

クローバー通信

平成31年1月発行
第17号

- ・ごあいさつ
- ・施設内イベントの様子
- ・各フロアの様子
- ・今後のイベント案内

クローバーのさと カウピリ板橋

ごあいさつ

澄み渡る夜空に瞬く星がいつそう美しい季節となりました。本格的な冬の到来を迎え、風邪などひかれておられませんか？東棟2階フロア介護副主任の西井一行と申します。

毎月「居酒屋クローBAR」を開催しております。月に1度ではありますが、お酒を楽しめると、ご利用者様には大変ご好評をいただいております。（お酒を飲まれる方は主治医の許可が必要となります）

ご家族様も参加可能の為、ご利用者様と一緒にお酒を飲みながら談笑される姿を、喜ばしく感じております。ビンゴ大会や、マジックショー、バンドマン、カラオケ大会など「居酒屋クローBAR」でしか味わえないイベントもあり、賑わいをみせています。

お一人さまでも、ご参加可能ですので、お気軽に事務所までご相談下さい。居酒屋スタッフ一同、ご来店を心よりお待ちしております♪

クローバーのさとでは、ご利用者様が安心して生活を送れるよう、多職種で連携し、支援させていただいております。スタッフ一同今後とも努力して参りますので、よろしくお願いいたします。



介護老人保健施設 看護部介護副主任 西井 一行



11月10日

「ヒューマンノートコンサート 2018」
ご出演：ヒューマンノート 東京チーム さま



12月22日

「パ・ドウシャのクリスマスパフォーマンス 2018」
ご出演：バレエ教室 パ・ドウシャ さま

明芳会 介護老人保健施設 各フロアのご様子(11月～12月)

◇通所リハビリテーション◇

11月はレクリエーションとして、利用者さまと一緒におやつ作りを行ないました。今が旬であるさつま芋を使って、中にあんを入れて特製のどら焼きを作りました。フロア内には砂糖の甘い香りが広がり、「何ができるんだろう？おいしそうだねえ」とホットプレートを囲んで待ち遠しそうにされていました。ひと口食べると香ばしく焼けていて甘さ控え目のあんが口の中に広がり、「フワフワしておいしかった」と大好評でした。



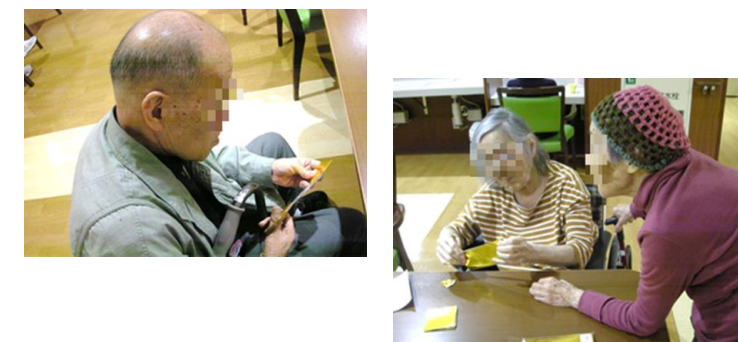
◇東2階◇

しばらく続いた雨が上がり、東棟4階のベランダにて気分転換をして頂こうと、みなさまに外気浴を楽しんで頂きました。外はぽかぽか陽気だったので上着を脱いで、紅葉を観て季節の変化を楽しみました。お話をしたり、気持ちよくて歌を歌ったり大変喜ばれていた様子でした。



◇東3階◇

レクリエーションの一環として、利用者さまと一緒にクリスマスの装飾作りを行ないました。「何がいいかしら、こうしたらかわいいね」とおしゃべりしながら、夢中になって楽しまれていました。フロアへ立ち寄られたら、ぜひご覧になってください。



【平成31年1月のイベント】

1月19日(土)14:00～15:00

地域公開イベント

いとうた会 新春コンサート2019

お問い合わせ 03-3957-1098 (代表)



※特別養護老人ホーム・介護老人保健施設合同です。
※掲載している写真につきましては、利用者さま・ご家族さまの同意のもと編集・制作を行っております。

明東会 特別養護老人ホーム 各フロアのご様子(11月～12月)

◇通所介護◇

12月は、近隣のバレエ教室の皆さまによる「クリスマス バレエパフォーマンス」を開催しました。生徒さまはそれぞれ綺麗な衣装を身にまとい、白鳥の湖やクリスマスソングなど多数の名曲に合わせてダンスパフォーマンスを披露していただきました。利用者さまは素敵な笑顔やパフォーマンスに、大変満足されていました。



