



- CONTENTS—
- ・ごあいさつ
 - ・施設内イベントの様子
 - ・各フロアの様子
 - ・今後のイベント案内

クローバーのさとカウピリ板橋

ごあいさつ

皆様、こんにちは。昨年7月に異動して来ました、副看護部長の矢野 喜美子と申します。

新緑の候「クローバーのさと」周辺の木々は新しい芽が育っています。私もまたこの

「クローバーのさと」の新芽として、介護老人保健施設(老健)にて勤務させて頂いて居ります。

老健とは、介護を必要とする高齢者の自立を支援し、家庭への復帰を目指すために

支援する施設です。介護施設である「クローバーのさと」で働く看護職員は、介護度も

認知症を有する割合も上昇している利用者様・入居者様に、健康状態をはじめ

生活の歴史、価値観、尊厳を大切にしながら介護職員と連携してケアを提供しております。私達のご家族や利用者様や

入居者様が安心してお過ごし頂ける場としての「クローバーのさと」になるようにこれからも皆様のお力を頂きながら

「新芽からしっかりした幹」になれる事を信じて居ります。



医療法人社団 明芳会
介護老人保健施設
看護部副部長 矢野 喜美子

施設内イベントの様子(1月～4月)



2月11日
【新春お餅つき大会】
協力: 仲町町会
竜鳴太鼓



3月11日
【スプリングコンサート】
出演: 大東文化大学吹奏楽団



4月22日
【ハンドベル&ジャズコンサート】
出演: Bell Note(ハンドベル)
Ema(ジャズシンガー)

各フロアのご様子 (1月～4月) 介護老人保健施設 明芳会

◇通所リハビリテーション◇

通所リハビリテーションでは運動の他に、手芸等の手作業のリハビリも行っています。玄関に飾られた作品の数々。可愛い表情の編みぐるみ。美しく折られた折り紙。斬新な配色のちぎり絵。楽しそうにお喋りしながら 次々と作品を仕上げています。
来所されたご利用者様は作品の前で足を止め「ステキ」「この表情がいいね」「どうやって作ったのかしら」世界にひとつだけの作品達。ご利用者様のコミュニケーションに大活躍しています。



◇東2階◇

新年会、当フロアではいたばし演芸ボランティア会のご協力で「カスタネット芸」の演目を開催致しました。二枚扇子の空中芸を始め、カスタネット芸に皆様大変興奮された様子でした！翌月には大人気の「フラダンス」を開催。ご利用者様との交流もあり、皆様ウツトリされていました。寒かった日も終わりのよい暖かくなる季節。先日、桜が咲く頃を見計らって、屋上からの桜見物をしてまいりました。いつもと違ったお花見に大変喜ばれていました。



◇東3階◇

4月、東京都健康長寿医療センター通りの桜を見に散歩に出掛けました。今年は例年より早く桜の開花宣言がされたものの、天候に恵まれず桜はまだ八分咲き程でしたが、当日は天気も良く暖かく、桜の下でコーヒーを飲みながらお花見をしました。皆様口々に「きれいだね」「やっぱり桜は良いね」と桜に負けない可愛い笑顔でした。クローバーのさとには敷地内にも桜の木が植えてありますので、来年の春には是非ご覧になって頂けたらと思います。これからも当フロアでは皆様にたくさんの行事や、外に出て四季を感じて頂く機会を提供してまいります。



※掲載している写真につきましては、利用者様・ご家族様の同意のもと編集・制作を行っております



5月イベント案内

5月13日(土)14:00～15:00



(アトリウムホールイベント 出演: GOCOOKIDS(アクロバットキッズダンス))

(居酒屋クローBAR)

(特別養護老人ホーム)5月17日(水)18:00～

(介護老人保健施設)5月24日(水)18:00～

(購入チケットは各事務所受付にて販売しております)

お問い合わせ: 03-3957-1098(代表)

◇南2階◇

南2A 今年も4月にはいり桜の咲く季節が来たと、できるだけ多くのご利用者様にお声掛けをし施設の外に咲いている桜を見に行きました。
一人のご利用者様が、「桜が開花すると木が黒く見えるよね」とおっしゃいました。すると隣にいたご利用者様が、「木は花が綺麗に見える様黒子に徹しているのよ」と言いました。
なるほど！！すばらしい例えだと思いました。

南2B レクリエーションを兼ねて誤嚥防止のため、昼食前に約30分の口腔・全身体操を実施しています。両腕両足や顔の筋肉を動かし、体操の後は懐かしい音楽を聴いて歌います。特に、お口の体操や歌はとても積極的に参加してくださいます。食事は生活には欠かせないものです。食事が楽しい時間になり、良好に経口摂取ができるようにこれからも実施していきます。

