

クローバーのさと

通所リハビリだより

令和6年04月
NO.11

節分イベント

2月3日に節分イベントを行いました。
テーブル毎にゲームに参加して頂き
豆まきにも参加して頂きました。



午後の自主リハビリでは4階リハビリ室にてマシントレーニングやレッドコードに積極的に参加されています。



美容レク

美容レクを開催しています。メイク方法を教えて頂きながら皆さん御自身で、きれいにメイクされています。

職員紹介(介護福祉士)



高 智恵です。
日々、皆様とのお話やリハビリに熱心に取り組まれている姿に元気や自分も頑張ろうと勇気をもらって働いています。皆様がクローバーに通い1日を笑顔で楽しく過ごしていただけるように頑張りたいと思います。
これからもよろしくお願いします。

職員紹介(作業療法士)



リハビリテーション科
伊藤 千晶です。
昨年の7月にイムス板橋リハビリテーション病院からクローバーのさとに異動してきました。
「作業療法士」は生活のリハビリの専門家です。
トイレや入浴、家事等、在宅生活において困ることがありましたらお気軽に相談してください。

リハビリ科より

最近、暖かい日が増えてきましたが、皆様いかがお過ごしですか？春は、寒暖差や気圧変動が大きく、自律神経が乱れて体調を崩しやすい時期と言われています。そんな時期は、運動がおすすめです！運動をすると自律神経のバランスを整えるセロトニンが分泌されます。自主トレーニング等もお伝えできるのでお気軽にお声掛けください。

お知らせ

4月より水曜日にクラブ活動を行います。
体操クラブ・脳トレクラブ・散策クラブ・手芸クラブ
時間は14:30~15:30
クラブの詳細は配布のお手紙で確認いただくか、直接お問い合わせください。
皆様に楽しんで頂けるように頑張っていきますので参加をお待ちしています。
草間