

クローバーのさと

通所リハビリだより

令和5年12月
NO.9

秋の展覧会

今年も秋の展覧会が開催されました。
皆様に折り紙で紅葉を作って頂き
一つの作品と一緒に仕上げました。



令和5年も12月になり年末の御挨拶をさせて頂く頃
となりました。御利用者様、御家族様には大変お世話
になりました。来年はより一層皆様に満足し安心して
御利用いただけるようスタッフ一同努めてまいります。
よろしくお願いたします。 草間



ハロウィンイベント



ハロウィンイベントにて男女それぞれ赤・白チームに分
かれ玉入れ対決を行いました。



職員紹介(介護福祉士)

金子 邦広です。
クローバーのさとに入職し5年が経過しました。
皆さんのリハビリや体操をしている姿を拝見すると
私自身も、頑張ろうと思う気持ちになります。これか
ら、楽しく過ごして頂き『また来たい』と思って頂け
るような介護をして行きたいと思えます。
よろしくお願いたします。



職員紹介(理学療法士)

リハビリテーション科
鈴木 昌二です。
埼玉県草加市から転勤してきて右も左もわからな
い状況から早半年が経ちました。まだまだ慣れな
い点も多く、至らない所もあるかとおもいますが、
一生懸命頑張っていきますので引き続きよろしくお
願いたします。



リハビリ科より

寒い日が増えてきましたが、寒いと筋肉が収縮し
て硬くなり、腱や靭帯も柔軟性が落ちケガをしや
すくなります。運動前に足踏み等の軽い体操での
ウォーミングアップをお勧めします。
また、冬は寒さの影響で血管が収縮して血圧が
上昇しやすく心臓への負担も大きくなります。朝
夕の寒い時間の外出を避ける事をお勧めします。

お知らせ

年末年始の営業について

12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4
営業	休	休	休	休	営業

年末にリハビリや入浴を行い、皆様と一緒に新年を
迎えるお手伝いをさせて頂けたら幸いです。
振替利用やスポット利用のご相談を承り
ます。お気軽にお声掛けください。

