

公開医療講座『かわら版』 Vol.16



感染対策委員会より

夏休みシーズンの感染対策について

人の往来が多くなるこの時期は、感染のリスクが高まります。屋内外を問わず感染対策の実施と、免疫力を落とさないよう、生活リズムを整えましょう。



OK



十分な休息

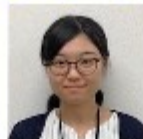


屋外でも3密に注意

★ 感染対策と体調管理は忘れ無く ★



**** スタッフ紹介 ****



経理課 **佐藤 英絵**

高校を卒業して今年4月に就職いたしました。経理課の佐藤英絵です。3か月ほど経ちだいぶ仕事や職場の雰囲気慣れてきたと思います。先輩方の姿を見て多くの事を吸収し、成長していきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



CTでどんなの？

CTは体の断面を観察できるといいますね。

今が旬のトマトを使ってどのように見えるかみてみましょう！



切ってみました

脱色白黒反転

よく似ていますね



トマトのCT撮影

トマトのCT画像

実際に切ることなく、あたかも切った切り口をみるのがCTです。簡単に断面をみることができますの体調気になることがあればご気軽に撮影にいらしてください。

担当 放射線科 山下 亮

【 皮膚科外来診療日のお知らせ 】

<8月>

日にち	午前診療	午後診療
6日(金)		14:00~17:00 *病棟回診後
7日(土)	8:30~11:30	
20日(金)		14:00~17:00 *病棟回診後
21日(土)	8:30~11:30	

<9月>

日にち	午前診療	午後診療
3日(金)		14:00~17:00 *病棟回診後
4日(土)	8:30~11:30	
17日(金)		14:00~17:00 *病棟回診後
18日(土)	8:30~11:30	

今月のひとさら~簡単調理とうもろこし~

今月の担当: 管理栄養士 上田 麻耶

8月が旬の北海道の味覚「とうもろこし」。茹でて食べることが多いですが、簡単に電子レンジで調理してみませんか？茹でるより、栄養素が逃げません。また、水分や甘みもキープ出来ます。

電子レンジでの加熱方法 (1本分)

- ①とうもろこしの外皮をむく。(薄皮を1~2枚残してください。)
- ②さっと水にくぐらせ、ラップで包みます。
- ③500Wno電子レンジで5分加熱します。

<味付け用塩水の作り方>

- ①カップ1杯(200ml)の水に、塩小さじ1を入れ溶かす。
- ②加熱したとうもろこしを漬け、15分程度置く。完成!!





バリウム検査ってどんなもの??

どんな検査??

簡単に言うと、バリウムと空気を一緒に飲むこと
によって胃を見やすくする検査です。
胃や食道の形に異常がないかを見たり、内側に
ポリープなどのデキモノがないかを探します。
このバリウムのおかげで、レントゲンやCTなどでは
見えない病変を発見することができます。

バリウムって聞くと
良いイメージないですよね?



それはもう古い
イメージです

量が多くて
飲みづらそう。

すごく不味い
らしいな...



現在のバリウムは量も少なく、不味さもありません!
(胃が動くのを抑えるため無味です。
爽やかなソーダの香り付きで飲みやすい)

検査の流れ



バリウムを飲むところ

①発泡剤を飲みます
(胃を膨らませて良く見やすく
するため)

②バリウムを少しずつ飲み、食道
を見ながら胃に溜めていきます

③寝たり、起きたり、横を向いたり
して、様々な角度から胃を観察し
ます

④よく見えるタイミングの画像を
撮影していき、最後に胃を少し押
しながら詳しく観察したら終わり
です④
(検査時間は10~15分ほど)



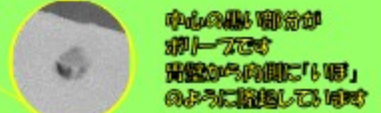
体位を変えるところ

こんな病変が見つかります



①ポリープ

基本的には良性なことが多い
ですが、多量にあたり、大きいも
のになると悪性(がん)化する可
能性があるので、切除の対象と
なることがあります。



中心の腸(部分)が
ポリープです
黄線から内側に「腸」
のように膨らんでいます



②胃マルトリンパ腫

こちらも基本的には良性の場合
が多いですが、まれに悪性リンパ
腫になることがあります。発生原
因の80%としてピロリ菌の感染
があり、陽性の場合、除菌に成功
すれば90%の方が治ります。



中心の腸(部分)が
胃マルトリンパ腫です
へこんでいる部分に見え
ますが、ポリープと同じよう
に内側に膨らんでいます

当院では、**企業健診・個人健診**を行っております。
企業様のご要望に応じて午前外来診療前の早朝
健診も実施しております。健診内容等につきましては
下記担当者までお気軽にお問い合わせ下さい。

*** 日時は事前予約制となっております。**

<主な健診コース及び料金>

- ・Aコース(一般的なもの)・・・13,000円(税込)
- ①身長、体重②視力③聴力④血圧⑤尿検査⑥胸部レントゲン
- ⑦心電図⑧血液検査
- ・Bコース(上記①~⑦)・・・7,000円(税込)
- ・Cコース(Aコース+バリウム検査)・・・18,000円(税込)

*上記金額は一般健診の料金となります。企業健診ご希望の場合は担当者まで

お問い合わせください。

【担当者:地域医療連携室 工藤】

<当院ではその他の健診も行っています!!>

★ピロリ菌検査
(採血)
税込 500円

★骨密度測定
(DEXA)
税込 2,200円

骨密度測定
してみませんか?

骨密度測定とは、骨の強さを測る検査です。骨が弱ると骨折のリスクが高くなります。当院では骨密度測定ができます。

当院で骨密度測定できます。

① 検査内容についてはこちら。

② 検査の予約についてはこちら。

ピロリ菌
除菌で
胃がんを防げる

ピロリ菌は、胃の粘膜に付着して胃酸を分泌させ、胃を弱くします。長年感染すると、胃がんや胃癌の原因になります。

当院では、ピロリ菌検査と除菌治療を行っています。

検査費用 500円(税込)

除菌治療費用 5000円(税込)

TEL: 011-231-1111