◇南3階◇

南3A 端午の節句が近づいたある日、デイルームに鯉のぼりを飾りました。
ご利用者様から「もう5月の節句なんですね」「わあすごい、泳いでいる」など、驚きの声が続々にあがりました。
日々の生活で季節を感じていただくことはとても大切なこと。
さっそく、絵心のあるご利用者様が鯉のぼりを見て絵を書いてくださいました。他のご利用者様から「上手ですね」と言っていただけで満面の笑みを浮かべていました。

南3B 毎年恒例の豆まきです！
「可哀そうよ～」と言いながら、皆様笑顔で鬼に豆を投げています。今年も楽しい鬼退治になりました。
暖かくなり、施設の周りの桜が今年も綺麗に咲きました。
フロアから窓越しに見る桜も綺麗ですが、やはり近くで見る桜は格別です。

◇南4階◇

南4A 牡丹の花が咲き誇り、日中は汗ばむ季節となりました。
今回はひな祭りの時の様子です。ひな祭りでは、ユニット内の多目的スペースにお雛様を飾りつけて、みんなで写真を撮り賑わいました。ご利用者様と職員が一緒になって、ひな祭りの歌を歌いながら、とても楽しい時間を過ごしました。
この日の食事はひな祭り仕様になっていて、入居者の皆様がとてもおいしそうに召し上がっていました。

南4B 行く春が惜しまれる季節になりました。
写真は2月半ば、インフルエンザの兼ね合いで延期になっていた太鼓の演奏のものです。ご利用者様が、大小様々な太鼓の音と演者の掛け声に引き込まれている様子でした。驚きの顔や笑顔がとても多く見受けられ、楽しまれていました。ご入居者様によっては体を揺らしてリズムに乗っている方もいらっしゃり、参加できてよかったとお話されている方もいました。



各フロアのご様子（1月～4月） 特別養護老人ホーム（明東会）

◇通所介護◇

デイ・サービス『桜満開・みんな電車でお出かけ』
デイ・サービスでは、機能訓練の一環として壁画作りを行っています。
創作の得意な方や好きな方、一人一人個性のあるご利用者様の作品が出来上がります。他のご利用者様ともコミュニケーションを取りながら楽しく和気藹々とした環境で創作しています！！

◇認知症対応型通所介護◇

地域密着型デイサービスでは3月にひな祭りを行いました。
童謡「うれしいひな祭り」を歌い、写真撮影をしました。
最初は小声で歌っていたご利用者様も、歌っているうちに思い出されたのか大きな声で歌って下さいました。特に女性のご利用者様は、懐かしそうに穏やかな表情で歌っていらっしやるのが印象的でした。男性のご利用者様も声を揃えて歌ってくださり、和やかなひとときとなりました。

◇西1階◇

4月、アトリウムホールで行われた『ハンドベル＆ジャズ』コンサートには、最前列で鑑賞し「こんなにいい場所でコンサートが観れて嬉しい」とご利用者様よりお声を頂きました。ご家族と一緒に鑑賞された方もおり、笑顔が見れてとても楽しい時間を過ごされていました。

◇西2階◇

3月、アトリウムホールにて『スプリングコンサート』がございました。
演奏中は時間を忘れ楽しんでいる様子で、沢山の笑顔を見る事が出来ました。演奏が終わるとご利用者様から「若いころ音楽隊に入っていて・・・」といった昔話をされる方や、懐かしい音楽を聴き、酔いしれた様子で「すごかった」「よかった」「また聞きたい」などたくさんのお声を頂きました。

◇西3階◇

～フラダンスショー鑑賞～ボランティアの方がフロアにいらっしやりフラダンスを披露して頂きました。普段目を閉じている方も終始笑顔で観ていたり、感動のあまり涙を流される方もいたりと大盛況でした。
～屋上でティータイム～4月の晴れた日曜日、春のさわやかな風が吹く中、暖かい日を浴びながら屋上でお茶を飲みました。「気持ちいいね」「暖かいね」と会話も弾み、歌好きのご利用者様が♪富士山♪を口ずさむと、皆様一緒に歌われていました。

◇西4階◇

4月、施設の庭の桜も一斉に花開き、ご利用者様とお花見に出掛けました。
ちょうどいらしたご家族様にもご同行頂き、一緒に春の訪れを感じることができました。舞い落ちる桜の花びらを手に乗せて、桜の絨毯の上で順番に写真を撮るファインダー越しには、それぞれの満開の笑顔も咲いていました。「綺麗な桜だったね」フロアに戻ってからも桜の話題が尽きる事はありませんでした。

