



クローバーのさと



通所リハビリだより

令和5年 02月

NO.4

お知らせ



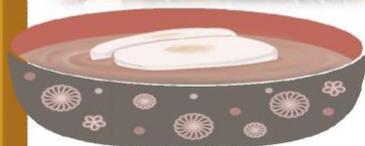
体調不良等で静養室を利用される際にゆっくりお休み頂けるようにカーテンを設置しました。

鏡開きイベント



新しい年を迎え

1月12日に鏡開きのイベントとして皆様の無病息災を願いお汁粉を召しあがって頂きました。お汁粉の後に体操をしてお正月の運動不足を皆様と一緒に解消しました。



職員紹介(介護福祉士)



大輪 清美です。
クローバーのさとに入職してから7年目です。苗字が珍しく大輪(おおわ)と読みます。なかなかゆっくりお話をする時間が取れませんが皆様のご意見をしっかりと受け止めながら楽しい時間を過ごしていただけるように頑張ります。これからもよろしくお願い致します。

職員紹介(言語聴覚士)



リハビリテーション科
酒井 裕太です。クローバーのさとに来てから2年半になります。
デイの皆様と主にコミュニケーションや飲み込みのリハビリを行っています。リハビリであまりご一緒しない方々もお気軽に声をかけて頂ければ幸いです。

リハビリ科より

寒さがまだまだ続く中で温かい食べ物が美味しい時期だと思われま。美味しい食事を更に美味しく食べるには、食事前に準備体操を行う事がお勧めです。大きく深呼吸する、肩を上下に動かす、頬を膨らませたりへこませたりする、舌で左右の頬の内側を触るなどいろいろな方法があります。

デイケアでも食事前に職員が皆さんと行っていますので是非一緒に取組んでいきましょう。

フラワーアレンジメント教室



フラワーアレンジメント教室が12月より月2回開催されております。皆様のご参加をお待ちしています。何かありましたらお気軽にお声掛けください。

担当 草間・武石

