

# クローバーのさと

## 通所リハビリだより

© dak

令和4年 8月

© dak

NO.1



今年は異例の早さで梅雨明けとなり猛暑が続いております。七夕の季節となり皆様に今年も短冊に願い事を書いて頂き、一緒に飾りつけを行いました。また、7/7には七夕行事の一環として昼食に七夕丼、おやつに七夕ゼリーにて皆様に楽しんで頂きました。

### 職員紹介(介護福祉士)

介護長の草間慎一です。  
この度通所リハビリ便りの発行を  
スタート致しました。2ヶ月に1度フロアでの様子や  
スタッフの紹介などを行なっていこうと思っています。  
感染症流行もありイベント等の自粛が続いている  
ですが、少しでも季節感を感じて頂けるようなイベントも企画していますのでお楽しみにしてください。



### 職員紹介(理学療法士)

リハビリテーション科  
技士長 石井 麻太です。  
葛飾区にあるリハビリ病院からクロ  
ーバーのさとに異動してもうすぐ1年になります。  
まだ初めての方も多いかと思いますがリハビリ  
職員で大きい男の人を見かけたら石井です。  
お気軽にお声掛けかけください。



### リハビリ科より夏の対策

夏、本番。暑い日が続きますね。  
気温が高くなるとよく起こるのが足のつり(こむらがえり)です。  
① 汗をかいて体の中の水分と塩分が少なくなる。  
② エアコンで足を冷やして血液循環が悪くなる。  
などが原因で足はつりやすい状態です。  
夜間もしっかりと水分をとり、足は冷やさないように注意しましょう。

### 感染症対策

感染症対策として、職員は  
毎週1回のPCR検査の実施と  
就業前の検温を徹底しています。介助中では、  
マスクとゴーグル、フェイスガードを使用し感染  
予防に努め、利用者様の帰宅後には机や椅子、  
手すり等の消毒の感染症対策を行っています。  
また利用者様、ご家族様で体調不良の方がいましたらご連絡をお願い致します。

