

◇通所リハビリテーション◇

通所リハビリでは、午後13時40分～15時00分まで東棟4階のリハビリ室を開放し、自主リハビリの場としてご提供させていただいています。
人気のレッドコードやマシンには台数の限りがあり順番待ちをする方がいらっしゃいますが、ご利用者さま同士「次はあのマシンで身体を動かそう」など会話され、有意義な時間を過ごされています。毎日ご利用者さまの目標に向けて、私たちも楽しくサポートさせていただいています。



◇東2階◇

2月に節分を行いました。
節分の由来から、ちょっとした節分にまつわるクイズを出しつつ...皆さまの後ろから赤鬼、青鬼が襲来!! 物怖じすることなく、豆より強力な大きな球を鬼に目掛けて「鬼は外! 福は内!!」と叫びながら、元気いっぱい投げつけて下さいました。なかには、鬼の衣装に興味をもたれ、お袖を通して下さるご利用者さまも。(笑)皆さまで健康祈願をするともに、引き続きフロアでの企画を立案して、楽しく過ごして頂けるようフロアスタッフ一同努めてまいります。



◇東3階◇

先日、雲ひとつない気持ち良い天気だったので散歩へ出かけました。春とはいえ、まだまだ風が冷く感じる上着の手放せない陽気でした。施設の敷地内には、沈丁花(ジンチョウゲ)の花や桜の原種の一つである寒緋桜(カンヒザクラ)、梅の花など春の到来を知らせる花がたくさん咲いています。そこへ花の蜜を吸いにやって来たメジロを見て、利用者さまは昔、若かりし頃の思い出を語られ楽しまれていました。



施設内イベントのご様子 (1月～3月)

※掲載している写真につきましては、利用者さま、ご家族様の同意のもと編集・制作を行っております。

1月20日

太鼓・餅つき大会

ご協力: 仲町町会・竜鳴太鼓



2月24日

杉谷 遥果

メモリアルコンサート
ご協力: 杉谷 遥果様



3月10日

神田流弥生囃子

ご協力: 神田流弥生囃子保存会



- ・ごあいさつ
 - ・施設内イベントの様子
 - ・各フロアの様子
 - ・今後のイベント案内
- クローバーのさと カウピリ板橋

ごあいさつ



特別養護老人ホーム
介護部長 猪股 恵子

このたび、クローバーのさと イムスホーム カウピリ板橋の介護部長として着任いたしました猪股恵子と申します。皆さまにおかれましては、いつも温かいご支援とご協力をいただき、心からお礼と感謝を申し上げます。

皆さま、クローバーのさとでの生活はいかがでしょう？私は介護福祉士として、利用される皆さま、ご家族様にとって心地よい、豊かな時間となるよう努力しているつもりではございますが、微力なため、至らないこともたくさんあると思います。お気づきの点がございましたら、どうぞお気軽に声をかけ、お話をさせてください。

春風が心地よい季節となっております。施設内は桜の花が咲き終わり、ハナミズキが大きな花を咲かせています。今後も地域の皆さまに喜んでいただける施設づくりをスタッフと手を取り進めてまいります。

介護部長 猪股 恵子



介護老人保健施設
看護部長 矢野 喜美子

今年もすでにソメイヨシノや八重桜の開花時期が終わり、あっという間に新緑の季節となりました。今、「クローバーのさと」では、クローバーが生い茂り始めています。私は3月16日より「クローバーのさと イムスケア カウピリ板橋」の看護部長に就任致しました矢野喜美子と申します。このクローバーのように成長して参りたいと思います。

「クローバーのさと」は地域の方々のための施設です。ご利用者様やご家族様の信頼にお応えできるように、施設長をはじめ全スタッフが一致団結して、心のこもった介護・看護に取り組んでいます。明るく家庭的な雰囲気の中で、地域との連携や家庭とのつながりを重視したサービスの提供を目指しております。今後とも、よろしくお願い申し上げます。

看護部長 矢野 喜美子

明東会 特別養護老人ホーム 各フロアのご様子(1月～3月)

◇通所介護◇

「画伯現る!!!」

デイサービスでは、利用者さまが施設に到着してから朝の会の間まで、ぬり絵のレクをご提供させていただいております。

ぬり絵は認知症の予防に効果があると言われており、その他にリラックス効果もあり、ストレスも解消され、無心になれて集中力の向上に繋がるなど、たくさんのメリットがあります。上手に仕上がった作品は、デイサービス内のギャラリーに展示しています。みなさま是非、お立ち寄りください。



◇認知症対応型通所介護◇

2月は、張り子の『雪うさぎ』を作りました。小さな風船に、ちぎった紙を水に浸して張り重ねる根気のいる作業です。

「まだ下の風船の色が見えているなあ」「もっと張ったほうがいいかしら」「名前は何にする?」「ピョンちゃんだね、オリンピックの。」と、楽しそうな会話が聞こえてきます。可愛い作品の出来栄に、満足そうな笑顔で写真撮影に応じて下さいました。皆さま、いい笑顔!



