

公開医療講座『かわら版』 Vol.14

Check!

感染対策委員会より ワクチン接種に伴うおねがい

新型コロナワクチンのスムーズな接種にご協力をお願いいたします。

- ① 予診票の記入もれや誤記入にご注意ください
- ② 着脱しやすい、袖がめくりやすい服装でいらしてください
- ③ 接種後、最低15分間は病院での経過観察が必要です
時間に余裕をもってお越しください

※注射や採血で具合が悪くなった事がある方は
我慢せずにご相談下さい。

ご不明な点は、お気軽にお問合せ下さい。



***** スタッフ紹介 *****



リハビリテーション科 科長
言語聴覚士
なかにし しゅんじ
中西 俊二

こんにちは。言語聴覚士の中西俊二です。
病院では主に「言葉」「飲み込み」のリハビリを
担当しています。4月に引っ越してきましたが
3歳の長男を連れて歩いていると皆さんから
優しく接していただき家族で感謝しております。
せたな町のお役に立てるように頑張ります！

通所リハビリって何？

通所リハビリテーションは、利用者が可能な限り
自宅で自立した日常生活を送ることができる
事を目的とした事業です。

利用者様が通所リハビリの施設に通い、生活機能
向上のための機能訓練などを日帰りで提供し
ます



当院の通所リハビリの
概要は右の通りです!!

○対象者

せたな町と今金町に在住で
要支援1~2・要介護1~5の認定をお持ちの方

○サービス内容

- ・送迎
- ・リハビリテーション
- ・バイタルチェック

○営業日

月曜日~土曜日
午前9:30~11:30
午後13:30~15:30

※曜日によって時間の変動あります
※日曜日・年末年始はお休みです



地域医療連携室より

常勤医師入職のお知らせ

6月1日(火)より常勤医師が新しく入職いたします。よろしくお願ひ致します。

松井 郁一 医師

略歴 東京大学大学院医学博士
日本外科学会認定医
日本がん治療認定機構認定医
日本紹介外科学会専門医
日本外科学会指導医
日本内視鏡外科学会
内視鏡外科技術認定医

*現時点では外来診療担当表の変更はございません。(R3.5.31現在)

今月のひとさら~知ってる? えごま油~

今月の担当: 管理栄養士 上田麻耶

えごま油をご存知でしょうか。えごま油にはn-3系脂肪酸という、体内では合成できない必須脂肪酸が含まれています。

n-3系脂肪酸の効能には、中性脂肪を下げる、血栓防止、高血圧予防の他に、近年、認知症予防にも効果が期待されています!

※加熱に弱いので、揚げ物・炒め物はしないように!

えごま油のディップソース(1人分)

<材料>

えごま油・味噌

マヨネーズ

…全て小さじ1

~私は実家で頂いたかぶに付けました~

<作り方>

①材料を全て混ぜる。

②お好みの野菜等に

つけて召し上がれ◎





通所リハビリでは何をするの？

①運動機能訓練

関節可動域訓練や筋力増強訓練、またバランス訓練を行い身体機能の維持・向上を図ります。安定した歩行ができるよう訓練を行います。



②日常生活動作訓練

歩行や食事など、ご自宅で生活していく上で必要な動作の指導や訓練を行います。



③自主訓練

利用者様に応じて、その方に合った自主訓練プログラムを設定します。

当院では膝を伸ばす運動ができる機械や自転車（エルゴメーター）を設置しています。



<申し込みから利用開始までの流れ>

通所リハビリの申し込みから利用開始までの大まかな流れは以下の通りです。

- ①当院地域医療連携室または担当ケアマネに相談
- ↓
- ②かかりつけ医療機関主治医への受診
- ↓
- ③必要書類の提出
- ↓
- ④サービス担当者会議
- ↓
- ⑤重要事項の説明と利用契約の締結
- ↓
- ⑥通所リハビリの開始



*ご不明な点は下記相談窓口までお問合せ下さい。
【相談窓口】地域医療連携室 工藤・結城

*この度写真の掲載にご協力いただいた皆様ありがとうございます。

☆今年の4月に入職したリハビリテーション科のスタッフをご紹介します☆



笑顔がトレードマークで楽しいことが大好きです！よろしくお願ひします！

理学療法士
宮原 美雪(みやはら みゆ)



オホーツク海側から来ました。道南の良いところをたくさん知りたいです！！

理学療法士
葛西 将大(かさい まさひろ)



少しでも早く地域や皆様に貢献できるよう頑張っていきたいと思っております！！

作業療法士
亀井 城作(かめい じょうさく)