

クローバーのさと

通所リハビリだより

令和4年 10月

NO.2

かき氷



かき氷イベントを行いました。暑さの厳しい今年ですが冷たいかき氷で少しでも涼んで頂けたら幸いです。皆様お好みの味を堪能して頂きました。



敬老の日



長寿を祝う節目の年齢の方々にささやかながら感謝状を贈呈させて頂きました。

職員紹介(介護福祉士)



副主任 持永 美千代です。

クローバーのさと開設時から勤務しております。

人と関わる事が好きで介護の仕事を目指しました。

いつも皆様の笑顔やリハビリに取り組まれている姿にパワーを頂いております。

私もそのパワーに応えていけるように努めていきたいと思っています。

職員紹介(理学療法士)



リハビリテーション科

主任 原 経子です。

技士長の転勤に伴い 10月より所属長となりました。デイケアの利用者の皆さんとは、ご一緒させて頂く機会も多いかと思っております。今後も皆様と一緒にリハビリに取り組んでいけるよう頑張っております。何かありましたら気軽にお声掛け下さい。

リハビリ科より

★筋力トレーニングの効果は？★

筋力トレーニングにより筋肉が太くなり、筋肉量が増えます。筋肉量が増えることで

① 身体を動かすためのエネルギー量の増加

② 基礎代謝の向上 ③ 血流の改善

等が期待できます。高齢者でも適切な負荷の筋力トレーニングを継続することで、筋力増強の効果が得られると言われています。ぜひ適切な運動を続けましょう!!

お知らせ

クローバーのさとではご利用様が受診やご都合等で利用日に通所できない場合振替利用の受付を随時行っております。振替をご利用頂くことにより受診前日や外出前日に入浴等を行なう事が可能となります。また、ご家族様に予定がある場合等のスポット利用も行っております。お気軽にお声かけください。

お問い合わせ 電話:03-3955-9608

担当:草間 東原