

クローバー通信

—CONTENTS—

- ・ごあいさつ
- ・施設内イベントの様子
- ・各フロアの様子
- ・今後のイベント案内

クローバーのさとカウピリ板橋

ごあいさつ

皆様こんにちは。5フロア(西棟全フロア、南棟3Bフロア)の介護長を務めさせて

いただいている本泉 健治と申します。すっかりと夏らしく厳しい暑さが続いて

おりますが皆様体調などくずされてはいらっしゃいませんか。

私たち職員は、ご利用者様に日々季節感を感じて頂くため、行事活動に力を入れ

日々新しい計画を立てることに動んでおります。今後の予定として

7月には「クローBARビアガーデン」 アトリウムホールイベントではカトレア会様による

「フラダンス大会」 8月にはナカニシ トシカツ様(シンガーソングライター)による「ふれあいコンサート」を

開催する予定です。各フロア内でも日々のレクリエーション活動に関してどうすればご利用者様に楽しんで頂けるか

職員全員で考え計画を立て開催しております。ご家族様からのご要望がございましたら、いつでもお声掛け頂けたら

幸いです。私たちは日々、ご利用者様が笑顔で過ごせるように努力をしてまいりますのでどうぞよろしくお願い致します。



社会福祉法人明東会
特別養護老人ホーム
介護長 本泉 健治

各フロアのご様子(5月～6月) 介護老人保健施設(明芳会)

◇通所リハビリテーション◇

デイケアでは5月から月に一度、おやつをフロアで手作りする企画を始めました。5月、初めてのおやつは「あんこ巻」生地を焼く係、型を抜く係、あんこを丸める係に分かれ手際よく作業が進んでいきました。リハビリからお戻りになった方が「私は味見をする係」と皆様レクリエーションを通じて楽しそうにおしゃべりしていました。食べている最中はずっと静かで、あっという間にお皿は空に！これからも美味しく楽しめるおやつ作りレクリエーションにしたいと思います。



◇東2階◇

6月、東3Fと合同で『居酒屋クローBAR』を開催致しました。今回も多数のご利用者様にご参加頂きました。ご利用者様と一緒に楽しい時間を過ごそうとご家族様の協力を得て居酒屋を開店出来ましたこと、スタッフ一同深く感謝致します。

今回はビンゴ大会を行いました。皆様「ビンゴ」になるか手持ちのカードを見ながら読み上げられる番号を待ってハラハラドキドキ...。見事景品もGETしてご満悦♪次回は夏という事もあって、普段とは違った会場で『クローBARビアガーデン』を予定しております。一人でも多くのご参加をスタッフ一同心よりお待ちしております。

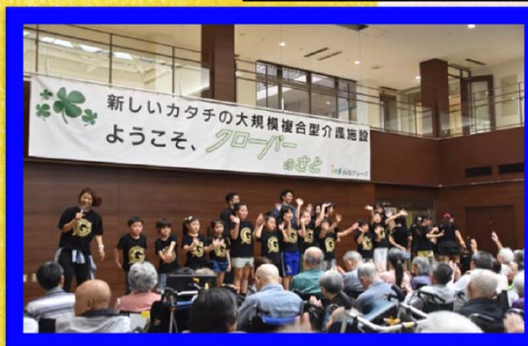


◇東3階◇

毎月、最終日曜日にお誕生日会を開催しております。5月には5名の方、6月には2名の方のお誕生日をお祝いしました。お誕生日にはオリジナルのバースデーカードをプレゼントしています。その他には皆様と合唱やカラオケをしています。昔懐かしい「365歩のマーチ」や「青い山脈」等合唱すると、普段は言葉数も少ない方もその時ばかりは手拍子をし口ずさみ笑顔で楽しまれていました。7月には3名の方がお誕生日を迎えます。



施設内イベントのご様子(5月～6月)



5月13日

【キッズダンス】

出演: GOcooKIDS(ゴクーキッズ)



6月17日

【ロックバンドライブ】

出演: はやのりーず

※掲載している写真につきましては、利用者様・ご家族様の同意のもと編集・制作を行っております

8月イベント案内

8月26日(土)14:00～15:00

(アトリウムホールイベント 出演: ナカニシ トシカツ(シンガーソングライター))

(居酒屋クローBAR)

(特別養護老人ホーム 介護老人保健施設 合同開催)

7月19日(水)18:00～ 東棟4Fリハビリ室

(購入チケットは各事務所受付にて販売しております)

お問い合わせ: 03-3957-1098(代表)

◇南2階◇

A 南2Aフロアは今月よりお食事をより美味しく、安全に食べて頂くため、口腔体操を食前に取り入れました。写真は口腔体操の重要性をご利用者様に知って頂くため説明しております。
口腔体操は食べるための筋肉のトレーニングだけでなく、笑顔を作ることや楽しくおしゃべりすることにも繋がっていきます。口腔体操を一日三回、食事の前に行えるよう取り組んでいきたいと思ひます。

B 南2Bでは7月、ご利用者様と一緒に笹の葉を飾りました。
「昔の七夕を思い出した」とお話を下さる方や「綺麗な天の川が今年も流れますように」と手を合わせて下さる方などがいらっしやいました。もう夏だね、とご利用者様と季節を感じました。ご利用者様皆さまの願ひ事が七夕様へ届きますように...

