

クローバー通信

2016 年 11 月発行
第 8 号

— CONTENTS —

- ・ごあいさつ
- ・施設内イベントの様子
- ・各フロアの様子
- ・今後のイベント案内

クローバーのさと カウピリ板橋

ごあいさつ

みなさま、こんにちは。長い暑さとの戦いが終わり、短い秋も深まってまいりました。

看護部 副介護部長の猪股 恵子と申します。

主に、在宅（通所、短期入所）部門老健部門を担当しています。

クローバーのさとでは、各フロアで、それぞれの介護の質を向上するために

年間を通して小集団のグループを作り、課題解決をする取り組みをしています。

例えば、接遇面や安全面、技術・知識の向上、レクリエーションやアクティビティの充実など、スタッフ全員がいずれかの

小集団グループに所属しています。先日、中間期の進捗報告会を行いました。他グループの発表を聞き、質疑応答をしながら

さらにその活動がより良いものになるようにと工夫をしています。『利用者様の為に』を大前提のキーワードとし、これからも

より良い方向へスタッフの行動が変化するよう、全員で日々努力してまいります。



社会福祉法人 明東会
特別養護老人ホーム
看護部副介護部長 猪股 恵子

施設内イベントの様子（7月～10月）



8月28日
【夏祭り】
In アトリウムホール

9月7日
【アニマルセラピー】
In 東4Fリハビリ室

9月14日
【御神輿】
In アトリウムホール

10月15日
【キッズチアダンス】
In アトリウムホール

各フロアの様子（7月～10月）

介護老人保健施設 明芳会

◇通所リハビリテーション◇

10月15日 アトリウムホールのイベント「キッズチアダンス」がありました。デイケアの利用者様達は「いつもこの時間はリハビリ室で体を動かすのだけど…」と鑑賞するか迷われていました。ステージでは、練習をどれだけしたらこんなに動きが揃うのかと思うほどの見事なチアダンス。客席は大きな拍手。椅子から身を乗り出し音楽に合わせて体を揺らしながら「同じ歳くらいの孫がいるの！可愛いわね～」と談笑されていた利用者様達。フロアに戻られると「本当に楽しかった。体も動かせたし良かったわよ。またリハビリ頑張らなくちゃ。」と生き生きとした表情で話してくださいました。

◇東2階◇

10月某日、食事企画として「ラブラブオムライス」が開催されました。内容はケチャップを使い、利用者様に向けてハート・イラスト・名前を利用者様の目の前で描きます。利用者様からは「食べるのが勿体無い！いつもより美味しい！」と口々に仰っておりました。利用者様に愛を与えるつもりが、逆に愛を頂く企画となりました（微笑）

◇東3階◇

今回は足湯についての紹介です。東3階では週2回の入浴の他に足湯を行なっています。足湯には様々な効果があり、血液の循環を良くし、疲労回復、自律神経のバランスを整える事が出来ます。また、身体への負担も少なく高齢でも安心して行う事が出来ます。利用者様も笑顔で「気持ち良かった」と話されます。これから寒くなってくるので少しでも体を温めて過ごしやすい生活していただけたなら幸いです。

※掲載している写真につきましては、利用者様・ご家族様の同意のもと、編集・制作を行っております。

今後のイベント案内

（アトリウムホール）

12月20日（火）14：00～15：00

（出演：Birdland 曲：ジングルベル・きよしこのよる他）

（居酒屋クローBAR）



（特別養護老人ホーム）11月16日（水）18：00～



（介護老人保健施設）11月23日（水）18：00～

（購入チケットは各事務所受付にて販売しております）お問い合わせ：03-3957-1098（代表）





各フロアの様子（7～10月）

特別養護老人ホーム 明東会

◇通所介護◇

8月某日、「デイサービス夏祭り」を開催しました。
夏の風物詩としてふわふわなカキ氷をご堪能頂きました。
カキ氷の他には射的やヨーヨーすくいを準備。
この日ばかりは送迎のドライバーも的屋に変身。
その立ち居振舞いに利用者様も大いに楽しんでいました。
来年は屋台を増やす予定です。



◇認知症対応型通所介護◇

10月某日、デイサービスでは毎年恒例の「運動会」を行いました。
白虎チームと青竜チームに分かれて、玉入れやバケツリレーを競いました。
又、競技とは別に両チーム合同で「リズム太鼓」の演奏を披露しました。
この日のために数ヶ月前からリズム太鼓の練習を行います。
当日は練習の成果を存分に発揮し華麗なパチさばきを見せてくれました。



