

# 集団リハビリ内容

マシン+レッドコードトレーニング



心身機能を評価の上、利用者様に適した運動内容を提案致します。

リハスタッフ介助の下、実施するので安全・安心です。  
※利用者様の心身機能に適應しない場合や、安全に運動を実施できない場合は中止させて頂きます。

(レッドコード)

【申し込みや見学をご希望の方】

下記電話番号でお受け致します。

お気軽にご連絡下さい☘

問い合わせ先: 相談員

☎ TEL: 03(3955)9608



施設HP QRコード

# 介護老人保健施設

## クローバーのさと イムスケアカウピリ板橋



～R5年8月より「リハビリ強化型プラン」始めます～

### プラン①

#### 短期集中 リハビリ強化型 (入所)

【対象】現在病院に入院中で、もう少しリハビリを継続したい方  
在宅で生活している方で、筋力・歩行能力・認知機能の低下により、生活が大変になってきた方 etc

※基本的に「短期集中リハビリ加算」の対象で、方向性が「在宅」又は準ずる施設の方

【期間】入所日より最長3ヶ月

【方法】週に7日リハビリを実施

☘ 月～土曜日: 個別リハビリ(20分～40分)+集団リハビリ(40分)

☘ 日曜日: 個別リハビリ(20分)

【その他】生活リハビリの実施(リハスタッフがプログラムを作成)

入所時に自宅訪問を実施し、ご希望や必要なリハビリを提供します。

退所前に自宅訪問を実施し、環境設定の提案や生活時の注意点を伝えします。

### プラン②

#### リハビリ強化型 (ショートステイ)

【対象】在宅で生活している方で、筋力・歩行能力の低下が気になっており、短期間の入所でリハビリを行いたい方

ご家族様の事情などにより、短期間の入所をしたい方 etc

※基本的に「個室」を利用して頂ける方

【期間】ショートステイ期間中

【方法】週に7日リハビリを実施

☘ 月～土曜日: 個別リハビリ(20分)+集団リハビリ(40分)

☘ 日曜日: 個別リハビリ(20分)

### ☘ 退所後のアフターフォローも充実♪

【留意点】プラン①において、方向性が変更になった場合は、集団リハビリは中止となります。

プラン②において、単位数により毎日の個別リハビリが提供できない場合は、個別リハビリと集団リハビリを合わせて週7日のリハビリ提供となります。

☘ トルト(AIによる歩行分析機器)導入しました。