



クローバーのさと



通所リハビリだより

令和5年 08月
NO.7

合同カラオケ大会



6月24日に合同カラオケ大会が大会開催されました。望月様と野口様に出場して頂きました。野口様は最優秀賞に輝きました。おめでとうございます。

七夕イベント



7月7日、栄養科による春のイベント食の七夕うどんを召しあがって頂きました。

ところてん



7月19日は夏のイベントにてところてんを楽しんで頂きました。酢醤油と黒蜜をご用意させて頂きました。

職員紹介(介護福祉士)



有ヶ谷 和義です。
デイケアのフロアでは声が一番大きいと自負しています。
介護を生業として長くなりますが日々新しいことの発見です。一日一日を皆さんと一緒に明るく元気に過ごしていけるように頑張っていきますので宜しくお願いいたします。

職員紹介(理学療法士)



リハビリテーション科
横山 久美子です。
今年の1月に高島平中央総合病院から異動してきました。皆様と一緒に仕事をさせて頂き、あっという間に半年が過ぎました。今後も皆様とチームを組んでより良いリハビリをしていけたらと思います。宜しくお願いいたします。

リハビリ科より

運動が続かない、苦手意識がある方こそお勧めします。パフォーマンスが十分できなくとも、ストレッチしただけで運動感覚は変わります。
利用者様に伝えていることは歩けないならばその場で足踏みも10回してみてもは？3分続かないならば30秒出来るところから。同じ姿勢を続けずに心と体の変化を感じてください。

お知らせ

令和5年6月より歩容解析システム(トルト)を導入しました。トルトとは、歩行を動画で撮影しAI解析を行い歩容や転倒リスクの評価を数値化します。3か月毎に解析を行い歩行改善を目指します。解析結果と一緒に自宅でも取り組める自主トレーニングメニューもお渡しします。
御希望・御興味のある方はお気軽に声をかけて下さい。
草間

