

クローバー通信

2018年1月発行
第13号

—CONTENTS—

- ・ごあいさつ
- ・施設内イベントの様子
- ・各フロアの様子
- ・今後のイベント案内

クローバーのさとカウピリ板橋

ごあいさつ

あけましておめでとうございます。

皆様のおかげで無事に新しい年を迎える事が出来ました。看護部介護主任 高崎 陵と申します。

現在、介護老人保健施設3階フロアを担当させて頂いています。

在宅復帰を目的とする介護老人保健施設の生活の中で、ご利用者様一人ひとりが今までの

生活により近い環境で日々の生活を過ごして頂く事で、施設での生活をよりよいものとし在宅復帰への意識や

モチベーションの向上を図っていく事が大切だと思い、日々ご利用者様のお手伝いをさせて頂いています。

施設内で「自分らしく」生活して頂く為に、地域の一員としてフロアのレクリエーションの企画や実施・施設内の行事などに

出来るだけ参加していただける様な機会の提供と、今後もご利用者様の生活に寄り添った介護を職員一丸となって

実施していきたいと思ひます。



介護老人保健施設
看護部介護主任
高崎 陵

施設内イベントの様子(11月～12月)

11月12日

【板橋いきいき介護・健康祭り】



12月16日

【クリスマスコンサート】

ご協力: human-note(ヒューマンノート)



各フロアのご様子(11月～12月) 介護老人保健施設(明芳会)



◇通所リハビリテーション◇

通所リハビリテーションでは、ご利用者様に季節を感じて頂きたくクリスマス会を実施しました。職員2名がサンタクロースになり、ご利用者様とともにタンバリンや手拍子を交えてクリスマスソングを合唱しました。歌のあとは、ご希望で赤い帽子を被って頂き笑顔溢れる写真撮影会となりました。今後も様々な行事を企画して楽しい時間を提供していきます。



◇東2階◇

12月のイベントとしてクリスマス会を行いました。内容はマジックショーとクリスマスデザート(バケツい～っぱいのプリン!?)。職員がクリスマスにちなんだ衣装を身にまといました。マジックショーも興味津々♪最後のクリスマスデザートのバケツプリンも、同様に作っている最中から興味を持たれ、完成した大きなプリンにご利用者様も大喜び(笑)、仕上げにトッピングして、お好きな物を選んで頂きました。新年度も おやつ企画におけるこや甘酒など予定しております。お楽しみに♪



◇東3階◇

つんとした冷たい空気に、ひんやりとした風。もう季節はすっかり冬ですね。冬の夜寒さのせいか、このところ雲の少ない快晴の日が増えてきているように感じます。天気の日、南棟の屋上にて、富士山を見ることができるようになります。東3階では、そのようなお天気の日を見つけて、南棟の屋上までご利用者様と散歩に行き、富士山を見る機会を設けていました。この季節にしか見る事のできない景色に嬉しそうな笑顔を見せてくれるご利用者様が多かったです。



※掲載している写真につきましては、利用者様・ご家族様の同意のもと編集・制作を行っております

1月イベント案内

1月20日(土)13:30～15:00

(新春和太鼓・餅つき大会)

(居酒屋クローBAR)

(特別養護老人ホーム)1月17日(水)18:00～

(介護老人保健施設)1月24日(水)18:00～

(購入チケットは各事務所受付にて販売しております)

お問い合わせ:03-3957-1098(代表)

◇南2階◇

A 12月25日にクリスマス会を開催しました。内容はプリンにホイップクリームをのせた全員参加のおやつパーティーです。皆さま食事形態が違うので、何が食べやすくて喜んで頂けるか職員で話し合ったところ、プリンとその上にクリームをのせることに決めました。いざ提供してみたところ、喜んで頂けて大盛況に終わりました。

B クリスマス会を実施しました。ご利用者様に喜んで頂けるようにフロアの装飾をしたり、クリスマスソングを歌いました。ささやかではありますが、皆様へサンタさんからのプレゼントも…☆素晴らしい1日となりました。「1年が終わるのは早いね」と言いながら「あと幾日で今年が終わるね。」と指折り数える毎日です。寒さに負けないように、ご利用者様と共にしっかり日々の体調管理をして来年も元気に過ごしていきたいと思ひます。

◇南3階◇

A クリスマスのカップケーキを食べている時、鈴の音と共にどこから来たのかサンタのお兄さんがプレゼントを持って登場！！それを見たご利用者様が「指輪かな??」と期待していましたが…「メリークリスマス！！皆さんの日常生活に使うものをプレゼントしまーす♪」と。やや残念がる表情を見せつつも、ひざ掛けやニット帽などを貰い「ありがとう！！」と笑顔が沢山あふれていました。

