

クローバーのさと

通所リハビリだより

令和6年06月
NO.12

クラブ活動

4月より毎週水曜日にクラブ活動を開始致しました。皆様楽しく参加されています。



(写真は左から散歩クラブ・脳トレクラブ・体操クラブ)

手芸クラブからの お知らせ



風鈴と段ボールを使って作る編み込みの手提げバッグを作ります。手先等を刺激し、楽しい時間を過ごしませんか？ご参加お待ちしております。※参加費 300 円。

職員紹介(介護福祉士)

白戸 孝昇です。
昨年の9月からデイケアにて仕事をしています。
リハビリを日々頑張る皆様の身体機能の維持・向上に少しでもお役に立てればと思っております。
手品が得意なのでいつの日か皆様の前でお披露目したいと考えております。
今後よろしくお願いいたします。



職員紹介(理学療法士)

リハビリテーション科
佐藤 優唯です
5月からクローバーのさとに入職しました。
九州出身です。
新卒なので未熟な部分も多いと思いますが、精一杯頑張っていきます。
これからもよろしくお願いいたします。



リハビリ科より

暖かな陽気が続いている今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしですか。季節の変わり目に伴う体調変化に注意して過ごしましょう。

こんな時期は、朝からの運動がおすすめです。血行が良くなり姿勢を保持する筋肉にスイッチが入り、一日の過ごす姿勢が良くなります。他にもいい運動をお教え出来ますので、お気軽にお声掛け下さい。

空き状況

	月	火	水	木	金	土
1日	○	○	○	○	○	△
短①	×	×	○	×	△	○
短②	○	○	○	○	○	○
短③	○	○	○	○	○	○

1日 9時45分～16時15分

短時間① 9時45分～11時15分

短時間② 13時～14時30分

短時間③ 14時～15時15分