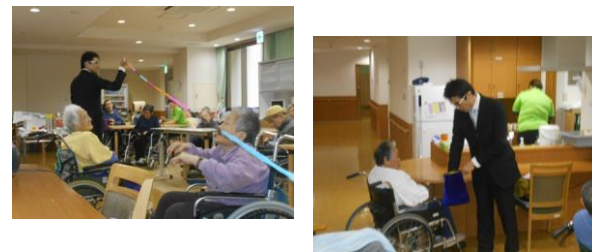
◇認知症対応型通所介護◇

11月の下旬に板橋区の公園へ紅葉の散策に行きました。公園では12月の制作レクで使う落ち葉を選んで拾いました。好きな葉っぱを選んで組み合わせ、とてもアートなレリーフを作りました。葉っぱの選び方並べ方にもとても個性が表れていて素敵ですね。



◇西1階◇

11月は、明芳会職員によるマジックショーを行ないました。利用者さまに何人か助手になっていただき、袋を使ったマジックやひもを使ったマジックを行ないました。最初は不安で遠慮されていましたが、いざやってみると笑顔で楽しまれていらっしゃいました。今後も利用者さまと一緒に楽しめるイベントを企画して参ります。



◇西2階◇

今回は、おやつ前にパタカラ体操をしました。
パタカラ体操は、咀嚼・嚥下機能を向上するためだけでなく、食べ物を美味しく味わってもらいたい為に行っています。
声を出すことによって、ストレスの軽減にもなります。
今後、昼食前にパタカラ体操を取り入れて、入居者様に食事を楽しんでもらえるよう、取り組んで参ります。



◇西3階◇

12月は冬至の時期なので、利用者さまに柚子湯に入ってくださいました。柚子に少し切り込みを入れるとゆずの良い香りが広がり、ご利用者さまは「良い香りだね」と楽しまれていました。まだまだ寒い日が続きますが、職員全員雨にも負けずインフルエンザにも負けず、毎日笑顔で過ごしていきたいと思います。



◇西4階◇

11月はランチイベントとして調理師さんに来ていただき、フロア内で天ぷらを揚げてもらいました。目の前でカラッと揚げた天ぷらに利用者さまはくぎづけ状態！ひと口食べたら「やっぱり揚げたてはおいしいね」と感無量の表情をされていました。野菜があまり好きではない方も、「天ぷらにしたら美味しかったべられた。おかわりもした。」と満足されていました。



◇南2階・A◇

11月は板橋区にある浮間公園へ紅葉狩りに出かけました。当日は天気に恵まれ、ぽかぽか陽気でとても気持ち良く過ごせました。大きな池では釣りをしている親子から、バケツにたくさんの釣った魚を見せてもらったり、泳いでいるかわいらしい鴨の親子を見たりお散歩したりと、利用者さまは大満足の様子でした。



◇南2階・B◇

気温がぐっと下がり本格的に冬を迎えて参りました。皆さまと一緒にこなう体操の時間の歌も冬へと変わりました。先日、冬至の時期を向かえて機械浴・個浴を利用される皆さまのために、湯船に柚子を浮かべて柚子湯を楽しんでいただきました。「柚子湯に入ることは、運を運び込む前に厄払いするための禊(みそぎ)」などのお話をしながら、入居者さまに季節を感じて頂きました。



◇南3階・A◇

12月は近隣保育園の園児さまと交流会を行ないました。かわいい歌とダンスを披露していただくと、利用者さまは握手したり抱きしめたりと孫を見るような眼差しで見守られていました。つい、うれし泣きをする方もいらっしゃいました。とても温かいひとときを過ごされました。



◇南3階・B◇

11月はランチイベントとして、昼食時に揚げたての天ぷらを召し上がっていただきました。
揚げたての天ぷらは熱々、サクサクしてお箸が進み、おかわりをする方がたくさんいらっしゃいました。「美味しいですか？」と声をかけると、「美味しいよ」とみなさん笑顔です。
美味しいものを食べると、笑顔になりますね。
たくさん食べて、お腹いっぱいです。御馳走様でした。



◇南4階・A◇

今年もクローバーのさと横の遊歩道のイチョウが黄色く色づきました。南4Aのフロアからもこのイチョウ並木の一部が見えます。
12月6日午後、利用者さまを誘ってイチョウ並木を散歩してきました。イチョウの木を見上げて「わあ～」と歓声をあげる人、イチョウの落ち葉をそっと拾ってジッと見つめている人と楽しみ方はそれぞれでしたが、初冬の訪れを感じるひとときでした。



◇南4階・B◇

今年は利用者さまお一人お一人に、職員手作りのクリスマスカードをご用意し、イムスグループの伝統行事「キャンドルサービス」のイベントに合わせてお渡しいたしました。南4Bの職員は、利用者さまの笑顔を思い浮かべながら日々のケアのスキマ時間を上手に使ってカードを作りました。そして、当日のおやつは、ケーキバイキング！数種類のケーキから2つずつ選んでいただきましたが、どれにしようか「うーん・・・」と迷われてしまう方も。そのような選ぶ時間も含めて、楽しんで頂けたかと思えます。

