



# クローバーのさと



## 通所リハビリだより

令和5年 10月  
NO.8

### セレクトおやつ



7月25日に栄養科のスタッフにて皆さんの前で  
どら焼き・プリン・フレンチトーストを作って好きな  
物を召しあがって頂きました。

### おやつイベント



猛暑日が続いております。暑気払いの一環として9月6日  
にソフトクリームを召しあがって頂きました。

### 体力測定



体力維持目的の為に握力や椅子からの立上がり速度等  
の体力測定を毎月実施しています。

### 体操



運動の時間を増やす・体力増進目的で  
肩こり体操、浮腫み予防運動等を開始しています。

### 職員紹介(介護福祉士)

木之瀬 瑞稀です。

クローバーに入職して4年経ちました

入職当初は緊張していましたが、皆様から話しかけて  
頂いた時は嬉しかったことを覚えています。皆様  
と関わっていく度に毎日色々な発見と経験をさせて  
頂いています。まだまだ至らない所がありますが、  
一生懸命頑張りますのでよろしくお願いします。



### 職員紹介(理学療法士)

リハビリテーション科

高橋 紹(つぐる)です。

今年の2月よりクローバーのさとに入職し、はやい  
もので半年が経過致しました。微力ながら、皆様の  
生活に一助となれるよう今後も頑張りたいと思いま  
す。これからもよろしくお願いします。



### リハビリ科より

ようやく朝晩過ごし易くなってきましたが、今年  
の夏は非常に暑かったので急激な温度変化に  
より例年より秋バテに注意する必要があります。  
食事、睡眠、運動が十分にとれるよう心掛  
けていきましょう。自宅での運動について、質  
問等がありましたら、お気軽に担当リハビリスタ  
ッフにお声掛けください。

### お知らせ

- 10月31日(火)はハロウィン企画にて、お茶うけ  
にパンキンババロアを召しあがって頂き、クイズ大  
会を行います。
- 毎回ご好評を頂いている足湯が、月2回から3回  
になりました。皆様の御利用をお待ちしています。  
御希望・御興味のある方は、お気軽に声をかけて下  
さい。

草間