◇西1階◇

9月某日、アニマルセラピーが開催され、西1の利用者様も参加されました。
あまりイベントに参加されない方も動物と触れ合えると伝えると
自ら勧んでご参加頂きました。
可愛いワンちゃんと接することで自然と笑顔が溢れ「とても楽しかった、可愛かった」と嬉しそうに職員にお話して下さいました。
今後は多くの利用者様に積極的にイベントにご参加頂き
笑顔を増やしていきたいと思います。



◇西2階◇

7月某日、2階フロア合同（西2・南2AB）で夏祭りを開催しました。
スイカ割り・輪投げ・魚釣り等のレクリエーションを用意し利用者様をお迎えしました。
おやつにはソフトクリームを振舞うと
「甘くておいしい！数年振りに食べた！」と職員に嬉しそうにお話して下さいました。
盆踊りでは皆で輪を作り、笑顔でフィナーレを飾ることが出来ました。
来年も開催して皆で楽しみたいと思います。



◇西4階◇

9・10月は御神輿・フラダンス・キッズダンス等のイベントが目白押しでした。
中でもフラダンスのイベントはとても華やかで喜んで見ている人たちが多く
昔を思い出したのではないのでしょうか…。
イベント中はフラダンサーの踊りに合わせて手拍子や掛け声をしたり、大変
盛り上がりました！！今後も沢山のイベントを企画していきたいと思います。
皆で歌った際に『童心に戻ったようだ。懐かしいね！』という声も頂きました。



◇西3南3階ABフロア合同◇

8/14に特養3階フロア合同のSummer Festivalを開催。
西3フロアに3階利用者様が集まり、南3Bフロア職員が
出し物であるフラダンスを披露しました。
色鮮やかなスカートで着飾り、真剣に踊る姿に利用者様や
ご家族も大盛り上がり。
フロアに戻る際には、飾りつけをした廊下で1人ずつ
フラダンサーと記念撮影をしました。
写真は南3A職員手作りの可愛いフォトフレームに
入れプレゼントさせて頂きました。



午後は西3フロアで「すいかdeボーリング」を西3チームと南3ABチーム
に分かれて対抗戦を行いました。スイカ模様のビーチボールを投げ
ピンを倒した本数で競い合いました。皆様違った投げ方をされ
お互いに大いに笑い合いました。
おやつの時間にはスイカを召し上がって頂き夏を感じてもらいました。
一ヶ月程前から3フロア合同で打ち合わせをし、入念な準備の介あって
利用者様に楽しい一時を過ごして頂くことが出来、とても良かったと思います。

◇南2階◇

（南2A）10月某日、女性限定でハロウィンを意識したマニキュアを
職員と一緒に塗りました。
爪の上にハロウィンシールを貼り、可愛らしくなった爪を眺めながら
「またやりたいね！」と嬉しそうにしておりました。
ハロウィンについてご存知でいらっしゃらない方も



ハロウィンは子供達にお菓子を振舞ったり、仮装したりするお祭りと
ご説明すると非常に興味深そうにしておりました。



（南2B）夏のレクリエーションとして、2階フロア合同で夏祭りを開催しました。
2階フロアの利用者様が一同に集まり、盆踊りやダーツ等ゲームを楽しまれました。
おやつのソフトクリームを一舐めし「美味しい！！」と笑顔で召し上がる
姿がとても印象的でした。
今後も季節を感じられるイベントを企画したいと思います。

◇南4階◇

（南4A）8月某日、今年の夏は例年にも増して暑い日が続きました。
南4Aのユニットでは職員一同で「カキ氷パーティー」を開催し
利用者様に振舞うと、皆様口々に「ひんやりとしておいしい！暑さが和らぐ！」と
大いに喜んで頂きました。
南4Aフロアでは今後も利用者様に興味を抱いて頂けるレクリエーションを考え
日々の生活に刺激を与えていきたいと思います。



（南4B）
8月某日、当施設で夏祭りが開催されました。
クローバー広場にはヨーヨー・綿あめ・カキ氷・焼きそば等屋台が並び
利用者様はお楽しみになりながら、食事を召し上がっていました。
アトリウムホールイベントでは盆踊りの演奏に併せて
体を左右に揺らしリズムをとったり、手拍子しながら
ご覧になっておりました。懐かしい音楽に触れとても楽しまれていました。

