



クローバーのさと

通所リハビリだより



令和4年 12月

NO.3



お知らせ

フラワーアレンジメント教室が開催となります。

皆様と一緒に楽しく素敵なアレンジメントを作る時間になるように頑張っていきます。

詳細はフラワーアレンジメント教室のお手紙にてご確認ください。

12月24日(土) クリスマス会を開催します。

当日はビンゴ大会を行います。ささやかですが景品の準備もあります。おやつはクリスマスケーキを予定しています。

振替利用やスポット利用承ります。



運動会の季節となり皆様にも日頃のリハビリの効果を発揮して頂き、男性・女性に分かれて玉入れを行いました。結果は1勝1敗の引き分けでした。

職員紹介(介護福祉士)

副主任 清野 麻衣子です。

クローバーのさとで勤務して7年目になります。

日々皆様に安心して笑顔で過ごして頂けるよう精一杯努力していきたいと思っております。御利用時に困った事やわからない事などがありましたらいつでもお気軽に声をかけてください。



職員紹介(言語聴覚士)

副主任 熊木 泰子です。

「言語聴覚士」はコミュニケーションと飲み込みの専門家です。「聞き返されることが多くなった」「口が回りにくい」などのコミュニケーションの悩みや「飲食時にむせる」「喉に引っかかる感じがする」など気になることがありましたらお気軽にご相談ください。



リハビリ科より冬の対策

おせち料理は食べにくい？

お餅がのどに詰まりやすいことは広く知られていますが、おせち料理の中にも食べにくい物があります。「田作り」「なます」「昆布巻き」や練り物、根菜類等は噛み切りやすく、食べづらいお料理です。長く煮て柔らかくしたり、潰したり、小さく切る等の工夫をすればより安全に食べられます。美味しく安全に年末年始を過ごして下さい。

お知らせ

年末年始の営業について

12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4
営業	営業	休	休	休	営業

年末年始の営業予定です。

年末にリハビリや入浴を行い、皆様と一緒に新年を迎えるお手伝いをさせて頂いたら幸いです。

振替利用やスポット利用のご相談承ります。

お気軽にお声掛けください。

