

クローバー通信

平成30年11月発行
第16号

- ・ごあいさつ
- ・施設内イベントの様子
- ・各フロアの様子
- ・今後のイベント案内

クローバーのさと カウピリ板橋

ごあいさつ

皆さま、こんにちは。
10月にもなれば秋も深まり過ごしやすくなるはずですが、暑かったり、寒かったりと寒暖の差が大きく体調など崩されてはいらっしゃいませんか。南棟3階フロアを担当しております堀内 悟と申します。

四季の中で秋が最も食欲の増進する季節です。ついつい食べる量が増え体重増加に繋がってしまう、なんて方もいらっしゃるかもしれません。

私はこの時期を待っていました。夏に減った体力を回復すると同時に食欲も回復し体重増加を目指しています。見た目でも安心できるよう少しでも膨よかになりたいと思っています。どうぞ、お気軽にお声掛けください。

南3階フロアでは、入居者さまに安心して穏やかに過ごしていただけるようスタッフ一同努力して参りますので、今後ともよろしくお願いいたします。



特別養護老人ホーム 看護部介護主任 堀内 悟



7月



8月



9月



10月

●7月30日
「オペラ名曲コンサート」
ご出演：もーちゃんのSORA色オペラ様

●8月14日
「演歌まつり」
ご出演：小山 えつこ様
レインボーあきら様

●9月9日
「クローバー祭り」
ご協力：日本民謡やぐら太鼓 鼓動様

●10月11日
「太鼓とダンスのパフォーマンス」
ご出演：松葉保育園様

明芳会 介護老人保健施設 各フロアのご様子(7月～10月)

◇通所リハビリテーション◇

通所リハビリテーションでは毎月1回、おやつイベントを開催しております。季節を感じるおやつを選んで、利用者さまと一緒に作っています。

7月はとろろ天、8月はかき氷、9月はおはぎ、10月はさつまいもを使った巾着を作りました。皆さんおいしかったと、とてもご好評でした。



◇東2階◇

9月にクローバー祭りを行いました。クローバー広場では、綿菓子、焼きそば、ヨーヨーなどの屋台や、バザーのコーナーをご用意し、屋内ではやぐらを組んだ盆踊り広場を設け、利用者さまやたくさんのご家族さまに楽しんでいただきました。

10月にはハロウィンイベントを行ない、職員が仮装をして皆さまにお菓子を差し上げました。童心を思い出された様子で、たいへん喜ばれました。



◇東3階◇

10月はお誕生日会を開き、フロア職員によるマジックショーを披露しました。手慣れた道具さばきにより次々と繰り出される技を利用者さまはじっと見とれていた様子で、あっという間に終わってしまった誕生日会でした。皆さまからたくさん拍手をいただきました。

10月11日当施設にて、近隣保育園の園児たちによる歌と踊りを交えた太鼓パフォーマンスを披露していただきました。ディズニーソング、沖縄伝統のエイサー、ソーラン節など意気の合ったかわいい演舞や、ホール中に響きわたる力強い太鼓を披露していただきました。たくさん元気をもらいました。



【11月のイベント】

11月10日(土)14:00～15:00

地域公開イベント

ヒューマンノートコンサート 2018

IN クローバーのさと

お問い合わせ 03-3957-1098 (代表)



※特別養護老人ホーム・介護老人保健施設合同です。
※掲載している写真につきましては、利用者さま・ご家族さまの同意のもと編集・制作を行っております。

明東会 特別養護老人ホーム 各フロアのご様子(7月～10月)

◇通所介護◇

デイサービスでは、利用者さまによる季節に合わせた壁画を作成しました。
10月は柿のなる風景を作り、創作のお好きな方、得意な方が和気あいあいとおしゃべりしながら、積極的に参加されました。また、実習中の学生さまと一緒にレクをされ、楽しく交流する機会もありました。



◇認知症対応型通所介護◇

地密の名物レクリエーション『ジェンガ』をご紹介します。牛乳パックを積み上げたジェンガです。見た目も大きいので人気のレクです。とても集中するので達成感があり、自然に高いところに手を伸ばそうと体も動きます。



◇西1階◇

10月は保育園の園児さんによる太鼓パフォーマンスを行いました。多くのご家族さま、友人の方々が観覧され「みんな可愛いね」とほっこりされていました。またお昼のフロア企画として、目の前で天婦羅職人があつあつの天ぷらを揚げて、利用者さまにもてなしました。そのまま食べたり、天つゆに浸して食べたりと、幸せそうな表情をされていたのが印象的でした。