B クリスマスレクリエーションで、ホットケーキを作りました。卵を割って、牛乳を入れて混ぜます。ホットプレートで焼く、そしてひっくり返す。勿論ご利用者様に手伝って頂きます！体が覚えているのでしょうか？とても上手に出来ました！！チョコソースにシロップ、ホイップクリーム、甘くて美味しそうなものがいっぱいです。最後に大きな苺を乗せて完成し、ご利用者様は大変お喜びでした。

◇南4階◇

A 11月、近隣町会主催のお祭り「板橋いきいき介護・健康まつり」をクローバーのさにて開催しました。医師による健康相談を始め、骨密度測定、血管年齢測定、食べ物屋台等沢山の催し物がありました。中でも一番驚いたのは、敷地内でプロレス試合が行われたことでした。地域の方々と一緒に観戦しましたが、生で見るプロレスにはとても迫力がありました。

12月のクリスマスレクリエーションは、職員お手製のトナカイやサンタクロースでフロアを飾りました。トナカイに見えますでしょうか？笑 サンタさんは折り紙で作り、一人ひとりにプレゼント致しました。

B 初春の候、北風が身にしみる日々ですが皆様いかがおすごでしょうか。さて、昨年末に介護老人保健施設と特別養護老人ホーム合同の居酒屋クローBARディナーショーをアトリウムホールにて開催しました。舞台には当施設ケアマネージャーによるバンド演奏があり、皆さまリズムにのり、大盛り上がりで楽しまれていました。テーブルにはフライドチキンやショートケーキが並んでおり、会場のあちらこちらで「おいしいね」という声が聞こえていました。



各フロアのご様子(11月～12月) 特別養護老人ホーム(明東会)

◇通所介護◇

MaryXmas★デイサービスでは、12月23日・25日とクリスマスパーティーを開催しました。まず職員とご利用者様が一緒に赤鼻のトナカイとジングルベルを機能訓練を兼ねて踊りました。続いてきよしこの夜などクリスマスソングをご利用者様と歌っていると、サンタクロースが現れ幸せのお裾分け！！クリスマスケーキではなく各自でデコレーションしたプリンでお祝いました。ご利用者様は笑顔で喜んでいました。

◇認知症対応型通所介護◇

12月25、26日にクリスマス会を開催しました。全員でクリスマスソングを歌った後は、男性職員によるコントやひげダンスを交えたマジックショー、女性職員によるハンドベル演奏が披露されました。男性職員のユーモアたっぷりの出し物に、ご利用者様も大笑い。ひげダンスでは飛び入りで参加して下さるご利用者様もいらっしゃいました。賑やかに盛り上がったあとは、ハンドベルでクリスマス音楽の演奏会です。ベルの音色に耳を傾けながら、演奏を温かく見守って下さるご利用者様の和やかな表情が印象的でした。「楽しかった」とご利用者様が口々に語り合う光景が見られ、私達にとっても嬉しいクリスマス会になりました。

◇西1階◇

11月、アトリウムホールイベントに参加しました！！イベントには歌って踊れる中高年のためのアイドル「香寿美さま」にご出演頂きました。馴染み深い楽曲を多数選曲頂いたおかげで歌好きな方が多い当フロアご利用者様も終始楽しんで頂けたようです。これかも積極的にイベントに参加しご利用者様の笑顔を増やしていきたいと思ひます。

◇西2階◇

クリスマス会を行いました。おやつ時間にデイルームに集まり、みなさん揃ってサンタクロースの帽子をかぶり思い思いのポーズでパチリ。写真を撮りました。おやつやジュースを飲んだり食べたりした後に、サンタクロース(職員が変装して)からプレゼントを受け取られ、喜びで笑顔があふれていました。普段あまり笑わない方が笑顔が止まらないようでした。楽しいクリスマス会が終わっても、それぞれにもらったプレゼントを開けたり、飾ったりされていました。

◇西3階◇

12月、クリスマス会を行いました。当日はご利用者様をデイルームへとお連れしサンタの帽子を被った職員が一人ひとりのお席へ伺い手作りのクリスマスカードとプレゼントをお渡ししました。最後にはクリスマスにちなんだ楽曲を歌いました。プレゼントを隣の方と見せ合い、話をされる方やクリスマスカードを眺めて「綺麗に出来てるね♪」とお話される方もおり皆様個々に楽しまれていました。

◇西4階◇

当フロアでは、12月24日おやつ時間にクリスマスおやつレクリエーション会を開催しました。ご利用者様、スタッフ共にサンタクロースの衣装に着替えました。とても寒い日でしたが、冷たいアイスクリームにチョコチップやホイップクリームなどのカラフルなソースを使いデコレーションを楽しみました。「とても綺麗なアイスね！美味しいわ！！」と笑顔で楽しんで頂きました。

