



今月は薬剤部が担当いたします！

肺炎球菌ワクチンが新しくなりました!!

今年度から変更となった「肺炎球菌ワクチン」について、分かりやすくご案内します。

何が変わったの？

これまで高齢者の定期接種で広く使用されてきた「ニューモバックス」に代わり、「プレベナー」が用いられるようになりました。

ニューモバックスとプレベナーの違い

2つのワクチンの違いを表にまとめました。



比較ポイント	ニューモバックス	プレベナー
① 効果	体が菌を覚えにくいいため、効果が弱くなりやすい	体が菌をしっかり覚えるため、効果が長く続く。
② 回数	効果が4~7年で弱くなるため、5年ごとの再接種の検討が必要	1回の接種で長期間効果が続く。基本的には再接種は不要
③ 対応する菌	23種類の肺炎球菌に対応	20種類の肺炎球菌に対応
④ 高齢者への効果	免疫効果が出にくい場合がある	高齢の方でも免疫効果が出やすい

→「広く守るニューモバックス」と「しっかり長く守るプレベナー」という違いがあります。



vol.72/ 5月号
発行/地域医療連携室
後援/せたな町



病院公式SNSもご登録ください😊

今月のひとさら

手軽にさっと一品追加！

今月の担当：栄養士 杉村 瑚都

もうすぐ梅雨の時期となりました。梅雨の語源となった

「梅」はこの時期に熟すことにちなんで、今回は梅を使った料理をご紹介します！梅に含まれているクエン酸は疲労回復を助け、エネルギー代謝を活性

材料 1人前

- ・きゅうり 50g (1/2本)
- ・塩 少々 (塩もみ用)
- ・梅干し 1つ
- ・醤油 大さじ1
- ・ごま油 大さじ1
- ・白ごま 大さじ1

- ①きゅうりを千切りにし、塩もみをして水分を切る。
- ②梅干しは種を取り、梅肉を小さくちぎっておく。
- ③きゅうり・梅肉・調味料全て混ぜる。

もやしやトマトもオススメ！

【公開医療講座のご案内】

日時:5月21日(木)15:00~16:00

場所:瀬棚老人と母と子の家

(瀬棚ボランティアセンター)

テーマ:「慢性痛の予防とセルフケア」

講師:理学療法士 林 雅希

*お電話にてご予約下さい。(☎84-5011)

*当日参加も受け付けています。

【皮膚科外来診療ご案内】

<2026年5月>

日にち	午前診療	午後診療
1日(金)		14:00~16:00 *病棟回診後
2日(土)	8:30~11:30	
15日(金)		14:00~16:00 *病棟回診後
16日(土)	8:30~11:30	
29日(金)		14:00~16:00 *病棟回診後
30日(土)	8:30~11:30	



プレベナーの特徴

プレベナーは、体の免疫（病気から守る力）がしっかり働くように工夫されたワクチンです。これまでのワクチンと比べて、次のような良い点があります。

- ①体が菌を覚えやすい：一度の接種で、長く予防効果が続きやすい
 - ②重い肺炎を防ぐ効果が期待できる：入院が必要になるような肺炎の予防に役立つ
 - ③高齢の方でも効果が出やすい：年齢とともに弱くなる免疫にも働きやすい
- ⇒このような効果が研究で示されております。

接種の対象となる方

主に以下の方が対象となります

65歳の方（定期接種の対象年齢）

心臓・呼吸器・腎臓などに持病のある方

医師が必要と判断した方

※肺炎球菌ワクチン接種希望の方は、ご自身の肺炎球菌ワクチン接種歴をお調べの上、医療機関にご相談ください。



よくある質問 Q&A

Q. 以前ニューモバックスを打ちましたが、今回も必要ですか？

A. 接種歴や間隔によっては、プレベナーの接種が推奨される場合があります。個別に判断が必要なため、医療機関でご相談ください。

Q. 副作用は大丈夫？

A. 接種部位の腫れや痛み、軽い発熱などがみられることがありますが、多くは数日でおさまります。気になる症状があれば受診してください。



接種費用や手続きについて

せたな町では、対象となる方に対して接種費用の助成制度があります。

自己負担額や接種方法（予約の有無など）は年度によって変更されることがありますので、広報や町からの案内をご確認いただくか、医療機関へお問い合わせください。

【リハビリテーション科新人スタッフのご紹介】



名前:安達 光希
職種:理学療法士

ひとこと:
患者様に合ったリハビリを提供し、寄り添えるよう日々努力していきます。



名前:大坪 慎平
職種:理学療法士

ひとこと:
日々、学ばせていただく姿勢を大切にして頑張ります。



名前:吉成 亮太
職種:理学療法士

ひとこと:
早く一人前になれるよう日々努力していきます。よろしくお祈りします。



名前:数馬 玲音
職種:リハ助手

ひとこと:
少しでも早く業務を覚え、患者様のために精一杯頑張ります。



名前:大口 和美
職種:介護福祉士

ひとこと:
利用者様の運動とケアのお手伝いを頑張ります。