◇西1階◇

おかげさまで、クローバーのさとは2018年を迎えることができました。

1月のイベントは、蕎麦打ちのプロ職人による「蕎麦打ちの実演と試食会」を行ないました。実演後、打立ての蕎麦を美味しく食べている皆さまの表情が印象的でした。2月のイベントは、都内を中心にライブ活動をされているシンガーソングライターの「杉谷遙果さま」のコンサートを行ないました。

皆さまは、普段、居室で過ごされることが多いので、参加されてとても楽しそうでした。



◇西2階◇

西2階フロアでは、2月に行なわれたライブコンサートに参加していただきました。やがてコンサートが始まると曲に合わせてリズムに乗り、手拍子したり、体を揺すったりと楽しまれ、大変満足されていました。フロアに戻ると、笑顔で「楽しかった!」「また聴きたい!」と、まだまだ物足りない様子でした。フロア職員がお好きな歌謡曲や音楽番組を選んで順番に視聴してもらい、毎日楽しい時間を過ごしていただいております。



◇西3階◇

利用者さまに初詣の雰囲気を楽しんでいただくため、年明けに職員が真心こめて小さな神社を作りました。

「すごいね。よく出来てるよ。」「小さくてかわいいね。誰が作ったのかしらね。」と嬉しいお言葉をいただきました。

「来年は鳥居があると、もっと神社の雰囲気が出て良いかもね。」と談笑されていました。



◇西4階◇

2月下旬、近隣の保育園より、かわいいお客様が遊びに来てくれました。

この日のために、午前中から利用者さまも職員も今か今かと首を長くして待っていました。そして、先生とかわいいお客様たちの登場です。大きな声でごあいさつをして歌を歌って下さいました。そのかわいらしい声にご利用者さまも一緒に歌い、時には涙を流す方もいらしたり、とても穏やかで楽しい時間を過ごされました。



◇南2階・A◇

A

3月3日は年に一度の桃の節句。フロア一内で雛祭りを行ないました。

皆さまのご健康と幸せを願いながら、利用者さまと一緒に一生懸命折りました。昼食時には節句の行事食、おやつには桜の香りのする羊かんが出され、みなさん大変喜んで食べていらっしゃいました。



◇南2階・B◇

B

気温もだんだんと暖かくなり、さくらの開花も始まりました。春の穏やかな気候が待ち遠しいです。毎日カウンターで、音楽をかけて楽しんでいただいています。クラシック、ジャズ、昭和歌謡、童謡、現代ポップスなどジャンルは様々。馴染みの曲がかかると皆さんでカウンター前に集まり、歌って楽しんでいただいています。



◇南3階・A◇

A

3月2日に、K.Mさまの100歳のお誕生会を開きました。

この日に、板橋区の職員の方が来訪され、「100歳の誕生記念」の表彰をされました。娘さま、フロア職員、担当のケアマネジャーに囲まれて記念撮影「はい、ポーズ。」

ほとんど病気をしたことのないというK.Mさま。これからもお元気で、心豊かに健やかに過ごして下さい。



◇南3階・B◇

B

3月10日に、地元の「神田流弥生囃子保存会」という伝統芸能のイベントがありました。数日前から楽しみにしており、「早く行きたい」と興奮されたそうです。

「楽しかった」と笑顔でお話していただきました。「次回はどんなことをするんだろうね?」と、今から楽しみにしているそうです。



◇南4階・A◇

A

3月3日は桃の節句、女の子の健やかな成長と良縁、幸福を願うお祝いの日です。面会に来られるご家族さまや利用者さまは立ち止まって眺めたり、職員も一緒に癒されていました。

昼食は節句の行事食、おやつには桜の香りのおかんが出され、美味しく食べていらっしゃいました。とても和やかなお雛祭りを迎えることができました。



◇南4階・B◇

B

小鳥の音色もひととき美しくなる今日この頃、いかがお過ごしでしょうか。

1月末に蕎麦打ちのイベントがありました。蕎麦職人をお招きして、目の前で実演して頂き、そのあと、打立ての蕎麦を試食しました。「お蕎麦食べた。おいしかった。」とたいへん満足されていました。