◇南3階◇

A 5月の午後、地元で活動するフラダンスサークル「カトレア会」の皆様がボランティアで訪問され、この日は南3Aフロアでご利用者様を前にしてのフラダンスです。代表曲としてポピュラーな「カイマナヒラ」や区の花にちなんだ選曲の「二輪草」を熱演され、ご利用者様も誘われて手踊りするほど、とても楽しいひと時をお過ごしになりました。

B 5月、南3Bフロアにフラダンスサークルカトレア会が来てくれました！お姉さま方の踊りに手拍子や、振り付けを見て一緒に踊り、短い時間でしたが大いに盛り上がりました。ご利用者様がご存知の曲で踊ってくださったので、昔を思い出し、涙ぐむ方も…。アンコールをリクエストし、最後は笑顔で握手をしました。

◇南4階◇

A 南4A、5月アニマルセラピーに参加しました。
昔、犬を飼っていたご利用者様は手慣れたもので頭を撫でるとワンちゃんも気持ちよさそうに懐いていました。ひと時の触れ合いの時間が終わったのち、合計7頭のワンちゃんが芸を披露してくれました。先ほど懐いていたワンちゃんが見事な芸を披露すると一際嬉しそうな表情をされたご利用者様が印象的でした。

B 南夏の匂いも風に乗って漂い、新緑が深まってきている中、皆様いかがお過ごしでしょうか。南4Bフロアでは、巨大な風船を片手に輪になり、ユニット内にてキャッチボールを行いました。参加されたご利用者様はとても上手に風船を受け止めたり、遠くまで投げたりと楽しまれていました。今回は少人数でのキャッチボールとなりましたが、次回は4Bフロアご利用者様全員で行い、アクティビティを増やし、ご利用者様がいきいきとした生活が過ごせるように努めてまいります。



各フロアのご様子(5月～6月) 特別養護老人ホーム(明東会)

6月、大和保育園交流会
デイサービスでは、毎月1回近隣の保育園より園児が遊びにきています。祖父母と一緒に住むことが少なくなった昨今、ご利用者様との交流により豊かな生活の知恵や、思いやりの心を、ご利用者様は園児からパワーを貰い、ますます元気になっています。この日は、歌と折り紙と一緒に行いました。ご利用者様は「作品を持ち帰り宝物にする」と笑顔でお話されていました。最後に握手をして楽しいひと時が過ぎて行きました。また次回が楽しみです。

◇認知症対応型通所介護◇

クローバーのさとの庭に、今年も紫陽花が咲きました。日々、色を変えていく紫陽花の変化に「昨日は白かったのに、今日は少し赤みが出てきたわね」「本当にきれいね」とご利用者様から、喜んでいただいております。窓辺に用意した椅子に座って、窓からの景色を楽しまれる方もいらっしやいます。皆でおしゃべりしながらゆっくりゆっくりとお散歩するのも、ご利用者様と職員の楽しみの一つです。

◇西1階◇

5月、アクションキッズダンスイベントに参加いたしました。
西1Fのご利用者様は最前列で鑑賞されました。子供たちの元気いっぱいダイナミックな動きにご利用者様も目を輝かせて見ていました。
西1フロアも子供たちの元気に負けず、これから体操、フロアレクリエーションを通じて、ご利用者様の健康維持活動に尽力したいと思います。

◇西2階◇

5月、西2フロアに近隣保育園の子供達が遊びにきてくれました！！
お相撲遊びでは、見事な立会いから”がつぷり四つ”まで、かわいらしい力士の取り組みに相撲好きのご利用者様が「のこったのこった！！」と大いに笑い楽しまれていました。

◇西3階◇

～6月かわいいお客様の来訪～

園児の姿を見るなり笑顔で迎えるご利用者様。園児たちが踊り始めるとご利用者様全員が笑顔になられ、踊りに合わせて手を叩き歓声を上げる方、優しく見つめる方と様々でした。踊りの後は、ご利用者様が得意なあやとりを披露したり、じゃんけんしたり「いくつ？名前は何？」とお話をされたり…穏やかな時間を過ごされました。

◇西4階◇

6月にはいい梅雨だというのに雨も降らず毎日暑い日が続いています。
屋上に近い西棟4階フロアでは、天気の良い日は屋上へ散歩に出掛け、日光浴などを行っております。強い日差しを浴びながら、屋上からの眺めの良さはご利用者様も大喜びで「気持ちいいわね」「あれは何かしら？？」と空に向かって笑顔で手を振る姿も見られています。普段車椅子に座って過ごされている方も、外の景色と屋上の庭に咲いている紫陽花を近くで見るためスクッと立ち上がる程でした。「また屋上に散歩に行きましょう」とお話し、クローバーを持ち帰りました。

