

いたばしハッピーゼミ

第2回

得する街のゼミナール

8/1(土)~9/15(火)

受講者募集

受講料無料

7月21日より

受付開始!!

まちゼミ

●お店の(ゼロ)が講師を務めます。

●少人数制だからわかりやすく質問もしやすい

●アットホームなゼミ。

●お店からの販売は一切ありません。

●安心してお申し込みください。



いたばしハッピーゼミ

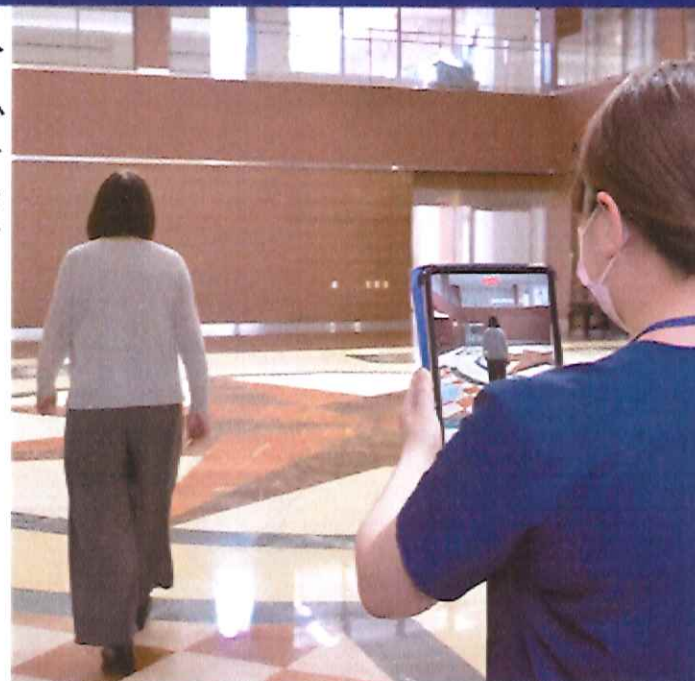
主催：いたばしハッピーゼミ実行委員会 後援：板橋区 問い合わせ先：まちづくり大山みらい株式会社 TEL：03-6555-3071

大山駅

リハビリ専門職が教える

19 つまづかない！ 足腰の「若返り」運動講座

握力・バランス測定、AI（トルト）による歩行分析を行い、その方に応じたレジスタンス運動、バランストレーニング、歩き方の指導などを行います。ご参加お待ちしております。



開講
日時

8/21(金) 10:00～11:30

9/4(金) 10:00～11:30

- 講師：施設職員（理学療法士）
- 対象：どなたでも ●定員：5名
- 会場：店舗 ●持ち物：動きやすい服装、靴

▼詳細・申込み



大規模複合型介護施設 クローバーのさと

板橋区仲町1-4

☎ 03-3955-9608

【受付】 9:00 ～ 17:00（日曜を除く）