

クローバー通信

2017年11月発行
第12号

—CONTENTS—

- ・ごあいさつ
- ・施設内イベントの様子
- ・各フロアの様子
- ・今後のイベント案内

クローバーのさとカウピリ板橋

ごあいさつ

今年は例年になく冷え込む秋になりました。皆様、お健やかに過ごしていらっしゃいますでしょうか？

看護部 介護長の小嶋 祐佳と申します。

現在、通所介護（デイサービス）を担当させて頂いております。

クローバーのさととは、様々な機能を持ちます。「クローバーのさとに来たら、どうにかなる！」

というのが強みだと確信しております。通所介護（デイサービス）では、住み慣れた地域で安心して暮らせる社会の継続の

ため、レクリエーションの充実、脳トレや趣味活動の充実、カルチャーサービスなど実施しています。職員も、ご利用者様

に楽しんで頂くには？もっと効果的なレクリエーションはないか？など、試行錯誤を重ね、日々新しい挑戦を試みて

おります。もちろん、足を伸ばして入れる大浴場での入浴も大好評です。「クローバーに来ると、ほんとに元気になるのよ！

友達も増えたい、来るのが楽しみなの！」という声を聞き、職員の励みとなっております。今後も、住み慣れた地域で安心

して暮らせる社会の継続のため、職員一同心を込めたケアの実施をして参ります。



社会福祉法人明東会
特別養護老人ホーム
介護長 小嶋 祐佳

施設内イベントの様子(7月～10月)



7月8日
【サマーフェスティバル】
ご協力:カトリア会様



8月26日
【ふれあいコンサート】
ご協力:ナカニシ トシカツ様



9月10日
【クローバーのさと納涼祭】
ご協力:萩乃鼓動様



10月6日
【ハッピーロード大山商店街】
買い物ツアー
ご協力:板橋区商店街連合会女性部様
板橋区産業振興課様

各フロアのご様子(7月～10月) 介護老人保健施設(明芳会)

◇通所リハビリテーション◇

月に一度のおやつイベント。夏の暑い日にはアイスクリームやかき氷が大好評でした。9月は『手作りのおはぎ』衛生管理に気をつけてご利用者様・職員は手袋を着用しました。あんこをからめながら『おはぎ』と『ぼたもち』の違いは？という話をしつつ知識が豊富なご利用者様の『牡丹の花と萩の花』が関係しているという話に、皆さま頷きながら、大小様々で個性豊かなおはぎを美味しそうに召し上がっていました。



◇東2階◇

9月のイベントとして、数あるおやつの中から2種類好きなおやつを選んで召し上がって頂くという、おやつバイキングを行いました。

また納涼祭では、ご家族様と一緒に盆踊りへのご参加や、出店でヨーヨー釣り、好きな食べ物などを購入される方など、皆様それぞれのお過ごし方で楽しんで頂けておりました。

これからも引き続き、フロアイベントを企画しておりますので皆様お楽しみに♪



◇東3階◇

日に日に秋が深まり、朝晩冷え込む季節となってきました。今年は台風などもあり雨模様の日が多かったですが、東3階ではお天気の日を見つけてご利用者様と散歩へ行く機会を積極的に設けていました。季節の移ろいを感じ、とても過ごしやすい季節だったこともあり、普段は見ることのできない穏やかな笑顔を見せて下さったのが印象的でした。外の空気を感じる機会を今後も積極的に設け、気分転換を図っていければと考えております。



※掲載している写真につきましては、利用者様・ご家族様の同意のもと編集・制作を行っております

11月イベント案内

11月12日(日)11:00～16:00
(中板橋町会主催 板橋いきいき介護・健康まつり)

(居酒屋クローBAR)

(特別養護老人ホーム)11月15日(水)18:00～

(介護老人保健施設)11月22日(水)18:00～

(購入チケットは各事務所受付にて販売しております)

お問い合わせ:03-3957-1098(代表)

◇南2階◇

A 今回は、食事前に口腔体操を実施しました。口腔体操の内容は【パ】・【タ】・【カ】・【ラ】という言葉をしっかり口を開けて発することで、食事を美味しく食べられる効果と、咀嚼、嚥下機能を良くする体操でもあります。この口腔体操をフロアではパタカラ体操と言っています。今後も継続していきたいと思います。



B 8月、南2Bフロア内で夏祭りを開催しました。ご利用者様には、輪投げやスイカ割りで夏を感じて頂きました。今年は雨が多い夏でしたが、天気には負けないぐらいの大きな笑い声で活気にあふれた楽しい夏祭りとなりました。秋が無くなってしまったかのような寒い日々が続いておりますが、冬を元気に過ごして頂くため、ご利用者様と一緒に健康な身体作りに努めていきたいと思ひます！