◇西2階◇

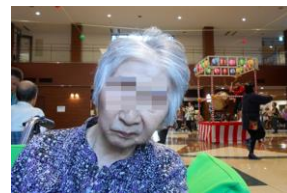
7月は、フラダンスフェスティバルとステンドグラスの展示会を行いました。総勢50人による華やかで迫力あるダンスと、繊細で美しい作品を観られて利用者さまはとても満足されておりました。また、今回の作品は師匠である当フロアの利用者さまのお弟子さまが作られたもので、皆さまはたいへん感激されていました。



◇西3階◇

9月にクローバー祭りを行ないました。クローバー広場ではヨーヨーすくいや綿あめ、焼きそば、かき氷、屋内広場では盆踊りを楽しんでいただき、たいへん喜ばれました。

たくさんのご家族さまにも参加していただき、ご利用者さまはいつも以上に笑顔いっぱいでした。



◇西4階◇

9月はクローバー祭りを行ないました。待ちに待ったお祭りに思わず涙を浮かべる利用者さまもいらっしゃいました。用意された屋台では、普段食べられない餡蜜やカキ氷、焼きそばなどを楽しまれてとても喜ばれました。お祭りには「祈り」、「感謝」、「願い」が込められているとの由来があります。これからもクローバーのさとが皆さまと共にありますように。



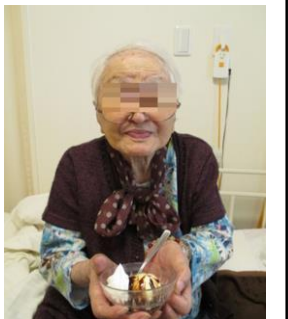
◇南2階・A◇

9月はクローバー祭りを行ないました。
普段あまり食べる機会のない冷たいかき氷を入居者の皆さまは美味しく召し上がられ、たいへん喜ばれました。
夏が終わりだんだん寒くなってきますが、皆さまお体に気を付けてお過ごしください。
また来年、楽しい夏祭りを一緒に過ごしましょう。



◇南2階・B◇

今年は猛暑の夏でした。猛暑のニュースを見ては「外は危険だね、室内も熱中症に注意だね」と入居者さまと何度もお話しをしたことを覚えています。
そこで、8月におやつレクを開きました。チョコやバニラアイスに生クリームを盛り付けて食べていただき、「冷たくて美味しいねえ」とたいへん喜ばれました。



◇南3階・A◇

8月は猛暑が続いたので、ソフトクリームアクティビティを開きました。抹茶クリームの苦みとアイスの甘味を感じ、涼しげなひとときを過ごして頂きました。
9月はクローバー祭りを行ないました。屋内広場では盆踊りを楽しんでいただき、身振り手振りで踊られ素敵な笑顔をされていました。また、クローバー広場では、綿あめや焼きそば、ヨーヨーすくいなどを楽しまれたり、別のフロアの利用者さまと会話をして交流したりとても喜ばれていました。



◇南3階・B◇

毎月開かれる歌や演奏、ダンスなどのイベントは、数日前から入居者さま同士で「行きましようね」と会話され、とても楽しみにされております。
7月は「オペラ名曲コンサート」、8月は「演歌まつり」、9月は「クローバー祭り」、10月は保育園児さんの「太鼓とダンスのパフォーマンス」を行ないました。また、8月は猛暑が続いたので、おやつ時間にアイスクリームを楽しんでいただきました。



◇南4階・A◇

10月14日(日)と21日(日)の2回に分けて、紅葉狩りをテーマに城北公園へお出かけしました。14日は肌寒くあいにくの天気でしたが、利用者の方々は久しぶりの外出にワクワクとした表情をみせてくれました。両日とも「紅葉」にはまだ早かったですが、利用者さま、職員と楽しい時間を過ごしました。



◇南4階・B◇

日ごとに秋が深まってまいりましたが、皆様お元気でお過ごしでしょうか。
さて、クローバーのさとでは開設してから4度目のクローバー祭りが9月9日にありました。本年度のクローバー祭りでは黄色やピンク色でカラフル綿あめや焼き鳥を追加したりとメニューを増加しより楽しめるように工夫させて頂きました。参加した利用者様はいつも以上に笑顔で溢れておりとても楽しそうでした。来年も9月に開催する予定です。ぜひご家族の皆様のご参加を宜しくお願い致します。

