結果は西 1 フロアが僅差で勝利し、利用者の方々はとても喜ばれていました！

どの方も楽しそうに的当てゲームをしており、笑顔が見受けられました。

また他フロアの利用者様と一緒にゲームを行いましたがいかに応援したり、拍手したりとよい交流にもなりました。

◇西 2 階◇

6 月 10 日アトリウムホールで演奏会が開催されました。

前日から当日にかけて、利用者様に演奏会の事をお伝えしたのですが、

「楽しみにしていたのよ。」「ぜひ行きたいです。」などとお話され、

当日は多くの方が観賞されました。

演奏会が始まると、熱心に聞き入ってる方、一緒に歌われる方もいて、それぞれ楽しまれたご様子でした。

やはり演奏会は施設内でも人気が高いイベントです。

当フロアでも歌詞カードをお配りして歌うレクリエーションを実施していますが、一緒に歌われる方はとても多くいらっしゃいます。歌はいいですね・・・

◇西 3 階◇

5 月 5 日の「子供の日」にちなんで、さかな釣りゲームを行いました。

デイルームにはほぼ全員が集まりゲーム開始！

タコ糸の先に磁石を付けた手作り竿を持って

タイ・タコ・ヒラメ・まぐろ etc.を狙ってさあたくさん釣ろう！

「きゃーサメだ」と叫んだ方、狙いを定めて一本釣りの方、

竿を自由自在に動かし大漁の方にはみんなびっくり！（想定外でした）

「ヒラメかな？カイかな？」「まぐろ食べたいな」とにぎやかで

ワクワク・ドキドキした楽しい時間でした。



各フロアの様子（5月～6月）

介護老人保健施設 明芳会



◇通所リハビリテーション◇

地域の保育園の園児さん 22 名がフロアを訪問してくれました。ちょっと緊張しながら並ぶ姿が微笑ましく、可愛らしい。天使の合唱団のようでした。若くて綺麗な先生のキーボードに合わせ一生懸命に練習してきた歌を 3 曲熱唱。利用者様はみんな笑顔で聴き入っていました。中には感動して涙ぐむスタッフも……。歌の後は握手会。子供たちの手をぎゅっと握りしめ、話かける利用者様は本当に嬉しそうでした。

◇東 2 階◇

6 月、フロアにて『ギターと歌おう！』のイベントが行われました。ギターの生演奏に合わせて歌えるので、大人気のイベントです。沢山の曲を披露していただき、その曲の頃を懐かしく感じたり、心温まったり…会場全体がギターの音色に酔いしれていました。皆で歌った際に『童心に戻ったようだ。懐かしいね！』という声も頂きました。楽しい時間も終わりを迎え『また来てね♪』と待ちわびる声も出ており、皆様が楽しみにしているイベントを共有出来るよう、フロアで歌を歌っていき、またイベントが行われるその時までしっかりと準備していきます。

◇東 3 階◇

今回は毎日毎食前に行っている嚥下体操についての紹介です。嚥下体操は誤嚥予防によいと言われています。誤嚥とは食べ物や飲み物が、食道へいかず誤って気管へ入ってしまうことです。誤嚥することで誤嚥性肺炎を引き起こす危険もあります。また誤嚥予防のほか使用する筋肉が同じため、笑顔をつくることや楽しくおしゃべりをするにもつながります。

※掲載している写真につきましては、利用者様・ご家族様の同意のもと、編集・制作を行っております。

今後のイベント案内

（アトリウムホール）

7月23日（土）14：00～15：30

和太鼓演奏（出演：和太鼓サークル 竜鳴太鼓）

（居酒屋クローBAR）



（特別養護老人ホーム）7月20日（水）18：00～



（介護老人保健施設）7月27日（水）18：00～

（購入チケットは各事務所受付にて販売しております）お問い合わせ：03-3957-1098（代表）

◇西 4 階◇

西 4 階フロアではその季節に合った飾り付けをし、とても華やかな雰囲気です。利用者様もその飾られた物を見ては、『綺麗だね、華やかだね』といろいろな声が聞かれます。この様にフロア内に居ても季節を感じて頂き、いつも喜ばれるようなフロアでいられる様、職員一同工夫していきます。

◇南 2 階◇

（南 2A）施設では、月ごとに計画的に行われるレクリエーションの他にも、突発的に行われるレクリエーションがあります。今回お届けするのは、フロアの皆様が集まって始まったテーブルバレーの様子です。テーブルバレーとは、テーブルを囲み、その上で大きなボールを打ち合うゲームをいいます。誰かがボールを床に落としてしまったらプレイヤー全員のミスとなるので、お互いに協力し合ってできる限り長く続けられるようにしなければなりません。この日参加された皆様は、なかなか息が合っていて、白熱したラリーが展開されました。このゲームは、楽しくできるリハビリとしての効果もあります。

（南 2B）5 月 28 日に開催されたアトリウムホールでのイベント、『歌心溢れる名曲』『懐かしの昭和歌謡』に当フロアから 7 名参加され、利用者様からは沢山の笑顔が溢れました。知ってる歌は一緒に歌ったりと懐かしがられながらイベントを楽しまれていました。

◇南 3 階◇

（南 3A）5 月某日、利用者様のご自宅庭より、『孔雀サボテン』の蕾を頂きました。他の利用者様と毎日毎日まだか、まだかと開花を待ち望んでいると、5/27 に綺麗なマゼンダピンクの花が咲きました。まさに花言葉通り、艶やかかな美人で、思わずうっとり…その場にいたみんなが幸せな気持ちになりました。お持ち頂いた利用者様ご家族の皆様、貴重な時間をありがとうございました。

（南 3B）利用者様は毎月行われるクラブ活動にも積極的に参加されています。先日、アートクラブでは夏の風物詩でもある『うちわ』作りに挑戦しました。切り絵をノリで貼り、オリジナルのうちわが出来上がると、その出来栄に皆様にとりとされていました。また、自由に素材を選び、好きな場所に貼る事を促すと、積極的に手先を動かされました。クラブ活動を通して手先のリハビリや気分転換に繋がる楽しい時間を他フロアの皆様と共有しました。

◇南 4 階◇

6 月も下旬となり、梅雨を迎えて、なかなか屋上や外に出るのが難しい季節になりました。そんな中、今回はフロアにて合唱を行いました。楽器などの生演奏はなかったので、少しさびしいかな、と思いましたが、職員の歌声を先頭に利用者様それぞれが大きな声を出され、賑やかなものになりました。【上を向いて歩こう】等を真剣なまなざしで歌われていました。歌い終わると、利用者様は「今度また、こうして歌いたいわね」と楽しそうに話されていました。