◇南3階◇

A 8月26日の午後、アトリウムホールでナカニシトシカツ様のギター弾き語りをメインにした 一般公開のイベントがありました。南3Aからは6名のご利用者様が参加され、懐かしの歌の数々に耳を傾けておられました。そのなかで誰ともなく唱和し、ホール全体に歌声が広がったのは「星影のワルツ」でした。ご利用者様の世代が共感する曲を掘り出すことも大切なのだと思ひました。前日に100歳をお迎えになられた方の楽しめる姿にスタッフも励まされました。



B 8月の暑い日、おやつにかき氷を作りました！！シロップはイチゴとメロンから選んで頂き練乳をかけて甘いかき氷の完成です。「冷たい！！」と笑いながら、美味しく召し上がっていました。そして、このプードルは………！？職員お手製の風船プードルです！割れそう！と怖がりながらも皆さま笑顔です。プードルの他に作った指輪は、大事にお部屋に持って帰る方もいたほどです。また、楽しんで頂ける行事をおこないます！



◇南4階◇

A おやつの時間に、新しくご入居された方の歓迎会を行いました。歌好きなお利用者様のため、ご出身地である沖縄の曲『涙そうそう』『花』を入居者様全員で合唱することにしました。『涙そうそう』に関しては「素晴らしい歌詞ね」と涙を流される方もいらっしゃいました。いい歌の歌詞は、物語として読んでも感動できますね。大きな声で歌われると歌はご利用者様を元気にするので、これからも沢山歌の会を開催したいと思ひます。



B 暦の上では冬となり、夜寒を感じる頃となりました。9月にクローバーのアトリウムホール・外庭にて納涼祭を開催しました。アトリウムホールでは櫓を建て、太鼓ボランティアによる盆踊りが行われました。音楽に合わせてご利用者様が踊ったり、屋台では綿飴やクリーム飴蜜など、お好きな食べ物を選ばれていました。



各フロアのご様子(7月～10月) 特別養護老人ホーム(明東会)

◇通所介護◇

秋の大運動会

デイサービスでは今年も恒例の大運動会を2日間に渡り開催しました！！選手宣誓からはじまり、紅組・白組に分かれみんなで協力しながら物送り競争・棒ころがし、二人三脚と、競技を進めていきました。最後の競技は、紅白玉入れ競争でした。自分たちで作った玉を1個でも多く入れようと頑張りました！！職員とご利用者様がー



◇認知症対応型通所介護◇

地域密着型デイサービス恒例の運動会が今年も9月に開催されました。選手宣誓に続いて青組白組に分かれて玉入れ、パン食い競争、太鼓演奏、応援合戦を賑やかに繰り広げました。会場を飾る万国旗はご利用者様が色づけして下さい、玉入れの青玉白玉もご利用者様の御手製です。この日のために練習を重ねた太鼓演奏はハチマキ姿も勇ましく、力強いバチさばきを披露して下さいました。パン食い競争は笑い声が絶えず、玉入れの白熱した戦いも大いに盛り上がり、楽しい1日をお過ごしになりました



◇西1階◇

今年の夏もクローバーのさとはでは納涼祭やシンガーソングライターなかにし様によるふれあいコンサート等イベントを開催しました！！10月には大山商店街へ買い物ツアーに参加しました。ツアーに参加したご利用者様は自分の好きな場所、好きな物を購入できるとあってか、とても喜んでいました。ご参加されたご利用者様からは「次はいつ買い物にいけるの？？」と次回開催をとても待ち望んでいらっしゃいました。これからも、ご利用者様が楽しく過ごせるようレクリエーションを行っていきます！！



◇西2階◇

涼しく過ごしやすい季節にもなり、この日フロアではカラオケを行いました。マイクをお渡ししても押し問答の様な格好になりどなたも唄おうとせず…。いざ選曲して、音が流れ始めると渋々ではあるものの唄い始め、次第に小さな合唱会になりました！！選曲の合間には昔の事を思い出し、お話されている方もおられ、のんびりとした時間をお過ごしになられました。



◇西3階◇

8月、おやつのレクリエーションとしてかき氷を実施しました。今回は屋台でも使われる昔ながらの氷削機を用意しました。当日は、シロップもイチゴ、メロン、桃から自分の好みのものを選んで頂き、数名の方には氷を削る作業をお手伝いして頂きました。皆さまから「懐かしいね」「意外に削るのって力があるんだね」と沢山のお言葉も頂きました。



◇西4階◇

当施設で納涼祭が開催されました。盆踊りでは、太鼓の音頭に合わせて、一緒になって踊られていた方も多数いらっしゃいました。バザーで買い物を楽しまれた方、あんみつ、かき氷、やきそばを召し上がった方。ヨーヨー釣りもご好評でたくさんのご利用者様が楽しめました。フロアに戻られた後も「美味しかったね。楽しかったね」とたくさんの声を聴くことができました。大変暑い中での開催でしたが、当フロアご利用者様全員が参加され、体調を崩された方もなく、いつも以上にたくさんの笑顔が見られた1日になりました。

